

JANUARY 2025

1



さらに美味しく！もっと便利に！



新宿店

お問合せは10時より

042-660-1256

ご注文は
スマホ・PCから！



ご注文締切時間

当日 9:00

土曜日 日替わり

・お届けします・



11 さつまいもと蓮根の天ぷら / 豚肉と蒟蒻の炒め煮 / さば塩焼 451kcal

18 メンチカツ / 茄子の油味噌 / 五目切干大根 308kcal

25 白身フライとちくわんタルタルかけ / 金平牛蒡 / 野菜サラダ 412kcal

豚汁 130円

生野菜サラダ 180円

ホームページをご覧ください！



オススメ

忙しい日の夕食も
おまかせください

夕食 日替わり

600円~
・お届けします



選べる！ 日替わり弁当

毎日3種から 赤 黒 彩

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

電子レンジ可！

日替わり【赤】



選べる！ ごはん



新しい一年が皆様にとって、
幸多き一年となりますようにお祈り申し上げます。
また、新年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、
心よりお願い申し上げます。

1 元旦

2 年始休業

3 年始休業

6 ハンバーグ
344 kcal
ハムと春雨のカレー炒め
クリームシチュー

7 海老カツ
372 kcal
スチームチキンの酢豚あん
五目切干大根

8 ヤンニョムチキン
493 kcal
八宝菜
自家製マカロニサラダ

9 メンチカツ
420 kcal
カレー南蛮
煮物

10 白身フライ
329 kcal
麻婆豆腐
チリコンカン

13 成人の日

14 さつまいもと蓮根の天ぷら
309 kcal
豚肉と蒟蒻の炒め煮
さば塩焼

15 カレーコロッケ
358 kcal
肉ニラもやし炒め
ポークシチュー

16 唐揚げ
438 kcal
肉じゃが
ハムと野菜のケッチャップ炒め

17 ウインナー串
228 kcal
麻婆豆腐
オムレツの野菜あん

20 白身フライ
326 kcal
八宝菜
ひじき煮

21 唐揚げの甘酢あん
461 kcal
チャプチェ
厚揚げと蒟蒻のみそかけ

22 牛肉コロッケ
392 kcal
粗挽きウインナー
カレー

23 さつまいもと蓮根の天ぷら
273 kcal
茄子の油味噌
煮物

24 鶏肉豆腐天
455 kcal
筑前煮
自家製蟹カママカロニサラダ

27 揚げ餃子
287 kcal
麻婆豆腐
温野菜

28 ハンバーグ
368 kcal
肉ニラもやし炒め
イカフライ

29 唐揚げ
463 kcal
オムレツの野菜あん
さば塩焼

30 海老クリームコロッケ
373 kcal
肉団子とウインナー
五目切干大根

31 海鮮焼売
378 kcal
酢豚風
豚肉と蒟蒻の炒め煮

電子レンジ可！

日替わり【黒】



選べる！ ごはん



1 元旦

2 年始休業

3 年始休業

6 ビックハムカツ
427 kcal
ほうれん草ペロンチーノ
