

July
2025

7

\\さらに美味しく!もっと便利に!/
お弁当
新宿店

ご注文は
スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

数量
限定

大好評の
うなぎ重
1,800円

王用の丑の日(前日)
7月18日(金) 限定
締め切り: 7月14日(月) 15:00

価格
据置

麺

新

カテゴリ登場
NEWランチ

夕食

おまかせメニュー
日替わり
650円〜 *お届けします

豚汁
130円

土曜日 日替わり
お届けします

5 焼肉 / カレーコロッケ / ひじき煮
12 ハンバーグデミグラスソース / オムレツ / ポテトサラダ
19 中華野菜炒め / シューマイ / 切干大根煮
26 中津唐揚げ / メンチカツ / シューマイ

選べる! 日替わり弁当
毎日3種から、**赤** **黒** **金**

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

\\電子レンジ可/
日替わり【赤】

選べる! ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

1 唐揚げ 厚揚げと蒟蒻の自家製味噌かけ クリームシチュー 468 kcal	2 W ロースとんかつ ナポリタン 南瓜蒸し 401 kcal	3 グリルハンバーグほん酢 ポテトフライ 自家製カレーマカロニサラダ 515 kcal	4 酢鶏 肉じゃが さば塩焼 416 kcal
7 揚げ餃子 鶏肉野菜あんかけ ハムとマカロニの醤油炒め 342 kcal	8 竹輪天 豚肉すき焼煮 チリコンカン 378 kcal	9 唐揚げ 八宝菜 茄子自家製味噌かけ 475 kcal	10 白身フライ チキンステーキトマトソース 五目切干大根煮 262 kcal
14 メンチカツ煮 温野菜 オクラ昆布和え 360 kcal	15 グリルチキンステーキ ハム春雨カレー野菜炒め 煮物 310 kcal	16 天ぷら(さつま芋/蓮根) 茄子の油味噌 大豆とひじき煮 289 kcal	17 テリたれ豆腐ハンバーグ 酢鶏 南瓜シチュー 464 kcal
21 海の日	22 グリルチキン酢豚あん 温野菜 大根葉と油揚げの炒め煮 322 kcal	23 白身フライタルタルソース テリたれハンバーグ カレー 457 kcal	24 筑前煮 竹輪天 ほっけ塩焼 292 kcal
28 揚げ餃子 豚肉と茄子の味噌炒め 温野菜 406 kcal	29 唐揚げ ハム春雨野菜炒め ポークシチュー 345 kcal	30 ハンバーグテリマヨソース 麻婆豆腐 マカロニカレー炒め 478 kcal	31 メンチカツ 八宝菜 切干大根酢 322 kcal

\\電子レンジ可/
日替わり【黒】

選べる! ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

7 チキンフライ 海鮮春雨ソテー 切干大根煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 青のり粉ふき芋 355 kcal	8 イカメンチフライ 肉じゃが 玉子木くらげ炒め 三色ナムル 肉シューマイ 335 kcal	9 肉ニラ広東炒め 鶏レモン焼き 大根とツナの煮付け いんげんの肉味噌和え 佃煮 257 kcal	10 麻婆豆腐 揚げ餃子 ブロッコリーと春雨の中華炒め ほうれん草ナムル ミニハンバーグ 318 kcal
14 鶏のから揚げ 豚肉とニンニクの芽炒め キャベツ高菜炒め マカロニサラダ チンゲン菜の酢味噌和え 400 kcal	15 エビフライ&白身魚フライ バジルスパゲティ こんにゃくとオクラの煮物 ザーサイもやし炒め 豆腐とわかめのチレキサラダ 366 kcal	16 チーズイン ハンバーグ ひじきと大豆の煮付け 胡瓜とえのきの酢の物 餃子 349 kcal	17 回鍋肉 カレールーフライ マカロニナポリタン ほうれん草ナムル ラー油しいたけ 285 kcal
21 海の日	22 とんかつ 高菜とトマトガーリックパスタ インゲンとエリンギソテー 切干大根サラダ ミニフルーツゼリー 342 kcal	23 豚バラとブロッコリーのガーリック炒め チキンステーキ 五目ひじき煮 菜の花ともやしの酢味噌和え ザワークラウト 290 kcal	24 麻婆茄子 Wチンジャオロース春巻 ウインナーとキャベツのソテー 春雨中華和え ポテトサラダ 414 kcal
28 広東春雨 のり塩チキンカツ 蓮根きんぴら マッシュパンプキン こま高菜 329 kcal	29 八宝菜 照焼つくね 高野豆腐の含め煮 オクラの梅肉和え 厚焼玉子 380 kcal	30 チキントマトシチュー さっくりメンチカツ こんにゃくそぼろ煮 オニオンサラダ キムチもやし 219 kcal	31 豚肉の生姜焼き たっぷり枝豆コロッケ ビーフンソテー 粉ふき芋たらこ和え 佃煮 415 kcal

リッチ Rich シールが
目印!

