

May

2025

5

お弁当

\\さらに美味しく！もっと便利に！\\

お弁当

新宿店

\\電子レンジ可！\\

日替わり弁当

毎日3種から、赤黒金

ご注文は
スマホ・PCから！

ご注文締切時間
当日 9:00

お問い合わせは10時より

042-660-1256

土曜日 日替わり ◆お届けします◆

10

とんかつ / 野菜サラダ

406kcal

17

唐揚げ / 麻婆茄子

373kcal

24

メンチカツ / 春雨の野菜炒め

317kcal

31

ロースカツ / オムレツ野菜あんかけ

295kcal

夕食

おまかせメニュー
日替わり

650円〜 ◆お届けします

生野菜サラダ 280円

大人気！！

曜日替わり

チキンチーズ野菜サラダ

たまごポテト野菜サラダ

和風春雨サラダ

ホームページを
ご覧ください！

ビュッフェ
スタッフ弁当
パーティ

寿司
ロウ粉
オードブル

イベント弁当
軽便弁当
おードブル

選べる！ 日替わり弁当

毎日3種から、赤黒金

月

-mon-

火

-tue-

水

-wed-

木

-thu-

金

-fri-

\\電子レンジ可！\\

日替わり【赤】

選べる！ ごはん

大

白米

並

白米

小

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

5	こどもの日	6	振替休日	7	Wエビフライ ナポリタン ハムマカロニサラダ 550kcal	8	チキンの酢豚あんかけ サバ塩焼 ちくわ天 371kcal	9	カニクリームコロッケ オムレツ野菜あんかけ 温野菜 297kcal
12	豚肉と茄子のみそ炒め 揚げ餃子 マカロニナポリタン 366kcal	13	豚串カツ カレー ハムと春雨の野菜炒め 240kcal	14	海老野菜かき揚げ マス塩焼 煮物 335kcal	15	白身フライ 豚肉と蒟蒻のすき煮 チリコンカン 387kcal	16	チーズハンバーグ メンチカツ 肉じゃが 461kcal
19	かつ煮 ジャーマンポテト 切干大根煮 326kcal	20	アジフライ 鶏ニラもやし炒め ひじき煮 409kcal	21	鰻の天ぷら 八宝菜 オムレツ 225kcal	22	麻婆豆腐 ちくわカレー天ぷら 海鮮しゅうまい 309kcal	23	海老クリームコロッケ 豆腐天の酢豚あんかけ ハムとマカロニの醤油炒め 427kcal
26	ロースカツ カレー ナポリタン 402kcal	27	ほっけの塩焼 鶏肉豆腐の天ぷら 筑前煮 347kcal	28	チキンカツ煮 さつまいもの天ぷら カレーマカロニサラダ 434kcal	29	メンチカツ チャプチェ 温野菜 330kcal	30	和風ボン酢ハンバーグ ポークシチュー 白身フライ 343kcal

\\電子レンジ可！\\

日替わり【黒】

選べる！ ごはん

大

白米

並

白米

小

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

5	こどもの日	6	振替休日	7	ビックジュシーメンチカツ バジルスパゲティ がんもと結び白滝の煮物 もやしの胡麻和え いんげんのコーンバターソテー 437kcal	8	チキンカツ 豚肉玉子木くらげ炒め ピリ辛れんこん 小松菜の辛子和え 上野生姜天 492kcal	9	麻婆豆腐 揚げ餃子 ジャーマンポテト 大根サラダ 厚焼玉子 337kcal
12	エビフライ&白身魚フライ ほうれん草ペペロンチーノ 五目ひじき煮 おくらのお浸し 紅白なます 324kcal	13	肉じゃが ハムカツ マカロニナポリタン ザワークラウト さつま揚げ利久焼 394kcal	14	鶏肉とキャベツの塩だれ炒め 紅スワイガニ入りクリームコロッケ 大豆とこんにゃくの旨煮 花野菜ソテー ねぎ塩もやし 319kcal	15	焼肉カルビ風メンチ 海鮮ビーフンソテー 五目きんぴら 糸コンのキムチ炒め もやしおかか和え 300kcal	16	豚肉の生姜焼き 鶏と竹輪の南部揚げ キャベツザーサイ炒め ワカメサラダ 青のり粉ふき芋 350kcal
19	和風 ハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草と竹輪のマヨ味噌和え カップ明太子 334kcal	20	麻婆茄子 もちもちフライ(肉みそ) 肉ニラもやし炒め マッシュパンプキン 紅白花形さつま 395kcal	21	ハムキャベツカツ 豚挽き肉の韓国風サムジャン炒め 五目煮豆 三色ナムル ポテトサラダ 411kcal	22	ポークシチュー チキンステーキ きのこマカロニのソテー イタリアンサラダ うぐいす豆 425kcal	23	酸辣湯(スーラータン) 天ぷら三種盛り あさりのあつさりビーフン炒め ごぼうとひじきのサラダ 肉シューマイ 454kcal
26	スタミナ焼肉 帆立風味フライ ウインナーと野菜のスープ煮 小松菜のお浸し ミニハンバーグ 337kcal	27	とんかつ 茄子のボロネーゼ 高野豆腐の含め煮 大根と胡瓜のマヨワサ かみなりこんにゃく 428kcal	28	ねぎま炒め 牛肉コロッケ 刻み昆布と切干大根煮 マカロニサラダ 生姜キャベツ 396kcal	29	広東春雨 アジフライ 鶏挽きと豆腐の中華煮 枝豆とわかめのツナ和え ラー油しいたけ 332kcal	30	牛肉とコーンのペッパー炒め さっくりメンチカツ こんにゃくと人参の煮物 ウインナーとほうれん草のバターソテー ミニフルーツゼリー 355kcal

