

2024
August
8

お弁当

新宿店

さらに美味しく!
もっと便利に!お問合せは10時より
042-660-1256ご注文
締め切り時間

当日 9:00

ご注文は
スマホ
PCから!

ホームページをご覧ください!

ピュッフェ
スタッフ弁当
寿司
ロケ弁
イベント弁当
パーティ
特注弁当
オードブル

600円~

選べる 日替り弁当

毎日
3種から

赤 黒 Rich

月 -Mon-

火 -Tue-

水 -Wed-

木 -Thu-

金 -Fri-

電子レンジ可

日替わり【赤】



選べる!ご飯

大	並	彩
白米	白米	金芽 ロウカット 玄米

5	豚串カツ 八宝菜 大豆とひじき煮	6	さつまいも天 チキンの甘酢あん 自家製蟹カママカロニサラダ	7	海老カツ カレー南蛮 筑前煮
---	------------------------	---	-------------------------------------	---	----------------------

12	夏季休業	13	夏季休業	14	夏季休業
----	------	----	------	----	------

19	イカフライ 麻婆豆腐 ハムと野菜とマカロニ炒め	20	えびフライ 自家製マカロニサラダ ポークカレー	21	メンチカツ 豚キムチ春雨炒め ハ宝菜
----	-------------------------------	----	-------------------------------	----	--------------------------

26	焼壳 鶏肉と春雨野菜炒め ちくわカレーハン	27	海老クリームコロッケ 麻婆厚揚 南瓜ボテトサラダ	28	ヤンニヨムチキン 肉じゃが ハムマカロニカレー炒め
----	-----------------------------	----	--------------------------------	----	---------------------------------

1	照りマヨハンバーグ ナポリタン 温野菜	2	カレーロック 豚肉生姜焼き 切干大根
---	---------------------------	---	--------------------------

8	鶏肉の豆腐天 豚と茄子の甘みそかけ オムレツ	9	メンチカツ ハムと野菜のオイスター炒め クリームシチュー
---	------------------------------	---	------------------------------------

15	夏季休業	16	夏季休業
----	------	----	------

22	ハンバーグ 筑前煮 さばの磯辺揚げ	23	ウインナー串 豚肉ニンニク芽オイスター炒め さばの塩焼
----	-------------------------	----	-----------------------------------

29	豆腐ハンバーグ ミートボールの酢豚風 温野菜	30	お肉屋さんのメンチカツ 自家製マカロニサラダ チリコンカン
----	------------------------------	----	-------------------------------------

1	豚バラもやしの塩だれ炒め 鶏のから揚げ けんちゃん風煮 イタリアンサラダ 大学芋	2	牛肉コチュジャンブルゴギ チキンフライ こんにゃくと竹輪の煮物 大根サラダ カップなめ茸
---	--	---	--

8	肉ニラもやし炒め 鶏の西京焼き 大根と椎茸の煮物 こんにゃくと胡瓜のマヨワサ ブチハンバーグ	9	ポークカレー 帆立風味カツ マカロニボリタン 蓮根の梅しそ和え 厚焼玉子
---	--	---	--

15	夏季休業	16	夏季休業
----	------	----	------

22	チキントマトシチュー たっぷりコーンフライ イカと木くらげのバター醤油炒め ごぼうとひじきのサラダ うぐいす豆	23	酸辣湯(スーラータン) 揚げ餃子 ウインナーとキャベツのソテー 粉ふき芋 紅白花形さつま
----	---	----	--

29	広東春雨 牛肉コロッケ がんもと人参の煮物 マカロニサラダ かみなりこんにゃく	30	鶏肉のみぞれかけ 豚挽ニラもやし味噌炒め 五目煮豆 マッシュパンプキン シューマイ
----	---	----	---

1	甘酢トンテキ 茄子とひき肉の胡麻味噌炒め	2	ヤンニヨムチキン 肉じゃが
---	-------------------------	---	------------------

8	麻婆春雨 ハムかつ	9	チーズチキンかつ ニシンの甘酢あんかけ
---	--------------	---	------------------------

