

MARCH
2025

3

\\さらに美味しく！もっと便利に！/

お弁当

新宿店

ご注文は
スマホ・PCから！

ご注文締切時間

当日 9:00

お問合せは10時より

042-660-1256

土曜日 日替わり

◆お届けします◆

1 白身フライとちくわ天のタルタルソース / 切干大根 / 中華サラダ 398kcal

8 豚カツ / パスタ / 野菜サラダ 409kcal

15 唐揚げ / 麻婆茄子 / ひじき煮 399kcal

22 あじフライ / ハムと春雨の野菜炒め / チャーシューメンマ炒め 267kcal

29 ロースカツ / オムレツの野菜あん / 切干大根 295kcal

豚汁 130円

生野菜サラダ 280円

内容・容器
リニューアル
しました。

メニューは裏面を
ご確認ください。

オススメ
忙しい日の夕食も
おまかせください

夕食 日替わり
600円～ ◆お届けします

ホームページをご覧ください！

ホームページの
手と足は
こちらから！

選べる！ 日替わり弁当

毎日3種から、赤 黒 金

月 -mon-

火 -tue-

水 -wed-

木 -thu-

金 -fri-

\\電子レンジ可/

日替わり【赤】

選べる！ ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

3 398kcal	さば塩焼 チキンカツの卵あん なすの甘みそかけ	4 350kcal	あじフライ チーズハンバーグ クリームシチュー	5 406kcal	海老フライ 竹輪と若芽の酢の物 自家製ハムマカロニサラダ	6 332kcal	さつま芋の天ぷら チキンの酢豚あん 切干大根	7 286kcal	メンチカツ 麻婆豆腐 ハムと春雨の野菜炒め
10 420kcal	野菜コロッケ 粗挽きウインナー カレー	11 477kcal	唐揚げ 茄子の油味噌 ハムとマカロニのケチャップ炒め	12 323kcal	海老野菜かき揚げ 煮物 チリコンカン	13 224kcal	白身フライ オムレツの野菜あんかけ チャーシューメンマ炒め	14 395kcal	ジューシーメンチカツ 細切り昆布 ポークシチュー
17 380kcal	カツ煮 さば塩焼 自家製カレーマカロニサラダ	18 324kcal	あじフライ 豚丼風 ジャーマンポテト	19 258kcal	さつま芋の天ぷら 厚揚げと蒟蒻の味噌煮 八宝菜	20	春分の日	21 369kcal	オムレツ ヤンニョムチキン 切干大根
24 291kcal	ハムカツ チャプチェ 温野菜	25 408kcal	カレーコロッケ 筑前煮 ナポリタン	26 303kcal	目玉焼きフライ 麻婆茄子 ひじき煮	27 397kcal	さば塩焼 唐揚げ カレー	28 379kcal	ちくわ天 チーズハンバーグ 肉じゃが
31 364kcal	メンチカツ 煮物 ハムとマカロニの醤油炒め								