リッチ Rich

シールが
目印！

\\電子レンジ可！\\

Rich

選べる！ ごはん

大

白米

並

白米

小

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

5	こどもの日	6	振替休日	7	煮込みハンバーグ スパゲッティソテー 白きくらげ梅肉和え 357kcal	8	油淋鶏 白菜辛子和え ホタテ風味フライ 306kcal	9	豚キムチ れんこんソテー 春巻き 337kcal
12	メンチカツマスタードソース 塩焼きそば 絹厚揚げ豆腐煮 362kcal	13	Wエビフライ しゅうまい キャベツ韓国風煮 418kcal	14	鶏香草焼き もちもちフライ ジャーマンポテト 330kcal	15	豚カツ 棒天煮 キャベツマリネ 401kcal	16	チキン柚子胡椒焼き マカロニサラダ フキ炒め 271kcal
19	肉じゃがコロッケ ミニフランク 白きくらげ酢味噌和え 317kcal	20	ササミフライ ベイクドエッグ 棒肉団子甘酢あんからめ 296kcal	21	アジフライ&タコカツ 平焼 れんこん黒胡椒炒め 289kcal	22	和風ハンバーグ フライドポテト エリンギナムル 336kcal	23	ハムカツ オムレツ 茎わかめわさび和え 432kcal
26	のり弁風 メンマ炒め 白身魚フライ 324kcal	27	ヒレカツ&えびカツ ビーフンソテー 笹がきごぼう炒め 309kcal	28	鶏肉のガーリック照り焼き たけのこオイスター炒め チキンナゲット 241kcal	29	鶏カレー唐揚げ 野菜洋風炒め チヂミ 454kcal	30	麻婆豆腐 ピーマン中華炒め 木の葉しんじょ揚げ 168kcal

曜日替わり

月 -mon-

火 -tue-

水 -wed-

木 -thu-

金 -fri-

電子レンジ可

丼

550円

チャーマヨ丼



鳥カツ丼



甘たれ焼肉丼



和風そぼろ丼



麻婆なす丼



電子レンジ可

おすすめ

600円

ごはんが選べます

●おかずのみのカロリー表記になります。
●副菜はサラダ or 煮物になります。

下町ホリちゃん
チキン南蛮



820 kcal

鶏唐揚げ
油淋鶏



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

鶏むね肉
チキン南蛮



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

電子レンジ可

のり丼

600円

タルタルのり丼



鳥カツのり丼



鳥カツのり丼



タルタルのり丼



鳥カツのり丼



おにぎり弁当

550円

昆布
ツナマヨ
天ぷら/ポテト/煮物

チキンライス
焼
天ぷら/ポテト/煮物

昆布
ツナマヨ
天ぷら/ポテト/煮物

チキンライス
焼
天ぷら/ポテト/煮物

おかか
和風
ツナマヨ
天ぷら/ポテト/煮物

電子レンジ可

カレー

650円

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

スパイシーチキン
カレー



612 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

海老フライカレー



960 kcal

電子レンジ可

スマートミール

650円

Smart Meal

●ごはんは雑穀米です。

若鶏の南蛮漬
きのこ野菜炒め

食塩相当量 2.6g



553 kcal

さわらの西京焼
根菜炒め煮(骨無)

食塩相当量 1.8g



548 kcal

お豆たっぷり
ポークビーンズ
三角厚揚げの煮物

食塩相当量 2.0g



612 kcal

和風弁当
さば香味焼と煮物

食塩相当量 2.4g



617 kcal

チキントマトソース
彩りポトフ

食塩相当量 2.5g



597 kcal

電子レンジ可

魚

750円

●副菜はおまかせです。
●写真はイメージです。

鮭の幽庵焼



さばの塩焼



760 kcal

鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼



551 kcal

生野菜サラダ

280円

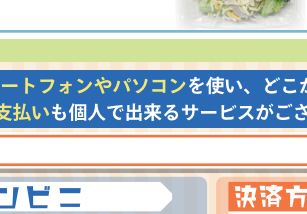
和風春雨
野菜サラダ



チキンチーズ
野菜サラダ



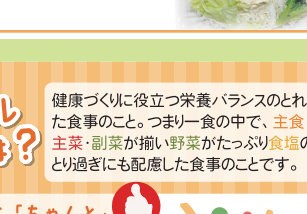
チキンチーズ
野菜サラダ



たまごポテト
野菜サラダ



たまごポテト
野菜サラダ



簡単 時期 便利

スマ市で簡単！
個人注文・個人決済

お弁当 TV ではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

●注文方法

1step% 01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して
ログイン



2step% 02 メニューから好きなお弁当をクリック



3step% 03 注文数を選んでカートに入れる



4step% 04 確認して間違いなければ注文する



●決済方法

決済方法 01 コンビニ

1step% 01 翌月初めに御社へまとめて個人宛の請求書が届きます。

2step% 02 金額をご確認下さい。

3step% 03 その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。

4step% 02 コンビニでお支払い頂けます。

決済方法 02 クレジットカード

1step% 01 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。

2step% 02 カード番号を入力して決済。

スマートミールとは？

栄養バランスを考えて「ちゃん」と食べたい女性や中高年男性の方向けこのお弁当はスマートミールの「ちゃん」の基準(450～650kcal未満)を満たしています。

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけると、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

Smart Meal
スマートミール

