

SEPTEMBER

2025

9

\\さらに美味しく!もっと便利に!\\

お弁当

新宿店

ご注文は
スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

「魚」の
ご飯が選べる
ようになりました!

並

彩

小

大

好きなご飯と組み合わせで注文可能

豚汁
130円

麺

大

人気です

NEWランチ

土曜日 日替わり

●お届けします●

6 ししゃも大葉フライ / 肉団子 / 切干大根煮

13 麻婆厚揚げ / 野菜春巻き / 甘酢肉団子

20 俵型メンチカツ / 生姜天 / なす揚げびたし

27 豚肉とにんにくの芽のネギ塩炒め / 揚げ餃子 / ウインナー

選べる! 日替わり弁当

毎日3種から

赤

黒

金

月

-mon-

火

-tue-

水

-wed-

木

-thu-

金

-fri-

\\電子レンジ可\\

日替わり【赤】

選べる! ごはん

大

白米

並

白米

小

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

1 448 kcal あじフライ ハンバーグ クリームシチュー	2 385 kcal 肉じゃが 揚げ海鮮焼売 サバ塩焼	3 324 kcal 八宝菜 メンチカツ 大豆とひじき煮	4 538 kcal とり天 麻婆厚揚 焼うどん	5 341 kcal 豚肉すき焼煮 目玉焼フライ オムレツ
8 269 kcal ポークシチュー イカ寄せフライ 温野菜	9 440 kcal 酢鶏 すり身豆腐塩胡椒焼 茄子自家製甘みそかけ	10 319 kcal カレー南蛮風 ハムカツ 五目切干大根煮	11 491 kcal ハンバーグ照マヨソース ナポリタン 大豆とひじき煮	12 381 kcal 唐揚げ 麻婆豆腐 ハム春雨野菜炒め
15 敬老の日	16 348 kcal 照焼グリルチキン 白身フライ チリコンカン	17 337 kcal 天ぷら (さつま芋/蓮根) 鶏ニラもやし炒め 厚揚げと蒟蒻の自家製味噌煮	18 323 kcal メンチカツ ふろふき大根 南瓜シチュー	19 491 kcal 野菜コロッケ 豚生姜焼 ハムマカロニサラダ
22 387 kcal ハムステーキ 酢鶏 焼うどん	23 秋分の日	24 318 kcal かにクリームコロッケ 八宝菜 ホッケ塩焼	25 341 kcal 揚げ餃子 豚肉すき焼煮 ハムマカロニカレー炒め	26 285 kcal 塩焼きチキンステーキ ハム春雨野菜炒め ちくわ天
29 378 kcal ハンバーグ ペペロンチーノ カレー	30 364 kcal 海老野菜かき揚げ 茄子自家製甘みそかけ 竹輪とがんもの煮物			

\\電子レンジ可\\

日替わり【黒】

選べる! ごはん

大

白米

並

白米

小

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

1 351 kcal スタミナ焼肉 アジフライ キャベツ高菜炒め 紅白なます どうもろこし	2 343 kcal 鶏肉としめじのガリバターペーパー醤油炒め クリーミーコロッケカニ 五目ひじき煮 花野菜ソテー こんにゃくのおかか炒め	3 378 kcal 鶏のから揚げ 海鮮春雨ソテー 野菜とマカロニのスープ煮 三色ナムル 青のり粉ふき芋	4 436 kcal 豚丼風煮 帆立風味フライ ザーサイもやし炒め ポテトサラダ カップ金山寺みそ	5 386 kcal 豚バラオイスター炒め チキンステーキ 蓮根とこんにゃくのガーリックソテー 抹茶わらび餅 佃煮
8 363 kcal シーフードカレー チキンカツ ブロッコリーと春雨の中華炒め もやしの旨辛しょうが昆布和え コーンサラダ	9 320 kcal 麻婆豆腐 揚げ餃子 こんにゃくきんぴら 枝豆とわかめのツナ和え 花形野菜さつま	10 461 kcal ビックハムカツ トマトとツナのスパゲティ ひじきと大豆の煮付け かぼちゃサラダ キャベツと紅生姜の和え物	11 289 kcal 野菜イカメンチカツ 牛肉の彩りチャプチェ あさりと切干大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 厚焼玉子	12 431 kcal 豚ロース竜田揚げ 八宝菜 高菜と豆腐の炒め物 おくらのお浸し ポテトサラダ
15 敬老の日	16 372 kcal エビフライ&白身魚フライ バジルスパゲティ ごぼう巻とオクラ煮 もやしの梅肉和え こま高菜	17 371 kcal 回鍋肉 たっぷりコーンフライ ウインナーとビーフンの中華炒め インゲンのおかか和え かみなりこんにゃく	18 279 kcal 鶏のレモン焼き 肉ニラ広東炒め 蓮根とブロッコリーの塩ニンニク炒め イタリアンサラダ 柚子香るタラのフライ	19 354 kcal 豚肉の生姜焼き きたあかりコロッケ 野菜とマカロニのスープ煮 こんにゃくサラダ 佃煮
22 448 kcal のり塩チキンカツ 肉じゃが 玉子木くらげ炒め 小松菜のお浸し さつま揚げの利久焼	23 秋分の日	24 422 kcal とんかつ 肉豆腐 タンタン風春雨 ほうれん草ナムル 厚焼玉子	25 303 kcal 秋のきのこ ハンバーグ 五目煮豆 キムチもやし カップわさび漬け	26 487 kcal 油淋鶏 広東春雨 こんにゃくと竹輪の煮物 高菜切干大根炒め シューマイ
29 373 kcal 麻婆茄子 カレーコロッケ がんもと椎茸の煮物 チンゲン菜のお浸し マッシュパンプキン	30 332 kcal チキントマトシチュー ハムカツ あさりのキャベツバター オクラの山葵和え マカロニサラダ			

リッチ Rich

シールが
目印!