\\電子レンジ可/

日替わり【黒】

選べる！ ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

3 492kcal	紅ズワイガニ入りクリームコロッケ スタミナ焼肉 あさりと切干大根の煮物 豆腐のさっぱり和え ねぎ塩もやし	4 363kcal	ビックジューシーメンチ ツナとコーンのバター醤油パスタ 高菜キャベツ炒め オニオンサラダ こんにゃくのおかか炒め	5 288kcal	鶏肉キャベツオイマヨ炒め 信州味噌ポークカツ ジャーマンポテト 花野菜ソテー 紅白なます	6 426kcal	豚バラの彩りチャプチェ 天ぷら三種盛り 蓮根とこんにゃくのガーリックソテー ツナサラダ ミニハンバーグ	7 448kcal	ポークカレー チキンカツ ウインナーとマカロニのコンソメソテー 上野ぎょうざ オクラの梅肉和え
10 317kcal	エビフライ&白身魚フライ 明太子スパゲッティ 五目ひじき煮 菜の花ともやしの酢味噌和え さつま揚げの利久焼	11 339kcal	ハンバーグ和風 きのこソース こんにゃくと椎茸の煮物 大学芋 人参シリシリ	12 345kcal	豚肉の生姜焼き アジフライ 蓮根さんびら 小松菜ナムル ごま高菜	13 351kcal	ビック唐揚げ エビチリ風春雨炒め マカロニとツナの和風炒め 粉ふき芋たらこ和え ミニフルーツゼリー	14 229kcal	豚肉の広東炒め 肉じゃがコロッケ 大根とオクラの関東煮 白菜のお浸し カップなめ茸
17 344kcal	麻婆豆腐 揚げ餃子 玉子木くらげ炒め 春雨中華サラダ 生姜キャベツ	18 364kcal	チキンステーキ クラムチャウダー マカロニナポリタン パンブキンサラダ ほうれん草のお浸し	19 350kcal	ミラノ風ベーコントマトフライ ツナのバジルスパゲティ 鶏と野菜のスープ煮 イタリアンサラダ 花さつま	20	春分の日	21 449kcal	チーズダッカルビ ヤンニョムチキン 豚挽ビーフンオイスターソース炒め 三色ナムル カップ金山寺みそ
24 365kcal	豚丼風煮 ササミフライ ザーサイもやし炒め 小松菜のおかか和え 厚焼玉子	25 311kcal	鶏キャベ塩だれ炒め とんかつ ウインナーのビーフンソテー 切干大根と桜えびの和え物 ラー油しいたけ	26 362kcal	デミソース ハンバーグ 五目煮豆 春雨ドレッシングサラダ 上野生姜天	27 307kcal	肉じゃが さっくりメンチカツ こんにゃくと竹輪の甘辛味噌 オクラの山葵和え キムチもやし	28 357kcal	回鍋肉 牛肉コロッケ 高野豆腐の含め煮 生姜胡瓜 かみなりこんにゃく
31 389kcal	ビックハムカツ スパゲティナポリタン ひじきの鶏そぼろ煮 ブロッコリーのペペロン炒め 佃煮								

リッチ Rich シールが
目印！

\\電子レンジ可/

Rich

選べる！ ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

3 265kcal	のり弁風 (魚フライ・ちくわ天・玉子焼) フキ塩金平	4 178kcal	鶏スパイシー焼き しし唐素揚げ スパゲティバジルソテー	5 261kcal	厚切りハムカツ オムレツ オクラ天	6 228kcal	ササミフライ&ヒレカツ ビーフン 小松菜ソテー	7 243kcal	目玉焼きハンバーグ ごほうソテー スタミナ炒め
10 222kcal	豚カツ スパゲティバジルソテー 青菜ソテー	11 257kcal	エビフライ&イカフライ 大根煮 もやし甘酢和え	12 164kcal	麻婆豆腐 キャベツソテー チヂミ	13 253kcal	唐揚げ甘酢和え メンマ炒め わかめ酢味噌和え	14 245kcal	豚すき煮 しいたけ煮 絹厚揚げ三角豆腐
17 272kcal	チキンカツ ナポリタン もやし黒胡椒炒め	18 277kcal	和風ハンバーグ マカロニソテー ピーマンサラダ	19 234kcal	チーズインメンチ&串カツ たけのこソテー がんも煮	20	春分の日	21 219kcal	鶏親子煮 茎わかめソテー キャベツサラダ
24 270kcal	豚肉生姜炒め 春雨ソテー 笹がきごほう炒め	25 257kcal	鶏天 シュウマイ スパゲティバジルソテー	26 231kcal	アジフライ&イカフライ ビーフンソテー フィッシュソーセージ	27 263kcal	カツ丼風煮 刻み昆布煮 ザーサイ入り野菜炒め	28 255kcal	サーモンフライ ハムサラダ ぜんまい炒め
31 314kcal	メンチカツ 餃子 マカロニケチャップソテー								

