

JUNE
2025

6

\\さらに美味しく!もっと便利に!/
お弁当TV
新宿店

ご注文は
スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

土曜日 日替わり ◆お届けします◆
7 豚カツ / 野菜サラダ
14 とり天 / ハムと野菜のオイスター炒め
21 ハンバーグケチャップソース / ちくわ天
28 カツ煮 / 野菜サラダ

夕食 おまかせメニュー
日替わり
650円〜 ◆お届けします

豚汁
130円

生野菜サラダ 280円 大人気!! 曜日替わり
チキンチーズ野菜サラダ
たまごポテト野菜サラダ
和風春雨サラダ

ホームページを
ご覧ください!
ビュッフェ
スタッフ弁当
パーティ
寿司
ロケ弁
オードブル
イベント弁当
軽便弁当
お弁当

選べる! 日替わり弁当
毎日3種から、赤 黒 金

\\電子レンジ可/
日替わり【赤】

選べる! ごはん
大 白米
並 白米
小 白米
彩 金芽ロウカット玄米

月 -mon-

火 -tue-

水 -wed-

木 -thu-

金 -fri-

2 豚肉と茄子のみそ炒め
揚げ餃子
煮物
363 kcal

9 チキンカツ煮
温野菜
赤ウインナー
343 kcal

16 カツ煮
温野菜
ナポリタン
321 kcal

23 麻婆豆腐
揚げ餃子
煮物
262 kcal

30 八宝菜
白身フライ
ひじき煮
256 kcal

3 デミソースハンバーグ
カレー南蛮風
ハムと春雨の野菜炒め
364 kcal

10 海老野菜かき揚げ
煮物盛合わせ
茄子と玉葱の自家製甘みそかけ
429 kcal

17 チキンの甘酢あんかけ
ホッケ塩焼
ハムと春雨の野菜炒め
361 kcal

24 豚カツ
ナポリタン
温野菜
470 kcal

4 野菜コロッケ
豚肉と蒟蒻のすき焼煮
ハムマカロニサラダ
492 kcal

11 W 海老フライ
ナポリタン
ひじき煮
451 kcal

18 肉じゃが
アジフライ
チリコンカン
310 kcal

25 カニクリームフライ
鶏ニラもやし炒め
カレー
362 kcal

5 白身フライ
豆腐天の甘酢あんかけ
クリームシチュー
387 kcal

12 サバ塩焼
厚揚げ麻婆
ちくわ天
401 kcal

19 唐揚げ
筑前煮
ハムとマカロニの醤油炒め
438 kcal

26 鶏肉豆腐の塩胡椒焼
豚肉と蒟蒻のすき焼煮
茄子の油味噌
404 kcal

6 さつま芋の天ぷら
厚揚げと蒟蒻の味噌煮
八宝菜
301 kcal

13 ハンバーグ照マヨソース
ポークシチュー
白身フライ
367 kcal

20 メンチカツ
甘みそ厚揚げ
切干大根煮
352 kcal

27 唐揚げ
オムレツ野菜あんかけ
ハムとマカロニのケチャップ炒め
361 kcal

\\電子レンジ可/
日替わり【黒】

選べる! ごはん
大 白米
並 白米
小 白米
彩 金芽ロウカット玄米

2 鶏のから揚げ
麻婆豆腐
ブロッコリーと蓮根のオイスター炒め
春雨中華サラダ
ポテトサラダ
484 kcal

9 親子煮
ジュシーメンチ
ビーフン挽肉炒め
じゃが芋のオカ力和え
ミニフルーツゼリー
308 kcal

16 デミソース
ハンバーグ
がんもとオクラの煮物
大根と胡瓜のマヨワサ
こま高菜
341 kcal

23 スタミナ焼肉
ハムカツ
あさりの切干大根煮
オクラとひじきの中華和え
キムチもやし
377 kcal

30 豚肉と厚揚げ青梗菜の味噌炒め
牛肉コロッケ
鶏挽とこんにゃくの炒め煮
菜の花のお浸し
花さつま
421 kcal

3 ネギ塩だれ炭火焼肉
クリーミーコーンコロッケ
いんげんとコーンのガーリックソテー
おかかこんにゃく
肉シューマイ
436 kcal

10 回鍋肉
揚げ餃子
五目煮豆
こんにゃくサラダ
ねぎ塩もやし
355 kcal

17 豚肉の生姜焼き
ササミフライ
高野豆腐の含め煮
三色ナムル
厚焼玉子
446 kcal

24 ポークシチュー
アジフライ
ウインナーとビーフンの中華炒め
インゲンの生姜和え
ラー油しいたけ
369 kcal

4 ポークカレー
Wイカフライ
マカロニバジル炒め
豆腐とわかめのチョレギサラダ
カップなめ茸
420 kcal

11 肉じゃが
チキンフライ
ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め
おくらのごまよこし
紅白なます
404 kcal

