

FEBRUARY 2025 2



さらに美味しく！もっと便利に！

お弁当.tv 新宿店

選べる！日替わり弁当
毎日3種から、赤 黒 彩

電子レンジ可！
日替わり【赤】



選べる！ごはん

大 並 彩
白米 白米 金芽ロウカット玄米

電子レンジ可！
日替わり【黒】



選べる！ごはん

大 並 彩
白米 白米 金芽ロウカット玄米

リッチ Rich シールが目印！

電子レンジ可！
Rich



選べる！ごはん

大 並 彩
白米 白米 金芽ロウカット玄米

お問合せは10時より

042-660-1256

土曜日 日替わり

お届けします



- 1 オムレツ/鶏肉と春雨の野菜炒め/さつまいもと蓮根の天ぷら 375kcal
- 8 とり天/オムレツの野菜あん/温野菜 340kcal
- 15 メンチカツ/ハムと野菜のオイスター炒め/ひじき煮 316kcal
- 22 唐揚げ/煮物/ハムと野菜とマカロニの醤油炒め 441kcal

豚汁 130円



生野菜サラダ 180円



ホームページをご覧ください！

ビュッフェ 寿司 イベント弁当
スタッフ弁当 ロケ弁 特注弁当
パーティ オードブル



オススメ

忙しい日の夕食も
おまかせください

夕食 日替わり

600円~
お届けします



月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

3 オムレツ 375 kcal
鶏肉と春雨の野菜炒め
さつまいもと蓮根の天ぷら

4 メンチカツ 490 kcal
豆腐天の酢豚あん
自家製マカロニサラダ

5 ハンバーグ 471 kcal
カレー南蛮風
ちくわ天

6 唐揚 393 kcal
麻婆茄子
煮物盛合せにしん昆布巻

7 牛肉コロッケ 344 kcal
豚肉と蒟蒻の炒め煮
ハムとマカロニのカレー炒め

10 焼売 290 kcal
ポークシチュー
オムレツ天

11 建国記念の日

12 海老クリームコロッケ 499 kcal
スチームチキンの酢豚あん
切干大根

13 白身フライ 300 kcal
厚揚げ麻婆
蒸しオムレツ

14 海老と野菜のかき揚げ 364 kcal
肉じゃが
ハムと野菜とマカロニのケチャップ炒め

17 揚げ餃子 259 kcal
麻婆豆腐
温野菜

18 唐揚げの甘酢あん 504 kcal
八宝菜
自家製カレーマカロニサラダ

19 ハンバーグ 426 kcal
チャプチェ
いなり揚げと大根煮

20 海老フライと白身フライのタルタルソース 273 kcal
細切り昆布
カレー

21 豆腐と蓮根の天ぷら 379 kcal
肉団子と赤ウインナー
チリコンカン

24 天皇誕生日

25 ヤンニョムチキン 412 kcal
ハムと春雨のカレー炒め
クリームシチュー

26 カレーコロッケ 448 kcal
粗挽きウインナー
ひじき煮

27 ちくわ天 253 kcal
肉ニラもやし炒め
厚揚げと蒟蒻の自家製みそかけ

28 つくね揚げの照りたれ 384 kcal
筑前煮
ジャーマンポテト

3 チキンステーキ 372 kcal
スタミナ焼肉
春雨中華サラダ
花野菜ソテー
さつまいもの利久焼

4 エビフライ&白身魚フライ 283 kcal
和風きのこスパゲティ
あさりと切干大根煮
チンゲン菜の酢味噌和え
高菜キャベツ

5 チキンカツ 374 kcal
肉ニラもやし炒め
高野豆腐の含め煮
グリーンサラダ
カップなめ茸

6 ネギ塩だれ炭火焼肉 402 kcal
牛肉コロッケ
野菜とマカロニのスープ煮
小松菜ナムル
紅白なます

7 シーフードカレー 283 kcal
帆立風味フライ
キャベツザーサイ炒め
ブロッコリーと春雨のオーロラソース
佃煮

10 ビックハムカツ 407 kcal
明太子スパゲティ
五目ひじき煮
オクラのおかか和え
ポテトサラダ

11 建国記念の日

12 豚挽き肉の韓国風サムジャン炒め 409 kcal
鶏のから揚げ
ジャーマンポテト
インゲン味噌あえ
かみなりこんにゃく

13 麻婆豆腐 301 kcal
ハムマヨサラダフライ
ウインナーとビーフンの中華炒め
マカロニサラダ
ラー油しいたけ

14 鶏肉キャベツ旨塩炒め 295 kcal
とんかつ
大根とオクラの煮物
胡瓜とワカメの中華和え
紅白花形さつま

17 白身魚フライのタルタルソース添え 307 kcal
海鮮チャプチェ
切干大根煮
ほうれん草のお浸し
豆腐チャンプル

18 チキントマトシチュー 353 kcal
アジフライ
豚挽き肉とマカロニのコンソメソテー
こんにゃくと大豆のピリ辛炒め
厚焼玉子

19 豚肉玉子木くらげ炒め 371 kcal
きたあかりコロッケ
がんもと椎茸の煮物
オクラと紅生姜の和え物
カップ金山寺みそ

20 のり塩チキンカツ 396 kcal
スパゲティナポリタン
高菜こんにゃく炒め
ひじきともやしのゴマ和え
餃子

21 回鍋肉 369 kcal
たっぷりコーンフライ
五目きんぴら
小松菜の辛子和え
抹茶わらび餅

24 天皇誕生日

25 麻婆春雨 343 kcal
ハムカツ
五目煮豆
ほうれん草の胡麻和え
キムチもやし

26 八宝菜 413 kcal
鶏むね肉天
ひじきの鶏そぼろ煮
コーンサラダ
オクラの山葵和え

27 親子煮 354 kcal
ハムのチーズフリット
こんにゃくと竹輪のピリ辛炒め
豆腐とわかめのチヨレギサラダ
三色豆

28 バーベQ 339 kcal
ハンバーグ
豚肉とキャベツの味噌炒め
青のり粉ふき芋
