

おかずが豊富で健康的



ご飯は
並・大
お選び頂けます

栄養バランスをきちんと考えたヘルシーかつボリュームのあるメニューとなっております！
気になるカロリーも事前にチェックできるので安心してご注文頂けます。新規のお客様は、
ぜひご試食からお試下さい！



HP



Instagram



X



パーティー会場からビュッフェスタイルまで

各種オードブル
承ります!!

40,000円
以上で
配達無料



詳細こちら →

1(月)	あじフライ ハンバーグ クリームシチュー	16(火)	照焼 Grill チキン 白身フライ チリコンカン
448kcal		348kcal	
2(火)	肉じゃが 揚げ海鮮焼売 サバ塩焼	17(水)	天ぷら(さつま芋/蓮根) 鶏ニラもやし炒め 厚揚げと蒟蒻の自家製味噌煮
385kcal		337kcal	
3(水)	ハ宝菜 メンチカツ 大豆とひじき煮	18(木)	メンチカツ ふろふき大根 南瓜シチュー
324kcal		323kcal	
4(木)	とり天 麻婆厚揚げ 焼うどん	19(金)	野菜コロッケ 豚生姜焼 ハムマカロニサラダ
538kcal		491kcal	
5(金)	豚肉すき焼煮 目玉焼フライ オムレツ	22(月)	ハムステーキ 酢鶏 焼うどん
341kcal		387kcal	
8(月)	ポークシチュー イカ寄せフライ 温野菜	24(水)	かにクリームコロッケ ハ宝菜 ホッケ塩焼
269kcal		318kcal	
9(火)	酢鶏 すり身豆腐塩胡椒焼 茄子自家製甘みそかけ	25(木)	揚げ餃子 豚肉すき焼煮 ハムマカロニカレー炒め
440kcal		341kcal	
10(水)	カレー南蛮風 ハムカツ 五目切干大根煮	26(金)	塩焼きチキンステーキ ハム春雨野菜炒め ちくわ天
319kcal		285kcal	
11(木)	ハンバーグ照マヨソース ナポリタン 大豆とひじき煮	29(月)	ハンバーグ ペペロンチーノ カレー
491kcal		378kcal	
12(金)	唐揚げ 麻婆豆腐 ハム春雨野菜炒め	30(火)	海老野菜かき揚げ 茄子自家製甘みそかけ 竹輪とがんもの煮物
381kcal		364kcal	