がんもとオクラの煮物
菜の花もやしの酢味噌和え
プチハンバーグ

7 三種のチーズ入りフライ
339 kcal
麻婆春雨
刻み昆布と大豆の煮付け
小松菜のおかか和え
厚焼玉子

8 豚肉の生姜焼き
420 kcal
肉じゃがコロッケ
田舎煮
シーザーサラダ
いんげんのコーンバターソテー

9 ポークカレー
490 kcal
鶏のから揚げ
きのこマカロニのソテー
大根サラダ
ラー油椎茸

10 チキンカツ
393 kcal
回鍋肉
高野豆腐の含め煮
ジャーマンポテト
ねぎ塩もやし

13 成人の日

14 エビフライ&白身魚フライ
414 kcal
バジルスパゲティ
切干大根煮
ポテトサラダ
花さつま

15 海鮮ビーフソテー
272 kcal
ハム入りソースカツ
大根と椎茸の煮物
フロッキーオーロソース
ミニフルーツゼリー

16 八宝菜
312 kcal
牛肉コロッケ
五目ひじき煮
三色ナムル
紅白なます

17 チーズインハンバーグ
376 kcal
玉子木くらげ炒め
春雨中華サラダ
三色豆

20 麻婆豆腐
317 kcal
アジフライ
フロッキーと春雨のオイスター炒め
キャベツと紅生姜の和え物
シューマイ

21 ビックジュシーメンチ
409 kcal
スパゲティナポリタン
五目きんぴら
こんにゃくサラダ
粉ふき芋たらこ和え

22 エビカツ
365 kcal
親子煮
ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め
マカロニサラダ
かみなりこんにゃく

23 チキンステーキ
252 kcal
肉ニラもやし炒め
あさり野菜のスープ煮
ほうれん草のお浸し
カップ金山寺みそ

24 豚丼風煮
369 kcal
ハムマヨサラダフライ
ザーサイもやし炒め
チンゲン菜と竹輪のボン酢和え
厚焼玉子

27 肉じゃが
323 kcal
さっくりメンチカツ
ツナとキャベツのガーリック炒め
小松菜の胡麻和え
佃煮

28 天ぷら三種盛り
752 kcal
豚バラキャベツの塩だれ炒め
五目煮豆
もやしの梅肉和え
紅白花形さつま

29 焼鳥ねぎま炒め
342 kcal
白身魚フライタルソース添え
ごほうとひじきのサラダ
挽肉味噌もやし炒め
ごまたかな

30 ハンバーグハヤシソースかけ
356 kcal
豚肉とこんにゃく炒め煮
オクラの紅生姜の和え物
抹茶わらび餅

31 広東春雨
326 kcal
カレーコロッケ
蓮根きんぴら
かぼちゃサラダ
ほうれん草ナムル

電子レンジ可！

Rich-リッチー



選べる！ ごはん



1 元旦

2 年始休業

3 年始休業

6 ハンバーグデミソース
674 kcal
キャベツサラダ / オニオンソテー
白きくらげ酢味噌和え / 里芋煮
たけのこひらめ炒め / えびフリッター

7 とり天
585 kcal
ハムサラダ / さつま揚げ焼き
ほうれん草お浸し / 白菜ソテー
フキ炒り煮 / 三色豆

8 アジフライ&イカフライ
536 kcal
ねじりこんにゃく煮 / 高野豆腐
もやしナムル / れんこんスープ煮
野菜コロッケ / 山くげソテー / マッシュルーム酢和え

