

2024年(令和6年)

11月 November

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch
MENU

月

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

火

おまかせメニューの日

2日(土) 9日(土)

16日(土) 30日(土)

お休み

4日(月) 23日(土)

文化の日 勤労感謝の日

水



木



金

1 322kcal



- メンチカツ
- ハムと野菜のオイスター炒め
- ◆他副菜 3品

4

文化の日

5 324kcal



- エビフライタルタルソース
- ◆他副菜 3品

6

363kcal



- チキンカツ
- 豚キムチ
- ◆他副菜 3品

7

326kcal



- ハンバーグ
- 筑前煮
- ◆他副菜 3品

8

296kcal



- ウイナー串フライ
- 豚肉野菜炒め
- ◆他副菜 3品

11

399kcal



- 大焼売
- 鶏と春雨ぼん酢
- ◆他副菜 3品

12

392kcal



- えびクリームコロッケ
- 麻婆厚揚げ
- ◆他副菜 3品

13

414kcal



- ヤンニョムチキン
- 肉じゃが
- ◆他副菜 3品

14

330kcal



- 豆腐ハンバーグ
- 肉団子酢豚
- ◆他副菜 3品

15

467kcal



- お肉屋さんのメンチカツ
- ◆他副菜 3品

18

300kcal



- ポークシチュー
- ウインナー
- ◆他副菜 3品

19

529kcal



- カレーコロッケ
- 鶏の甘酢あん
- ◆他副菜 3品

20

369kcal



- ハンバーグ
- 春雨カレー炒め
- ◆他副菜 3品

21

355kcal



- メンチカツ
- 煮物盛合せ
- ◆他副菜 3品

22

319kcal



- 豆腐天ぷら / さつま芋天ぷら
- 茄子の油味噌
- ◆他副菜 3品

25

309kcal



- 豚串カツ
- 八宝菜
- ◆他副菜 3品

26

377kcal



- 牛肉コロッケ
- 鶏ニラもやし炒め
- ◆他副菜 3品

27

495kcal



- 唐揚げ
- 厚揚げの麻婆あん
- ◆他副菜 3品

28

439kcal



- てりマヨハンバーグ
- エビフライ
- ◆他副菜 3品

29

378kcal



- イカフライ
- ジャーマンポテト
- ◆他副菜 3品