\\電子レンジ可\\

Rich

選べる! ごはん

大

白米

並

白米

小

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

1 359 kcal トンカツ ビーフンソテー たけのこピリ辛煮	2 246 kcal 鶏肉香草焼き 白菜黒胡椒炒め 春巻き	3 307 kcal ハムカツ ピーマンゴマラー和え ハムソテー	4 295 kcal ハンバーグトマトソース カニ風味サラダ 信田巻煮	5 296 kcal のり弁風 チヂミ 大根甘辛煮
8 393 kcal メンチカツ照り焼きソース 焼きそば クリーム煮	9 508 kcal 鶏カレー唐揚げ れんこんゆかり和え もやしナムル	10 223 kcal 麻婆豆腐 エリンギ酢味噌和え えび団子素揚げ	11 151 kcal W エビフライ たけのこカレー炒め 豆腐旨煮	12 207 kcal チキン柚子胡椒焼き 巾着煮 えびフリッター
15 敬老の日	16 238 kcal ハンバーグデミソース メンマ炒め お好み焼き	17 240 kcal アジフライ&イカフライ 小松菜煮 大豆韓国風煮	18 268 kcal ササミフライ しゅうまい ビーフンソテー	19 172 kcal 豚肉プルコギ風 高野豆腐煮 ごぼうサラダ
22 140 kcal エビカツサルサソース ひじき煮 かにシュウマイ	23 秋分の日	24 349 kcal タレカツ 棒天煮 野菜麻婆炒め	25 481 kcal 鶏唐揚げ ぜんまいナムル さつま揚げ焼き	26 195 kcal にらたっぷり豚キムチ わかめサラダ アジフライ
29 272 kcal 豆腐ハンバーグ照り焼きソース かぼちゃ甘煮 オクラ梅肉和え	30 385 kcal おろしチキンカツ オムレツ 肉団子ケチャップからめ			

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

野菜サラダが新しくなりました。

オリーブ油を使った自家製フレンチドレッシングと醤油ベースの和風ごまドレッシングをご用意しました。

スマートミールとは？

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準（450 ～ 650kcal 未満）を満たしています
健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです

曜日替わり

月

-mon-

火

-tue-

水

-wed-

木

-thu-

金

-fri-

電子レンジ可

NEWランチ

600円

ごはんが選べます

海老フライ
ウィンナー
ナポリタン



チーズハンバーグ
塩ゆでじゃが芋
ナポリタン



焼肉 / 焼うどん
塩ゆでじゃが芋



NEW

チーズハンバーグ
塩ゆでじゃが芋
ナポリタン



唐揚げ / 明太マヨ
焼うどん



NEW

電子レンジ可

おすすめ

600円

ごはんが選べます

- おかずのみのカロリー表記になります。
- 副菜はサラダ or 煮物になります。

甘酢チキン



下町ホリちゃん
チキン南蛮



820 kcal

下町ホリちゃん
煮かつチキン



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

電子レンジ可

のり弁

600円

タルタル白身魚のり弁
おかか+のり



鶏南蛮酢のり弁
おかか+のり



鶏かつ煮のり弁
おかか+のり



ハンバーグのり弁
おかか+のり



タルタル白身魚のり弁
おかか+のり



電子レンジ可

丼

550円

チャーシュー丼
(ウィンナー)



鶏野菜丼



NEW

にんにくの芽焼肉丼



和風そぼろ丼



豚丼 (紅生姜)



電子レンジ可

カレー

650円

海老フライカレー



960 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

麺

580円

広島風焼うどん
(温泉卵付)



NEW

冷やし焼肉うどん
(温泉卵付)



NEW

広島風焼うどん
(温泉卵付)



NEW

冷やし焼肉うどん
(温泉卵付)



NEW

冷やしかき揚げうどん
(温泉卵付)



NEW

電子レンジ可

スマートミール

650円

● ごはんは雑穀米です。

若鶏の南蛮漬
きのこ野菜炒め



553 kcal

さわらの西京焼
根菜炒め煮 (骨無)



548 kcal

お豆たっぷり
ポークビーンズ
三角厚揚げの煮物



612 kcal

和風弁当
さば香味焼と煮物



617 kcal

チキントマトソース
彩りポトフ



597 kcal

電子レンジ可

魚

● 副菜はおまかせです。写真イメージです。

750円

ごはんが選べます

魚

シールが
目印!

鮭の幽庵焼



さば塩焼



760 kcal

鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼



551 kcal

野菜サラダ

280円

チキンチーズサラダ
自家製フレンチドレッシング



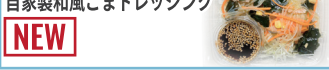
NEW

ブロッコリーオニオンサラダ
自家製フレンチドレッシング



NEW

ワカメ春雨コーンサラダ
自家製和風ごまドレッシング



NEW

ブロッコリーオニオンサラダ
自家製和風ごまドレッシング



NEW

ワカメ春雨コーンサラダ
自家製和風ごまドレッシング



NEW