18 酸辣湯 (スーラータン)
トマト包みメンチ
ひじきと大豆の煮付け
キャベツのおかか和え
青のり粉ふき芋
386 kcal

25 とんかつ
和風きのこスパゲティ
クレープイリチー (昆布と豚肉炒煮)
小松菜の辛子和え
かみなりこんにゃく
353 kcal

5 ビックハムカツ
あさりのペロンチーノ
五目ひじき煮
オクラの梅肉和え
白花生
416 kcal

12 エビフライ&白身魚フライ
スパゲティナポリタン
五目きんぴら
オニオンサラダ
抹茶わらび餅
422 kcal

19 チキン南蛮
明太子スパゲッティ
なすと竹輪の味噌炒め
ワカメとメンマの中華和え
三色豆
554 kcal

26 広東春雨
チキンステーキ
こんにゃくと椎茸の煮物
高菜きやべつ
人参シリシリ
305 kcal

6 チキンスターキBBQソースがけ
豚丼風煮
キャベツザーサイ炒め
北海道産芋フライ
小松菜のおかか和え
365 kcal

13 八宝菜
牛すじ入りコロッケ
切干大根煮
いんげんの甘辛挽肉炒め
マカロニサラダ
426 kcal

20 豚肉玉子木くらげ炒め
ハムマヨサラダフライ
高菜こんにゃく
ブロッコリーと春雨のオーロラソース
佃煮
393 kcal

27 白身魚フライタルソース添え
甘辛ねぎま炒め
マカロニナポリタン
生姜胡瓜
ポテトサラダ
404 kcal

リッチ Rich シールが
目印!
\\電子レンジ可/
Rich

選べる! ごはん
大 白米
並 白米
小 白米
彩 金芽ロウカット玄米

2 チキンカツサルサソース
ハムステーキ
チンゲン菜煮菜
376 kcal

9 ハムカツ
肉野菜巻き
メンマ炒め
441 kcal

16 タレカツ
ほうれん草ソテー
クリーム煮
426 kcal

23 ササミフライ
オムレツ
カレーボール素揚げ
312 kcal

30 チーズメンチカツ&-ロカツ
笹かま
キャベツチリソース煮
380 kcal

3 ハンバーグデミソース
チキンロールフライ
れんこんソテー
359 kcal

10 鶏磯辺唐揚げ
ミニフランク
木の葉しんじょ揚げ
528 kcal

17 タンドリーチキン
茎わかめソテー
えびフリッター
343 kcal

24 八宝菜
山くらげソテー
春巻き
187 kcal

4 豚肉南部唐揚げ
ビーフンソテー
茎わかめナムル
345 kcal

11 ヒレカツ
笹がきごぼう塩炒め
しめじわさび和え
302 kcal

18 アジフライ&ホタテ風味フライ
たけのこオイスター炒め
れんこんサラダひじき煮
345 kcal

25 豚肉スタミナ炒め
わかめ甘酢和え
大根バジルソテー
268 kcal

5 メンチカツ
カットコーン甘煮
ごぼうごま和え
444 kcal

12 W エビフライ
じゃが芋バターソテー
アジフライ
424 kcal

19 ハンバーグジャリアピソース
白きくらげ梅肉和え
麻婆野菜炒め
352 kcal

26 鶏唐揚げねぎ塩だれ
巾着煮
オクラわさび和え
392 kcal

6 チキン柚子胡椒焼き
大根金平
ふんわり柚子蒸し
279 kcal

13 にらたっぷり豚キムチ
かぼちゃ甘煮
もやし韓国風炒め
203 kcal

20 ゴーヤと豚肉のマヨチャンブル
コロッケ
大根ゴマラー和え
296 kcal

27 白身魚フライ
しゅうまい
ツナ野菜炒め
431 kcal

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13 時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

曜日替わり

月 -mon-

火 -tue-

水 -wed-

木 -thu-

金 -fri-

電子レンジ可

丼

550円

チャーマヨ丼



鳥カツ丼



甘たれ焼肉丼



和風そぼろ丼



麻婆なす丼



電子レンジ可

おすすめ

600円

ごはんが選べます

●おかずのみのカロリー表記になります。
●副菜はサラダ or 煮物になります。

下町ホリちゃん
チキン南蛮



820 kcal

鶏唐揚げ
油淋鶏