9 ヒレカツ&シュウマイ
554 kcal
金平ごぼう / 茎わかめソテー
白滝たらこ和え / ぜんまい煮
白菜サラダ / ピンクボール蒸し

10 鶏すき煮
561 kcal
青梗菜ソテー / 炒り豆腐
キャベツわさび和え / ひじき煮
梅天煮 / コーンサラダ

13 成人の日

14 豚カツ / ごまソース
721 kcal
メンマ炒め / 白揚天蒸し
わかめサラダ / 笹がきごほう煮
白菜ゆかり和え / なめ茸

15 ピーマン肉詰めフライ
621 kcal
小松菜中華炒め / ピーマンサラダ
サイコロこんにゃく煮 / チリビーンズ
大根ゴマ和え / カレーボール蒸揚げ

16 Wエビフライ
583 kcal
キャベツソテー / 扇蒸煮
いんげん辛子和え / ぜんまい煮
きのこ黒胡椒炒め / かぼちゃサラダ

17 鶏一味焼き
790 kcal
結びこんにゃく / 絹ごし揚げ煮
ジャーマンポテト / フロッキーピクルス
春巻き / 鶏そぼろ / 肉団子

20 チキンカツ
548 kcal
キャベツナムル / しめじオイスター炒め
枝豆サラダ / 刻み昆布煮
フキ塩炒め / 厚揚げ煮

21 煮込みハンバーグ
822 kcal
たけのこほろ炒め / 巾着煮
こんにゃくサラダ / ハヤシシチュー
人参ツナ炒め / 春菊お浸し

22 ハムカツ
779 kcal
もやし中華和え / 茎わかめソテー
さつま芋サラダ / 炒り豆腐
れんこん煮 / えび団子蒸揚げ

23 鶏唐揚げ / ねぎ塩だれ
515 kcal
ほうれん草ソテー / 野菜バジル煮
白きくらげ酢味噌和え / 切干大根サラダ
ふんわり柚子蒸し / がんも煮

24 麻婆豆腐
773 kcal
ごほう甘辛炒め / 山菜煮浸し
炒り玉子 / コロッケ
木の葉しんじゆ揚げ / カリフラワーごま和え

27 メンチカツ
538 kcal
小松菜煮 / チキンロールフライ
キャベツおかか和え / ぜんまい炒め
大根梅肉和え / イカ団子

28 野菜つくねトマトバジルソース
609 kcal
梅天煮 / 花魁煮 / エリンギソテー
白菜青しその実和え / ミニお好み焼き
フロッキービーナッツ和え / 大豆コンソメ煮

29 鶏肉みそ焼き
503 kcal
ひじき煮 / 笹かま
しみこんにゃくひらめ / キャベツ洋風炒め
ポテトサラダ / 鶏そぼろ

30 カツ丼風煮
594 kcal
笹がきごほう煮 / もやしソテー
白菜ソテー / わかめサラダ
がんも煮 / 青梗菜ゴマ和え

31 白身魚フライ&えびカツ
528 kcal
メンマ炒め / プチ白身魚フライ
かぼちゃ甘煮 / 春雨サラダ
いんげん生醤油和え / マッシュルームトマト煮

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

電子レンジ可

丼

550円

チャーマヨ丼



鳥カツ丼

NEW



豚丼



三色丼

NEW



にんにくの芽
甘たれ焼肉丼



電子レンジ可

おすすめ

600円

ごはんが選べます

下町ホリちゃん
チキン南蛮



820 kcal

鶏唐揚げ
油淋鶏



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

鶏むね肉
チキン南蛮



下町ホリちゃん
唐揚げ



820 kcal

電子レンジ可

のり丼

600円

タルタルのり丼



明太マヨのり丼



明太マヨのり丼



タルタルのり丼



明太マヨのり丼



おにぎり弁当

550円

昆布
かき揚げ
天ぷら/ポテト/煮物

ツナマヨ
ゆかり
天ぷら/ポテト/煮物

かつおおかか
かき揚げ
天ぷら/ポテト/煮物

ツナマヨ
ゆかり
天ぷら/ポテト/煮物

梅
かき揚げ
天ぷら/ポテト/煮物

電子レンジ可

カレー

650円

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

海老フライカレー



960 kcal

チーズハンバーグ
カレー



985 kcal

焼肉カレー



961 kcal

電子レンジ可

スマートミール

650円

Smart Meal

スマートミール

ごはんは雑穀米です。

若鶏の南蛮漬
きのこ野菜炒め

食塩相当量 2.6g



553 kcal

さわらの西京焼
根菜炒め煮(骨無)

食塩相当量 1.8g



548 kcal

お豆たっぷり
ポークビーンズ
三角厚揚げの煮物

食塩相当量 2.0g



612 kcal

和風弁当
さば香味焼と煮物

食塩相当量 2.4g



617 kcal

チキントマトソース
彩りポトフ

食塩相当量 2.5g



597 kcal

電子レンジ可

魚

750円

副菜はおまかせです。
写真はイメージです。

鮭の幽庵焼



さば塩焼



760 kcal

鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼



551 kcal

簡単 便利 時短

スマホで簡単! 個人注文・個人決済



お弁当 TV ではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力してログイン



02 メニューから好きなお弁当をクリック



03 注文数を選んでカートに入れる



04 確認して間違いなければ注文する



決済方法

決済方法 01 コンビニ

01 翌月初めに御社へまとめて個人宛の請求書が届きます。

02 金額をご確認下さい。

01 その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。
02 コンビニでお支払い頂けます。

決済方法 02 クレジットカード

01 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。

02 カード番号を入力して決済。

スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんど」の基準(450~650kcal未滿)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんど」食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりに、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

