

2024
11
November

お弁当

新宿店

さらに美味しく!
もっと便利に!

お問合せは 10 時より

042-660-1256



ご注文
締め切り時間

当日 9:00

ご注文は **スマホ** | **PC** から!

毎日
ご注文
できます

生野菜サラダ 180円



豚汁 130円

夕食 日替り
お届け致します
夜もオススメ!
600円~

ホームページをご覧ください!

ビュッフェ 寿司 イベント弁当
スタッフ弁当 ロケ弁 特注弁当
パーティ オードブル

ホームページの
チェックは
こちらから

土曜日
日替り
お届け致します

- 2 カレーコロッケ / 麻婆豆腐 ひじき煮 336kcal
- 9 ちくわ天 / 豚肉の生姜焼 野菜サラダ 304kcal
- 16 メンチカツ / 茄子の油味噌 ひじき煮 366kcal
- 30 あじフライ / 豚肉と春雨の野菜炒め 野菜サラダ 360kcal

選べる 日替り弁当

毎日 3種から 赤 黒 Rich

月 -Mon- 火 -Tue- 水 -Wed- 木 -Thu- 金 -Fri-

電子レンジ可
日替わり【赤】

選べる! ご飯

大 並 彩
白米 白米 金芽ロウカット玄米

4 文化の日	5 牛肉コロッケ チキンの酢豚あん 温野菜 397kcal	6 ハンバーグ ハムと野菜のオイスター炒め イカフライ 409kcal	7 メンチカツ 煮物 クリームシチュー 436kcal	1 ヤンニョムチキン 八宝菜 自家製蟹カマカロニサラダ 488kcal
11 揚げ餃子 八宝菜 オムレツ 323kcal	12 豆腐ハンバーグ 鶏ニラもやし炒め 蓮根と白揚生姜天 386kcal	13 唐揚げ 肉じゃが ハムと野菜のマカロニケチャップ炒め 435kcal	14 海老クリームコロッケ オムレツの野菜あん 切干大根 308kcal	8 蓮根とさつまいもの天ぷら 麻婆厚揚げ 自家製カレーマカロニサラダ 502kcal
18 豚串カツ ポークシチュー 温野菜 223kcal	19 ハンバーグ 筑前煮 さばの磯辺揚げ 428kcal	20 唐揚げの甘酢あん 豚肉と春雨炒め 煮物 434kcal	21 クリーミーフライ 麻婆茄子 チリコンカン 377kcal	15 あじフライ 豚肉と蒟蒻の炒め煮 カレー 360kcal
25 イカフライ 麻婆豆腐 ハムと野菜のマカロニ醤油炒め 265kcal	26 ちくわ天 豚肉の生姜焼 カレー 298kcal	27 カレーコロッケ 粗挽きウィンナー 味付いなり / 大根煮 399kcal	28 唐揚げ 肉もやし炒め さば塩焼 424kcal	22 ウィンナー串 オムレツの天津風甘酢あん ひじき煮 306kcal
				29 海鮮焼売 ミートボールの酢豚風 自家製ハムマカロニサラダ 458kcal

電子レンジ可
日替わり【黒】

選べる! ご飯

大 並 彩
白米 白米 金芽ロウカット玄米

4 文化の日	5 ビックハムカツ トマトバジルスバゲティ ザーサイもやし炒め チンゲン菜の酢味噌和え 肉シューマイ 446kcal	6 肉豆腐 牛肉コロッケ あさりと野菜のスープ煮 切干大根と桜えびの和え物 いんげんのコーンバターソテー 343kcal	7 鶏のから揚げ ジャージャーキャベツの味噌炒め 高野豆腐の含め煮 小松菜のお浸し 紅白なます 423kcal	1 ポークカレー 白身魚フライタルタルソース添え ウィンナービーフンソテー 油揚げとこんにゃくの胡麻和え 金山寺みそ 378kcal
11 白菜とウィンナーのクリームシチュー チキンカツ 切干大根煮 さつま揚げとインゲンの和え物 ミートボール 410kcal	12 エビフライ&イカフライ ほうれん草ペロンチーノ 五目ひじき煮 もやしのキムチ炒め おぐらの生昆布和え 306kcal	13 鶏肉と春雨の中華炒め もちもちフライ 五目きんぴら グリーンサラダ 三色豆 354kcal	14 さっくりメンチカツ 肉じゃが マカロニナポリタン 三色ナムル カップ明太子 358kcal	8 チーズスタッカルビ サーモンフライ 竹輪とオクラの煮物 高菜キャベツ 胡瓜とワカメの中華和え 260kcal
18 デミソースハンバーグ ウィンナーとキャベツのちゃんぽん炒め 小松菜とさつま揚げの白だし煮 厚焼玉子 335kcal	19 麻婆豆腐 とんかつ 五子木くらげ炒め ブロッコリーと春雨のオーロラソース 海鮮さつま 395kcal	20 ビックジューシーメンチ 高菜とベーコンの和風ガーリックパスタ 五目煮豆 大根と胡瓜のマヨワサ 人参シリシリ 438kcal	21 のり塩チキンカツ 肉ニラ広東炒め 刻み昆布と切干大根煮 マカロニサラダ 竹の子シューマイ 438kcal	15 ネギ塩だれ炭火焼肉 たっぷりコーンフライ 椎茸とこんにゃくの煮物 ごぼうとひじきのサラダ 青のり粉ふき芋 336kcal
25 エビチリ風春雨炒め ハムカツ けんちん風煮 ごまつな和え カップなめ茸 290kcal	26 豚丼風煮 チキンステーキ インゲンのコーンバター炒め 大学芋 キムチもやし 448kcal	27 回鍋肉 牛すじ入りコロッケ ひじきの鶏そぼろ煮 高菜こんにゃく炒め おぐらのおかか和え 286kcal	28 牛肉の彩りチャプチェ 俵型メンチ 厚揚げと大根の煮物 キャベツと紅生姜の和え物 佃煮 366kcal	22 豚肉の生姜焼き アジフライ ジャーマンポテト ほうれん草の胡麻和え かみなりこんにゃく 380kcal
				29 八宝菜 チキンフライ こんにゃくと大豆の旨煮 メンマと若布の和え物 チンゲン菜と竹輪のポン酢和え 358kcal

