

AUGUST
2025

8

\\さらに美味しく!もって便利に!/
お弁当
新宿店

ご注文は
スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

「魚」の
ご飯が選べる
ようになりました!

並 彩 小 大

好きなご飯と組み合わせで注文可能

夕食

おまかせメニュー
日替わり

650円〜*お届けします

豚汁
130円

土曜日 日替わり

お届けします

2 アジ竜田揚げの野菜甘酢あんかけ / 豚肉シューマイ

9 麻婆茄子 / 甘酢肉団子

23 鶏肉甘辛揚げ / チヂミ

30 豚肉と野菜の生姜炒め / カレーコロッケ

麺

大 人気です

NEWランチ

選べる! 日替わり弁当
毎日3種から

赤 黒 金

月 -mon-

火 -tue-

水 -wed-

木 -thu-

金 -fri-

\\電子レンジ可/
日替わり【赤】

選べる! ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

4 豚肉すき焼煮
揚げ餃子
ハムマカロニサラダ
405 kcal

5 デミグラスソースハンバーグ
カレー南蛮風
ハムと春雨の野菜炒め
356 kcal

6 野菜コロッケ
鯖塩焼き
つくねとがんもの煮物
401 kcal

7 白身フライ
クリームシチュー
厚揚げ / こんにゃく甘味噌煮
352 kcal

8 唐揚げ
オムレツ酢豚風あんかけ
切干大根煮
496 kcal

11 山の日

12 夏季休暇

13 夏季休暇

14 夏季休暇

15 夏季休暇

18 白身フライ
カレー南蛮風
温野菜
330 kcal

19 チキン酢豚風あんかけ
ホッケ塩焼
ハムと春雨の野菜炒め
366 kcal

20 アジフライ
肉じゃが
チリコンカン
301 kcal

21 唐揚げ
ハムとマカロニの醤油炒め
夏おでん
429 kcal

22 メンチカツ
八宝菜
甘みそ厚揚げ
333 kcal

25 野菜コロッケ
麻婆豆腐
海鮮しゅうまい
300 kcal

26 チキン酢豚風あんかけ
天ぷら (さつま芋 / 蓮根)
切干大根煮
358 kcal

27 カニクリームコロッケ
カレー
鶏ニラもやし炒め
362 kcal

28 豚肉すき焼煮
ナスみそあん
鶏肉豆腐の塩コショウ焼
403 kcal

29 唐揚げ
ハムとマカロニのケチャップ炒め
オムレツ野菜あんかけ
433 kcal

\\電子レンジ可/
日替わり【黒】

選べる! ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

4 ビックハムカツ
和風きのこスパゲティ
こんにゃくと椎茸の煮物
メンマともやしの味噌炒め
肉シューマイ
392 kcal

5 麻婆豆腐
揚げ餃子
キャベツとコーンのペペロン炒め
おくらのお浸し
海鮮さつま
311 kcal

6 夏野菜の豚みそ炒め
ハムポテトサラダフライ
竹の子と大豆の煮物
三色ナムル
白花豆
388 kcal

7 ポークカレー
帆立風味フライ
マカロニナポリタン
蓮根の梅和え
抹茶わらび餅
400 kcal

8 肉ニラもやし炒め
鶏の西京焼き
五目ひじき煮
大根と昆布の生姜煮
どうもろこし
266 kcal

11 山の日

12 夏季休暇

13 夏季休暇

14 夏季休暇

15 夏季休暇

18 エビフライ&白身魚フライ
山菜スパゲティ
厚揚げとオクラの煮物
明太粉ふき芋
佃煮
319 kcal

19 バーベQ
ハンバーグ
キャベツザーサイ炒め
ポテトサラダ
カップ磯のり
305 kcal

20 瀬戸内レモンチキンカツ
麻婆茄子
インゲンとエリンギソテー
こんにゃくサラダ
厚焼玉子
349 kcal

21 チキントマトシチュー
たっぷりコーンフライ
あさりのキャベツバター
ごぼうとひじきのサラダ
ミニフルーツゼリー
313 kcal

22 豚肉の生姜焼き
鶏ムネ天
切干大根煮
春雨中華サラダ
花さつま
500 kcal

25 とんかつ
スパゲティナポリタン
高野豆腐の含め煮
蓮根の粒マスナー
こまかかな
386 kcal

26 甘辛ねぎま炒め
白身魚フライタルソース添え
もやしの四川炒め
小松菜のお浸し
厚焼玉子
316 kcal

27 肉じゃが
トマトソースハンバーグ
五目きんぴら
キャベツと紅生姜の和え物
ラー油しいたけ
331 kcal

28 広東春雨
牛肉コロッケ
がんもと椎茸の煮物
マカロニサラダ
かみなりこんにゃく
327 kcal

29 鶏肉のみぞれがけ
豚挽ニラもやし味噌炒め
五目煮豆
キムチもやし
さつま揚げの利久焼
378 kcal

リッチ Rich シールが
目印!