15	夏季休業	16	夏季休業
----	------	----	------

22	赤魚の彩り野菜ソース 夏野菜チリコンカン	23	ひれかつ卵とじ がんもと里芋の煮物
----	-------------------------	----	----------------------

29	酢豚 デミグラスハンバーグ	30	ますのちゃんちゃん焼き ロールキャベツ煮
----	------------------	----	-------------------------

電子レンジ可

日替わり【黒】



選べる!ご飯

大	並	彩
白米	白米	金芽 ロウカット 玄米

5	ピックハムカツ 和風さのこスパゲティ 五目ひじき煮 メンマともやし炒め 肉焼壳	6	麻婆豆腐 サーモンフライ キャベツとコーンのペペロン炒め おくらのお浸し 海鮮さつま	7	甘辛ねぎま炒め W鉄板棒餃子 竹の子と大豆の煮物 三色ナムル ミニフルーソリー
---	---	---	--	---	---

12	夏季休業	13	夏季休業	14	夏季休業
----	------	----	------	----	------

19	エビフライ&イカフライ 山菜スパゲティ 厚揚げとオクラの煮物 もやしの辛い和え 佃煮	20	バーベQハンバーグ キャベツザーサイ炒め こんにゃくサラダ カップ麺のり	21	豚肉の生姜焼き チーズメンチカツ 切干大根煮 春雨中華サラダ 抹茶わらび餅
----	--	----	---	----	---

26	とんかつ スパゲティナポリタン コーンとインゲンの中華炒め 蓮根の梅和え ラー油しおたけ	27	夏野菜の豚みそ炒め 白身魚フライタルタルソース添え もやしの四川炒め 小松菜のお浸し 厚焼玉子	28	肉じゃが ハムステーキ天 五目きんぴら キャベツと紅生姜の和え タレ付き肉団子
----	--	----	---	----	---

1	甘酢トンテキ 茄子とひき肉の胡麻味噌炒め	2	ヤンニヨムチキン 肉じゃが
---	-------------------------	---	------------------

8	麻婆春雨 ハムかつ	9	チーズチキンかつ ニシンの甘酢あんかけ
---	--------------	---	------------------------

15	夏季休業	16	夏季休業
----	------	----	------

22	赤魚の彩り野菜ソース 夏野菜チリコンカン	23	ひれかつ卵とじ がんもと里芋の煮物
----	-------------------------	----	----------------------

29	酢豚 デミグラスハンバーグ	30	ますのちゃんちゃん焼き ロールキャベツ煮
----	------------------	----	-------------------------

電子レンジ可

Rich



選べる!ご飯

大	並	彩
白米	白米	金芽 ロウカット 玄米

5	シーフードココナッツカレー 鶏肉の味噌焼き	6	さば竜田タルタルソース ゴーヤチャンプルー	7	えびフライ 豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め
---	--------------------------	---	--------------------------	---	-------------------------

12	夏季休業	13	夏季休業	14	夏季休業
----	------	----	------	----	------

19	鶏肉の塩麹焼き メンチかつ	20	あじフライ ミートボールのトマト煮	21	豚肉キムチ炒め いかフライ
----	------------------	----	----------------------	----	------------------

26	鶏肉のルーローハン風 タラのきのこソース	27	豚肉と長ねぎの黒胡椒炒め ホッケの山椒焼き	28	チキンかつ さばの味噌だれ
----	-------------------------	----	--------------------------	----	------------------

1	甘酢トンテキ 茄子とひき肉の胡麻味噌炒め	2	ヤンニヨムチキン 肉じゃが
---	-------------------------	---	------------------

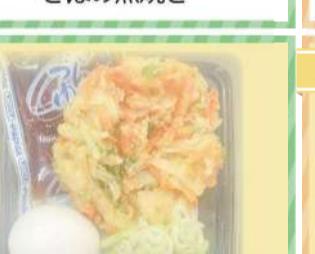
8	麻婆春雨 ハムかつ	9	チーズチキンかつ ニシンの甘酢あんかけ
---	--------------	---	------------------------

15	夏季休業	16	夏季休業
----	------	----	------

22	赤魚の彩り野菜ソース 夏野菜チリコンカン	23	ひれかつ卵とじ がんもと里芋の煮物
----	-------------------------	----	----------------------