電子レンジ可
Rich

選べる! ご飯

大 並 彩
白米 白米 金芽ロウカット玄米

4 文化の日	5 酢豚 ますの照り焼き 400kcal	6 開き海老のチリソースフライ 肉団子の筑前煮 366kcal	7 ひれかつ カレーの野菜あんかけ 404kcal	1 豚肉ビビンバ 3種きのこのクリームコロッケ 361kcal
11 鶏肉のピリ辛照り焼き いかフライ 373kcal	12 鶏むね竜田揚げ ちゃんこ鍋風煮 381kcal	13 麻婆豆腐 さんまの塩焼き 353kcal	14 タラの油淋ソース ひき肉もやし炒め 394kcal	8 さばのトマトソース 和風のカレーメンチかつ 386kcal
18 カレーの唐揚げチリソース 中華旨煮 390kcal	19 親子煮 白身魚フライ・タルタル 371kcal	20 さわらの天ぷら 切干大根と豚肉の和風炒め 365kcal	21 回鍋肉 かにクリームコロッケ 377kcal	15 ケチャップソースハンバーグ 小いわしの唐揚げ 419kcal
25 鶏肉ときくらげの卵炒め 厚切ハムかつ 356kcal	26 豚ロース生姜焼き 野菜コロッケ 438kcal	27 銀鮭の塩焼き 菜の花と豆腐のガーリック炒め 368kcal	28 海老マヨネーズ デミグラスハンバーグ 369kcal	22 鶏肉の山賊焼き 厚揚げのミートソース 354kcal
				29 グリーンキーマカレー あじフライ 392kcal

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までに召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●売完になる場合がございます●価格は税込み価格です

曜日変わり

月 -Mon-

火 -Tue-

水 -Wed-

木 -Thu-

金 -Fri-

電子レンジ可

丼
550円



チャー Mayo 丼



海老カツ丼



焼肉丼



とりめし丼



にんにくの芽甘たれ焼肉丼

電子レンジ可

おすすめ
ご飯が選べます
600円

●おかずのみのカロリー表記になります。



下町ホリちゃんチキン南蛮



高知チキン南蛮



下町ホリちゃん唐揚げ



和風とりポン酢



下町ホリちゃん唐揚げ

電子レンジ可

のり丼
600円



明太 Mayo のり丼



タルタルのり丼



明太 Mayo のり丼

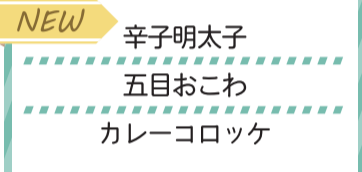


タルタルのり丼



明太 Mayo のり丼

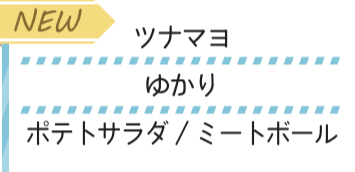
おにぎり弁当
550円



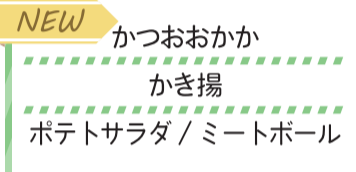
辛子明太子
五目おこわ
カレーコロケ



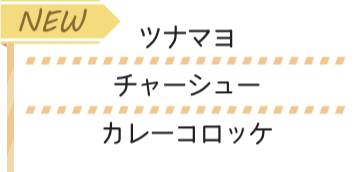
梅
チャーシュー
ポテトサラダ/ミートボール



ツナ Mayo
ゆかり
ポテトサラダ/ミートボール



かつおおかか
かき揚げ
ポテトサラダ/ミートボール



ツナ Mayo
チャーシュー
カレーコロケ

電子レンジ可

カレー
650円



チーズハンバーグカレー



焼肉カレー



海老フライカレー



チーズハンバーグカレー



焼肉カレー

電子レンジ可

スマートミール
650円

●ご飯は雑穀米です。



若鳥の南蛮漬きのこと野菜炒め



さわらの西京焼根菜炒め煮(骨無)



お豆たっぷりポークビーンズ三角厚揚げの煮物



和風弁当さば香味焼と煮物



チキントマトソース彩りポトフ

電子レンジ可

魚
750円

●副菜はおまかせです。
●写真はイメージです。



鮭の幽庵焼



さば塩焼



鮭の西京焼



さばの照焼



鮭の甘塩焼

スマホで簡単! 個人注文・個人決済

お弁当 TV ではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

- Step 01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して **ログイン**
- Step 02 メニューから好きなお弁当を **クリック**
- Step 03 注文数を選んで **カートに入れる**
- Step 04 確認して間違いなければ **注文する**

決済方法

- 決済方法 01 コンビニ
 - Step 01 翌月初めに御社へまとめて **個人宛の請求書** が届きます。
 - Step 02 **金額** をご確認下さい。
 - Step 03 その場で **バーコード** から **キャッシュレス決済** ができます。
 - Step 04 **コンビニ** でお支払い頂けます。
- 決済方法 02 クレジットカード
 - Step 01 当月末に個人宛に **ご請求メール** が届きます。
 - Step 02 **カード番号** を入力して決済。

スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんど」の基準(450~650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんど」食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

