

| 月                                                                                                                                                               | 火                                                                                                                                                                        | 水                                                                                                                                                                    | 木                                                                                                                                                                     | 金                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1366kcal</div> <div></div> <div>●カツ煮<br/>●にしん昆布巻<br/>◆他副菜3品</div>          | <div>2361kcal</div> <div></div> <div>●鶏の酢豚あん<br/>●ほっけ塩焼<br/>◆他副菜3品</div>                | <div>3307kcal</div> <div></div> <div>●アジフライ<br/>●肉じゃが<br/>◆他副菜3品</div>             | <div>4464kcal</div> <div></div> <div>●唐揚げ<br/>●筑前煮<br/>◆他副菜3品</div>                | <div>5333kcal</div> <div></div> <div>●メンチカツ<br/>●厚揚げ甘味噌だれ<br/>◆他副菜3品</div>                                                                                                        |
| <div>8262kcal</div> <div></div> <div>●麻婆豆腐<br/>●揚げ餃子<br/>◆他副菜3品</div>         | <div>9491kcal</div> <div></div> <div>●ロースとんかつ<br/>●ナポリタン<br/>◆他副菜3品</div>             | <div>10371kcal</div> <div></div> <div>●かにクリームコロッケ<br/>●鶏にらもやし炒め<br/>◆他副菜3品</div> | <div>11404kcal</div> <div></div> <div>●豚肉と蒟蒻のすき焼煮<br/>●鶏肉豆腐<br/>◆他副菜3品</div>     | <div>12376kcal</div> <div></div> <div>●唐揚げ<br/>●オムレツ野菜あん<br/>◆他副菜3品</div>                                                                                                       |
| <div>15</div> <div>敬老の日</div>                                                                                                                                   | <div>16474kcal</div> <div></div> <div>●唐揚げ<br/>●厚揚げと蒟蒻の味噌煮<br/>◆他副菜3品</div>           | <div>17376kcal</div> <div></div> <div>●海老フライタルタルソース<br/>●ナポリタン<br/>◆他副菜3品</div>  | <div>18515kcal</div> <div></div> <div>●ハンバーグほん酢ソース<br/>●ポテトフライ<br/>◆他副菜3品</div>  | <div>19355kcal</div> <div></div> <div>●鶏の酢豚あん<br/>●さば塩焼<br/>◆他副菜3品</div>                                                                                                        |
| <div>22330kcal</div> <div></div> <div>●あんかけチキンステーキ<br/>●揚げ餃子<br/>◆他副菜3品</div> | <div>23</div> <div>秋分の日</div>                                                                                                                                            | <div>24488kcal</div> <div></div> <div>●唐揚げ<br/>●八宝菜<br/>◆他副菜3品</div>             | <div>25261kcal</div> <div></div> <div>●白身フライ<br/>●チキンステーキトマトソース<br/>◆他副菜3品</div> | <div>26391kcal</div> <div></div> <div>●ハンバーグ<br/>●クリーミーフライ<br/>◆他副菜3品</div>                                                                                                     |
| <div>29354kcal</div> <div></div> <div>●メンチカツ煮<br/>●おくらしそ昆布<br/>◆他副菜3品</div>   | <div>30317kcal</div> <div></div> <div>●グリルチキンステーキ照りたれ<br/>●春雨カレー野菜炒め<br/>◆他副菜3品</div> | <div></div>                                                                      | <div></div>                                                                      | <div>お願い</div> <div>●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。<br/>●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。<br/>●お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。<br/>●地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。<br/>●食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。<br/>●できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。</div> |