

2024年(令和6年)

9月 September

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当  
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch  
MENU

月

火

水

木

金

2

485kcal



- 豚串カツ
- 鶏肉と春雨のぼん酢たれ
- ◆ 他副菜 3品

3

341kcal



- テリマヨハンバーグ
- ハム野菜の炒め
- ◆ 他副菜 3品

4

468kcal



- 海老クリームフライ
- 南蛮風カレー
- ◆ 他副菜 3品

5

423kcal



- 唐揚げ
- 肉にもやし炒め
- ◆ 他副菜 3品

6

335kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 筑前煮
- ◆ 他副菜 3品

9

367kcal



- イカフライ
- 豚肉と茄子の甘みそかけ
- ◆ 他副菜 3品

10

388kcal



- 天ぷら(さつま芋・とうもろこし)
- 筍とニンニク芽のオイスター炒め
- ◆ 他副菜 3品

11

342kcal



- 厚切りハムカツ
- ◆ 他副菜 3品

12

301kcal



- 照焼つくね
- 豚キムチ
- ◆ 他副菜 3品

13

340kcal



- 豆腐ハンバーグ
- チキンの甘酢かけ
- ◆ 他副菜 3品

16

敬老の日

17

464kcal



- ハンバーグ
- 鶏にもやし炒め
- ◆ 他副菜 3品

18

346kcal



- ウィナー串フライ
- 麻婆春雨
- ◆ 他副菜 3品

19

582kcal



- ヤンニョムチキン
- 肉じゃが
- ◆ 他副菜 3品

20

484kcal



- アジフライ
- 豚生姜焼
- ◆ 他副菜 3品

23

秋分の日

24

365kcal



- テミソースハンバーグ
- 肉と野菜炒め
- ◆ 他副菜 3品

25

409kcal



- お肉屋さんのメンチカツ
- ◆ 他副菜 3品

26

356kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 麻婆厚揚
- ◆ 他副菜 3品

27

403kcal



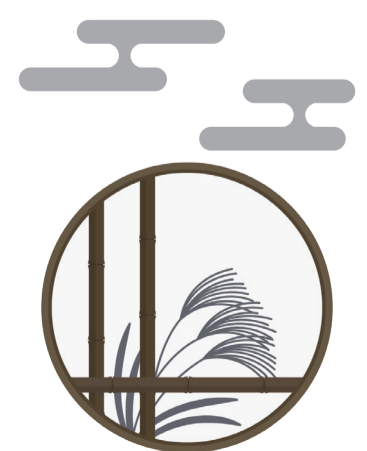
- クリームフライ
- 豆腐天の酢豚あん
- ◆ 他副菜 3品

30

287kcal



- さつま芋の天ぷら
- 八宝菜
- ◆ 他副菜 3品



おまかせメニューの日

7日± 14日±

21日± 28日±

お休み

16日月 23日月

敬老の日  
◆ 他副菜 3品

秋分の日

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 他副菜3品通しの良い、涼しい場所で保管してください。