29	酢豚 デミグラスハンバーグ	30	ますのちゃんちゃん焼き ロールキャベツ煮
----	------------------	----	-------------------------

曜日交代

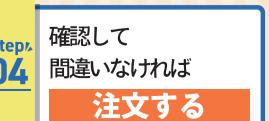
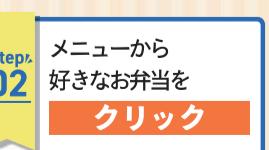
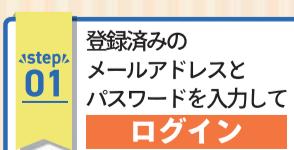
月 -Mon-	火 -Tue-	水 -Wed-	木 -Thu-	金 -Fri-
<p>電子レンジ可</p> <p>丼 500円</p> <p>△レンジで温める時、キャベツのパックを取り出してください。 ●おかずのみのカロリー表記になります。</p>	 <p>NEW チャーマヨ丼</p>	 <p>ピリ辛チーズ塩だれ焼肉丼</p>	 <p>タルタルのり丼</p>	 <p>とりめし丼</p>
<p>電子レンジ可 あすすみ ご飯が選べます 580円</p> <p>△レンジで温める時、キャベツのパックを取り出してください。 ●おかずのみのカロリー表記になります。</p>	 <p>下町ホリちゃんチキン南蛮</p>	 <p>揚鶏の酢豚風ソース</p>	 <p>下町ホリちゃん唐揚</p>	 <p>高知チキン南蛮</p>
<p>電子レンジ可 ポット deli ご飯が選べます 580円</p>	 <p>タイ料理のチキングリーンカレー</p>	 <p>定食屋の肉玉煮</p>	 <p>洋食屋のクリームシチューハンバーグ</p>	 <p>蕎麦屋のカレー南蛮</p>
<p>電子レンジ可 魚 700円</p> <p>●副菜はおまかせです。 ●写真はイメージです。</p>	 <p>NEW 鮭の幽庵焼き</p>	 <p>760kcal さば塩焼弁当</p>	 <p>NEW 鮭の西京焼き</p>	 <p>NEW さばの照焼き</p>
<p>夏季限定 うどん 580円</p>	 <p>NEW 明太半熟玉子ぶっかけうどん</p>	 <p>かき揚半熟玉子ぶっかけうどん</p>	 <p>きつね半熟玉子ぶっかけうどん</p>	 <p>かき揚半熟玉子ぶっかけうどん</p>
<p>電子レンジ可 スマートミール 600円</p> <p>●ご飯は雑穀米です。 Smart Meal スマートミール</p>	 <p>食塩相当量 2.6g 553kcal 若鳥の南蛮漬きのこと野菜炒め</p>	 <p>食塩相当量 1.8g 548kcal さわらの西京焼根菜炒め煮(骨無)</p>	 <p>食塩相当量 2.0g 612kcal お豆たっぷりポークビーンズ三角厚揚の煮物</p>	 <p>食塩相当量 2.4g 617kcal 和風弁当さば香味焼と煮物</p>
<p>電子レンジ可 カレー 600円</p> <p>△さらに美味しい！リニューアル カレー</p>	 <p>960kcal 海老フライカレー</p>	 <p>943kcal 粗挽ワインナーカレー</p>	 <p>985kcal チーズハンバーグカレー</p>	 <p>961kcal 焼肉カレー</p>

簡単 便利 時短

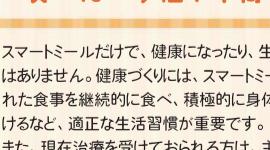
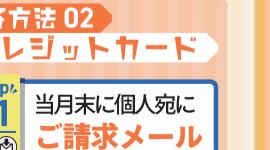
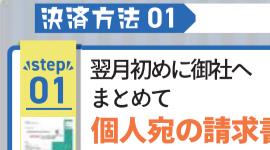
スマートで簡単!
個人注文・個人決済

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができます、お支払いも個人で出来るサービスございます。

●注文方法



●決済方法



スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃った野菜がたっぷり食塩の通り過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450~650kcal未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。

また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