\\電子レンジ可/
Rich

選べる! ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

4 厚切りハムカツ
シュウマイ
焼きそば
418 kcal

5 鶏唐揚げ
コーン黒胡椒炒め
絹厚揚げ豆腐煮
445 kcal

6 ミートボールとパプリカのトマト煮
ごぼうサラダ
じゃが芋コンソメ煮
324 kcal

7 とんかつ
しゅうまい
ビーフンソテー
449 kcal

8 チキン柚子胡椒焼き
玉こんにゃく煮
絹ごし揚げ煮
303 kcal

11 山の日

12 夏季休暇

13 夏季休暇

14 夏季休暇

15 夏季休暇

18 メンチカツ
ボイルウインナー
スパゲッティバジルソテー
442 kcal

19 トンカツ
マスタードソース
春雨ソテー
336 kcal

20 豚肉スタミナ炒め
もやしソテー
かぼちゃ甘煮
234 kcal

21 煮込みデミハンバーグ
ひじき煮
フキ塩炒め
245 kcal

22 アジフライ&イカフライ
がんも煮
結びこんにゃく煮
309 kcal

25 ササミフライ
ベイクドエッグ
ピーマンソテー
266 kcal

26 W エビフライ
ナポリタン
たけのこカレー炒め
372 kcal

27 塩麻婆豆腐
刻み昆布煮
エリンギナムル
222 kcal

28 油淋鶏
ぜんまい炒め
チンゲン菜韓国風煮
436 kcal

29 キーマカレー
茎わかめ甘酢和え
ごぼうごま和え
250 kcal

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

「魚」のご飯が選べるようになりました！

 **スマートミールとは？**

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準（450 ～ 650kcal 未満）を満たしています
健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い**野菜**がたっぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです

曜日替わり

月

-mon-

火

-tue-

水

-wed-

木

-thu-

金

-fri-

 電子レンジ可 /

NEWランチ

600円

ごはんが選べます

海老フライ
ウィンナー
ナポリタン



チーズハンバーグ
ポテトフライ
ナポリタン



焼肉 / 焼きそば
ポテトフライ



チーズハンバーグ
ポテトフライ
ナポリタン



唐揚げ / 焼きそば
ポテトフライ



麺

580円

ぶっかけうどん
かき揚げ半熟たまご



ぶっかけうどん
とろろ芋半熟たまご



ぶっかけうどん
かき揚げ半熟たまご



ぶっかけうどん
とろろ芋半熟たまご



ぶっかけうどん
かき揚げ半熟たまご



 電子レンジ可 /

丼

550円

チャーシュー丼
(ウィンナー)



そぼろかき揚げ丼



にんにくの芽焼肉丼

復活



和風そぼろ丼



豚丼 (紅生姜)



 電子レンジ可 /

おすすめ

600円

ごはんが選べます

- おかずのみのカロリー表記になります。
- 副菜はサラダ or 煮物になります。

甘酢チキン



下町ホリちゃん
チキン南蛮



820 kcal

鶏かつ煮



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

 電子レンジ可 /

のり弁

600円

タルタル白身魚
のり弁



ハンバーグのり弁



鶏かつ煮のり弁



甘酢チキンのり弁



タルタル白身魚
のり弁



 電子レンジ可 /

カレー

650円

海老フライカレー



960 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

 電子レンジ可 /

スマートミール

650円

Smart Meal
スマートミール
● ごはんは雑穀米です。

若鶏の南蛮漬
きのこ野菜炒め



553 kcal

食塩相当量 2.6g

さわらの西京焼
根菜炒め煮 (骨無)



548 kcal

食塩相当量 1.8g

お豆たっぷり
ポークビーンズ
三角厚揚げの煮物



612 kcal

食塩相当量 2.0g

和風弁当
さば香味焼と煮物



617 kcal

食塩相当量 2.4g

チキントマトソース
彩りポトフ



597 kcal

食塩相当量 2.5g

 電子レンジ可 /

魚

- 副菜はおまかせです。
- 写真はイメージです。

750円

ごはんが選べます

魚

シールが
目印！

鮭の幽庵焼



さばの塩焼



760 kcal

鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼



551 kcal

生野菜サラダ

280円

和風春雨
野菜サラダ



チキンチーズ
野菜サラダ



チキンチーズ
野菜サラダ



玉子マカロニ
野菜サラダ



玉子マカロニ
野菜サラダ

