

# 2025年(令和7年) 6月 June

●お申し込み・お問い合わせは  
公津のお弁当  
フォレスト  
TEL:0476-94-5766  
FAX:0476-94-5768

# Lunch MENU

| 月                                                                                                                                                          | 火                                                                                                                                                                   | 水                                                                                                                                                                         | 木                                                                                                                                                                 | 金                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2392kcal</div> <div></div> <div>●カツ煮<br/>●いんげんごま昆布<br/>◆他副菜3品</div>   | <div>3385kcal</div> <div></div> <div>●メンチカツ<br/>●豚丼風<br/>◆他副菜3品</div>              | <div>4285kcal</div> <div></div> <div>●天ぷら(さつま芋/蓮根)<br/>●厚揚げと茄子の自家製みそかけ<br/>◆他副菜3品</div> | <div>5401kcal</div> <div></div> <div>●白身フライ<br/>●テリマヨハンバーグ<br/>◆他副菜3品</div>    | <div>6334kcal</div> <div></div> <div>●ヤンニョムチキン<br/>●オムレツ<br/>◆他副菜3品</div>                                                                                                         |
| <div>9329kcal</div> <div></div> <div>●アジフライ<br/>●チャプチェ<br/>◆他副菜3品</div>  | <div>10376kcal</div> <div></div> <div>●カレーコロッケ<br/>●筑前煮<br/>◆他副菜3品</div>         | <div>11329kcal</div> <div></div> <div>●目玉焼きフライ<br/>●麻婆茄子<br/>◆他副菜3品</div>             | <div>12362kcal</div> <div></div> <div>●唐揚げ<br/>●さば塩焼<br/>◆他副菜3品</div>        | <div>13359kcal</div> <div></div> <div>●ハンバーグ<br/>●竹輪の天ぷら<br/>◆他副菜3品</div>                                                                                                       |
| <div>16391kcal</div> <div></div> <div>●メンチカツ<br/>●煮物<br/>◆他副菜3品</div>    | <div>17405kcal</div> <div></div> <div>●海老クリームコロッケ<br/>●豆腐天の酢豚あん<br/>◆他副菜3品</div> | <div>18473kcal</div> <div></div> <div>●白身フライ<br/>●ハンバーグオーロラソース<br/>◆他副菜3品</div>       | <div>19468kcal</div> <div></div> <div>●クリーミーフライ<br/>●カレー南蛮風<br/>◆他副菜3品</div> | <div>20470kcal</div> <div></div> <div>●牛肉コロッケ<br/>●豚肉と蒟蒻のすき焼煮<br/>◆他副菜3品</div>                                                                                                  |
| <div>23324kcal</div> <div></div> <div>●チキンカツ煮<br/>●さば塩焼<br/>◆他副菜3品</div> | <div>24392kcal</div> <div></div> <div>●海老野菜かき揚げ<br/>●煮物<br/>◆他副菜3品</div>         | <div>25382kcal</div> <div></div> <div>●目玉焼きフライ<br/>●豚肉の生姜煮<br/>◆他副菜3品</div>           | <div>26434kcal</div> <div></div> <div>●肉屋のメンチカツ<br/>◆他副菜3品</div>             | <div>27356kcal</div> <div></div> <div>●つくね照焼<br/>●麻婆豆腐<br/>◆他副菜3品</div>                                                                                                         |
| <div>30370kcal</div> <div></div> <div>●甘酢チキン<br/>●ほっけ塩焼<br/>◆他副菜3品</div> |                                                                                  |                                                                                       | <div>土日祝<br/>お休み</div>                                                                                                                                            | <div>お願い</div> <div>●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。<br/>●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。<br/>●お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。<br/>●地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。<br/>●食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。<br/>●できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。</div> |