花さつま

3 肉じゃがコロッケ 495 kcal
オムレツ
マカロニバジルソテー

4 油淋鶏 483 kcal
ごぼう甘辛炒め
キャベツサラダ

5 すき焼き風煮 458 kcal
小松菜辛子和え
ツナ入り野菜炒め

6 ハンバーグデミソース 439 kcal
たけのこオイスター炒め
茎わかめわさび和え

7 チキンカツ 465 kcal
玉子ロール
スパゲティソテー

10 タレカツ 431 kcal
メンマ炒め
里芋煮

11 建国記念の日

12 ハムカツ 512 kcal
焼売
しし唐素揚げ

13 Wエビフライ&ナポリタン 421 kcal
笹がきごぼう煮
チヂミ

14 豚すき煮 466 kcal
刻み昆布煮
高野豆腐

17 鶏肉バター醤油焼き 498 kcal
オクラ天
ビーフンソテー

18 ポテサラハンバーグ 436 kcal
マカロニソテー
しめじトマト煮

19 アジフライ&イカフライ 489 kcal
ごぼうサラダ
じゃが芋バターソテー

20 ヒレカツ&ササミフライ 492 kcal
切干大根煮
山菜マリネ

21 鶏親子煮 508 kcal
ピーマンオイスター炒め
大豆そぼろ煮

24 天皇誕生日

25 メンチカツ 516 kcal
ミニフランク
笹がきごぼう炒め

26 麻婆豆腐 456 kcal
もやし黒胡椒炒め
いんげんお浸し

27 鶏カレー唐揚げ 440 kcal
巾着煮
こんにゃく煮

28 カツ丼風煮 423 kcal
大根バジルソテー
青梗菜煮浸し

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

電子レンジ可

丼

550円

チャーマヨ丼



鳥カツ丼



豚丼



和風そぼろ丼

NEW



にんにくの芽
甘たれ焼肉丼



電子レンジ可

おすすめ

600円

ごはんが選べます

おかすのみのカロリー表記になります。

下町ホリちゃん
チキン南蛮



820 kcal

鶏唐揚げ
油淋鶏



下町ホリちゃん
唐揚



820 kcal

鶏むね肉
チキン南蛮



下町ホリちゃん
唐揚



820 kcal

電子レンジ可

のり丼

600円

タルタルのり丼



明太マヨのり丼



明太マヨのり丼



タルタルのり丼



明太マヨのり丼



おにぎり弁当

550円

昆布
ツナマヨ
天ぷら/ポテト/煮物

おかり
おゆかり
天ぷら/ポテト/煮物

梅
焼
鯖
天ぷら/ポテト/煮物

ツナマヨ
オムライス
天ぷら/ポテト/煮物

おかか
焼
鯖
天ぷら/ポテト/煮物

電子レンジ可

カレー

650円

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

海老フライカレー



960 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

電子レンジ可

スマートミール

650円

Smart Meal

ごはんは雑穀米です。

若鶏の南蛮漬
きのこ野菜炒め

食塩相当量 2.6g



553 kcal

さわらの西京焼
根菜炒め煮(骨無)

食塩相当量 1.8g



548 kcal

お豆たっぷり
ポークビーンズ
三角厚揚げの煮物

食塩相当量 2.0g



612 kcal

和風弁当
さば香味焼と煮物

食塩相当量 2.4g



617 kcal

チキントマトソース
彩りポトフ

食塩相当量 2.5g



597 kcal

電子レンジ可

魚

750円

副菜はおまかせです。
写真はイメージです。

鮭の幽庵焼



さば塩焼



760 kcal

鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼



551 kcal

簡単 便利 時短

スマホで簡単! 個人注文・個人決済



お弁当 TV ではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力してログイン



02 メニューから好きなお弁当をクリック



03 注文数を選んでカートに入れる



04 確認して間違いなければ注文する



決済方法

決済方法 01 コンビニ

01 翌月初めに御社へまとめて個人宛の請求書が届きます。

02 金額をご確認下さい。

01 その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。
02 コンビニでお支払い頂けます。

決済方法 02 クレジットカード

01 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。

02 カード番号を入力して決済。

スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんど」の基準(450~650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんど」食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけでなく、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりに、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

