

2024年(令和6年)

August

8月

Lunch MENU

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当

フォレスター

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

月

火

水

木

金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

土日祝  
お休み



5 284kcal



- 豚串カツ
- クリームシチュー
- ◆副菜3品

6 353kcal



- イカバーグ天ヤンニョムタレ
- 豚肉の生姜焼
- ◆副菜3品

7 388kcal



- さばの磯辺揚げ
- ミートボールの酢豚風
- ◆副菜3品

1 429kcal



- ハンバーグ
- 筑前煮
- ◆副菜3品

2 361kcal



- お肉屋さんのメンチカツ
- ◆副菜3品

12

振替休日

13

お休み

14

お休み

15

お休み

16



- さつま芋の天ぷら
- 八宝菜
- ◆副菜3品

19

321kcal



- オムレツ天
- 豚肉と茄子の甘みそかけ
- ◆副菜3品

20

324kcal



- ウインナー串
- 肉ニラもやし炒め
- ◆副菜3品

21

548kcal



- ヤンニョムチキン
- 豆腐ハンバーグ野菜あん
- ◆副菜3品

22

327kcal



- ちくわ天
- 麻婆春雨
- ◆副菜3品

23

409kcal



- 厚切ハムカツ
- ◆副菜3品

26

312kcal



- 豚串カツ
- ポークシチュー
- ◆副菜3品

27

415kcal



- とんかつ
- ◆副菜3品

28

445kcal



- 海老カツ
- 豚肉のみそ炒め
- ◆副菜3品

29

316kcal



- ミートボールの酢豚風
- 豆腐天
- ◆副菜3品

30

334kcal



- メンチカツ
- 麻婆厚揚
- ◆副菜3品