

2025年(令和7年)

5月

May

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当 フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch MENU

月

火

水

木

金



お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場

土日祝 お休み

1 301kcal



- 白身フライ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ 他副菜 3品

2 364kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 肉じゃが
- ◆ 他副菜 3品

5

こどもの日

6

振替休日

7

405kcal



- デミソースハンバーグ
- チャプチェ
- ◆ 他副菜 3品

8

463kcal



- 甘酢チキン
- 八宝菜
- ◆ 他副菜 3品

9

379kcal



- 豆腐天ぷら・蓮根天ぷら
- 肉団子とウインナー
- ◆ 他副菜 3品

12

259kcal



- 揚げ餃子
- 麻婆豆腐
- ◆ 他副菜 3品

13

412kcal



- ヤンニョムチキン
- ハム春雨カレー野菜炒め
- ◆ 他副菜 3品

14

430kcal



- メンチカツ
- ポークウインナー
- ◆ 他副菜 3品

15

253kcal



- 竹輪の天ぷら
- 鶏にもやし炒め
- ◆ 他副菜 3品

16

430kcal



- つくね揚げ
- 筑前煮
- ◆ 他副菜 3品

19

311kcal



- さば塩焼
- チキンカツ煮
- ◆ 他副菜 3品

20

434kcal



- あじフライ
- ハンバーグ
- ◆ 他副菜 3品

21

375kcal



- 海老フライタルタルソース
- ◆ 他副菜 3品

22

338kcal



- さつま芋天ぷら・蓮根天ぷら
- チキン酢豚風
- ◆ 他副菜 3品

23

335kcal



- カレーコロケ
- 麻婆豆腐
- ◆ 他副菜 3品

26

436kcal



- 野菜コロケ
- ポークウインナー
- ◆ 他副菜 3品

27

509kcal



- 唐揚げ
- 茄子の油味噌
- ◆ 他副菜 3品

28

349kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 煮物
- ◆ 他副菜 3品

29

216kcal



- 白身フライ
- オムレツ野菜あん
- ◆ 他副菜 3品

30

433kcal



- 肉屋のメンチカツ
- ◆ 他副菜 3品