\\電子レンジ可/
Rich

選べる! ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

7 アジフライ&イカフライ 玉こんにゃく煮 巾着煮 399 kcal	8 油淋鶏 春雨ソテー 絹厚揚げ豆腐煮 367 kcal	9 ヒレカツ&えびカツ ぜんまい炒め さつま揚げ焼き 231 kcal	10 ハンバーグデミソース 人参甘煮&ブロッコリー わかめ酢味噌和え 251 kcal
14 チキン味噌カツ 肉野菜巻き 棒肉団子甘酢あんからめ 290 kcal	15 メンチカツ ピーマンソテー マッシュルームマリネ 296 kcal	16 チキン柚子胡椒 ごぼうサラダ チキンロールフライ 300 kcal	17 にらたっぷり豚キムチ キャベツサラダ かぼちゃ甘煮 211 kcal
21 海の日	22 ハンバーグトマトソース 人参甘煮&ブロッコリー 麻婆野菜 279 kcal	23 とんかつ たけのこソテー さつま芋レモン煮 251 kcal	24 とり天 大根そぼろ炒め ぜんまい生姜醤油和え 443 kcal
28 ササミフライ ウインバーグ マカロニソテー 275 kcal	29 海鮮ミックスフライ 結びこんにゃく煮 巾着煮 294 kcal	30 肉団子の酢豚風 ザーサイ入り野菜炒め チヂミ 224 kcal	31 タンドリーチキン 花麴煮 高野豆腐煮 238 kcal

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

新カテゴリ「NEWランチ」と「麺」が登場！

スマートミールとは？

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」基準（450～650kcal 未満）を満たしています。
健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

曜日替わり

月

-mon-

火

-tue-

水

-wed-

木

-thu-

金

-fri-

電子レンジ可

NEWランチ

600円

ごはんが選べます

海老フライ
ナポリタン

NEW



チーズハンバーグ
ポテトフライ
ナポリタン

NEW



焼肉 / 焼きそば
ポテトフライ

NEW



唐揚げ / 焼きそば
ポテトフライ

NEW



チーズハンバーグ
ポテトフライ
ナポリタン

NEW



麺

580円

ぶっかけうどん
かき揚げ半熟たまご

NEW



ぶっかけうどん
とろろ芋半熟たまご

NEW



ぶっかけうどん
かき揚げ半熟たまご

NEW



ぶっかけうどん
とろろ芋半熟たまご

NEW



ぶっかけうどん
かき揚げ半熟たまご

NEW



電子レンジ可

丼

550円

チャーシュー丼
(ウインナー)

NEW



そばろかき揚げ丼

NEW



焼肉キムチ丼

NEW



和風そばろ丼



豚丼 (紅生姜)

NEW



電子レンジ可

おすすめ

600円

ごはんが選べます

- おかずのみのカロリー表記になります。
- 副菜はサラダ or 煮物になります。

甘酢チキン

NEW



下町ホリちゃん
チキン南蛮

820 kcal



鶏かつ煮

NEW



下町ホリちゃん
唐揚げ

820 kcal



下町ホリちゃん
唐揚げ

820 kcal



電子レンジ可

のり弁

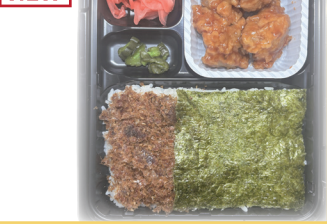
600円

タルタル白身魚
のり弁



甘酢チキンのり弁

NEW



鶏かつ煮のり弁

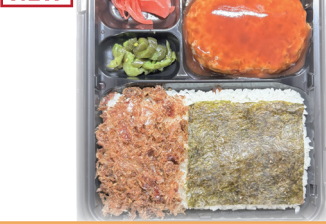


タルタル白身魚
のり弁



ハンバーグのり弁

NEW



電子レンジ可

カレー

650円

チーズハンバーグ
カレー

985 kcal



海老フライカレー

960 kcal



焼肉カレー

961 kcal



チーズハンバーグ
カレー

985 kcal



焼肉カレー

961 kcal



電子レンジ可

スマートミール

650円

ごはんは雑穀米です。

若鶏の南蛮漬
きのこ野菜炒め

553 kcal



さわらの西京焼
根菜炒め煮 (骨無)

548 kcal



お豆たっぷり
ポークビーンズ
三角厚揚げの煮物

612 kcal



和風弁当
さば香味焼と煮物

617 kcal



チキントマトソース
彩りポトフ

597 kcal



魚

750円

- 副菜はおまかせです。
- 写真はイメージです。

鮭の幽庵焼



さばの塩焼

760 kcal



鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼

551 kcal



生野菜サラダ

280円

和風春雨
野菜サラダ



チキンチーズ
野菜サラダ



チキンチーズ
野菜サラダ



たまごポテト
野菜サラダ



たまごポテト
野菜サラダ