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

鶏むね肉
チキン南蛮



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

電子レンジ可

のり丼

600円

タルタルのり丼



鳥カツのり丼



鳥カツのり丼



タルタルのり丼



鳥カツのり丼



おにぎり弁当

550円

オムライス
ツナマヨ
天ぷら/ポテト/煮物

チキンライス
焼 鮭
天ぷら/ポテト/煮物

オムライス
ツナマヨ
天ぷら/ポテト/煮物

チキンライス
焼 鮭
天ぷら/ポテト/煮物

おかか
和風ツナマヨ
天ぷら/ポテト/煮物

電子レンジ可

カレー

650円

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

スパイシーチキン
カレー



612 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

海老フライカレー



960 kcal

電子レンジ可

スマートミール

650円

Smart Meal

●ごはんは雑穀米です。

若鶏の南蛮漬
きのこ野菜炒め

食塩相当量 2.6g



553 kcal

さわらの西京焼
根菜炒め煮 (骨無)

食塩相当量 1.8g



548 kcal

お豆たっぷり
ポークビーンズ
三角厚揚げの煮物

食塩相当量 2.0g



612 kcal

和風弁当
さば香味焼と煮物

食塩相当量 2.4g



617 kcal

チキントマトソース
彩りポトフ

食塩相当量 2.5g



597 kcal

電子レンジ可

魚

750円

●副菜はおまかせです。
●写真はイメージです。

鮭の幽庵焼



さばの塩焼



760 kcal

鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼



551 kcal

生野菜サラダ

280円

和風春雨



チキンチーズ



チキンチーズ



たまごポテト



たまごポテト



簡単 時期 便利

スマ市で簡単！
個人注文・個人決済

お弁当 TV ではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

●注文方法

1step% 01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して
ログイン



3step% 03 注文数を選んで
カートに入れる



2step% 02 メニューから好きなお弁当を
クリック



4step% 04 確認して間違いなければ
注文する



●決済方法

決済方法 01 コンビニ

1step% 01 翌月初めに御社へ
まとめて
個人宛の請求書
が届きます。

2step% 02 金額
をご確認
下さい。

3step% 03 その場で
キャッシュレス決済
ができます。

4step% 02 コンビニ
でお支払い頂けます。

決済方法 02 クレジットカード

1step% 01 当月末に個人宛に
ご請求メール
が届きます。

2step% 02 カード番号
を入力して決済。

スマートミール
とは？

栄養バランスを考えて「ちゃん」と
食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃん」の
基準 (450 ~ 650kcal 未満) を満たして
います。



スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病
が予防できるわけではありません。健康づくりには、
スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を
継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、
節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご
相談の上、スマートミールをご利用ください。