曜日替わり

月

-mon-

火

-tue-

水

-wed-

木

-thu-

金

-fri-

電子レンジ可

丼

550円

チャーマヨ丼



鳥カツ丼



にんにくの芽
甘たれ焼肉丼



和風そぼろ丼



天丼 (温玉付)

NEW



電子レンジ可

おすすめ

600円

ごはんが選べます

●おかずのみのカロリー表記になります。
●副菜はサラダ or 煮物になります。

下町ホリちゃん
チキン南蛮



820 kcal

鶏唐揚げ
油淋鶏



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

鶏むね肉
チキン南蛮



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

電子レンジ可

のり丼

600円

タルタルのり丼
おかか+のり



野菜かき揚げのり丼
おかか+のり

NEW



鳥カツのり丼
おかか+のり

NEW



タルタルのり丼
おかか+のり



鳥カツのり丼
おかか+のり

NEW



おにぎり弁当

550円

昆布
タルタルチキン南蛮
天ぷら/ポテト/煮物

オムライス
焼 鯖
天ぷら/ポテト/煮物

ツナマヨ
昆布
天ぷら/ポテト/煮物

焼 鯖
タルタルチキン南蛮
天ぷら/ポテト/煮物

ツナマヨ
オムライス
天ぷら/ポテト/煮物

電子レンジ可

カレー

650円

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

スパイシーチキン
カレー

NEW



612 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

海老フライカレー



960 kcal

電子レンジ可

スマートミール

650円

Smart Meal

スマートミール

●ごはんは雑穀米です。

若鶏の南蛮漬
きのこ野菜炒め

食塩相当量 2.6g



553 kcal

さわらの西京焼
根菜炒め煮 (骨無)

食塩相当量 1.8g



548 kcal

お豆たっぷり
ポークビーンズ
三角厚揚げの煮物

食塩相当量 2.0g



和風弁当
さば香味焼と煮物

食塩相当量 2.4g



617 kcal

チキントマトソース
彩りポトフ

食塩相当量 2.5g



597 kcal

電子レンジ可

魚

750円

●副菜はおまかせです。
●写真はイメージです。

鮭の幽庵焼



さば塩焼



760 kcal

鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼



551 kcal

和風春雨サラダ

NEW



卵ポテトサラダ

NEW



卵ポテトサラダ

NEW



和風春雨サラダ

NEW



卵ポテトサラダ

NEW



注文方法

登録済みの
メールアドレスと
パスワードを入力して
ログイン



メニューから
好きなお弁当を
クリック



注文数を選んで
カートに入れる



確認して
間違いなければ
注文する



決済方法

決済方法 01

コンビニ

step 01

翌月初めに御社へ
まとめて
個人宛の請求書
が届きます。

step 02

金額
をご確認
下さい。

step 03

その場で
キャッシュレス決済
ができます。

step 04

コンビニ
でお支払い頂けます。

step 01

金額
をご確認
下さい。

step 02

その場で
キャッシュレス決済
ができます。

step 03

コンビニ
でお支払い頂けます。

step 04

金額
をご確認
下さい。

step 05

その場で
キャッシュレス決済
ができます。

step 06

コンビニ
でお支払い頂けます。

決済方法 02

クレジットカード

step 01

当月末に個人宛に
ご請求メール
が届きます。

step 02

カード番号
を入力して決済。

step 03

金額
をご確認
下さい。

step 04

その場で
キャッシュレス決済
ができます。

step 05

コンビニ
でお支払い頂けます。

スマートミール
とは?

栄養バランスを考慮して「ちゃん」と
食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃん」の
基準 (450 ~ 650kcal 未満) を満たして
います。

Smart Meal
スマートミール

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病
が予防できるわけではありません。健康づくりには、
スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を
継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、
節酒を心がけると、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご
相談の上、スマートミールをご利用ください。

