

2024
7
July

お弁当

新宿店

美味しく！
便利に！

お問い合わせは 10 時より

042-660-1256

ご注文
締め切り時間

当日 9:00

ご注文は
スマホ
PCから！

ホームページをご覧ください！

ビュッフェ

スタッフ弁当

イベント弁当

パーティ

寿司

ロケ弁

特注弁当

オードブル

今年も暑い夏が
やってきます！

土曜日の
うなぎ重

ネット注文の場合は
7月19日（金）15時まで、
7月24日（水）を選択し
ご予約をお願いいたします。

1,800円

販売日
7/24
WED

毎日
ご注文
できます

生野菜サラダ 180円

たっぷりルーも
ごろり餡も
ポット de Qi
にお任せ！
ご飯も選べます！

夏季限定！
ツルっとぶっかけうどん

夕食 日替り
お届け致します

600円~

土曜日の
日替り
お届け致します

6
377kcal
カレーコロッケ
豚と茄子の甘味噌かけ

13
308kcal
豚カツ
五目切干大根

20
462kcal
揚げ焼売
豚肉と春雨の野菜炒め

27
272kcal
ウィンナー串
オムレツ

選べる 日替り弁当		月 -Mon-		火 -Tue-		水 -Wed-		木 -Thu-		金 -Fri-																
毎日 3種から		赤	黒	Rich																						
電子レンジ可 日替わり【赤】 選べる！ご飯 大 白米 並 白米 彩 金芽 ロウカット 玄米		1 485kcal 豚串カツ 鶏肉と春雨の野菜炒め 自家製蟹カママカロニサラダ	2 362kcal ハンバーグ 肉ニラもやし炒め ちくわ天	3 409kcal お肉屋さんのメンチカツ 刺身蒟蒻の酢味噌和え クリームシチュー	4 356kcal 海老野菜かき揚げ 麻婆厚揚げ さば塩焼	5 388kcal クリームフライ 豆腐天の酢豚あん 切干大根	8 287kcal さつまいも天 八宝菜 大豆のひじき煮	9 382kcal ウィンナー串 豚肉と蒟蒻の炒め煮 自家製ハムカレーマカロニサラダ	10 473kcal 唐揚げ 豚肉と春雨の野菜炒め チリコンカン	11 451kcal ハンバーグの照マヨソース ナポリタン ポークカレー	12 360kcal 牛肉コロッケ 麻婆なす ハムキャベツの野菜炒め	15 	16 416kcal チキンカツ 厚揚げ甘みそかけ ポークシチュー	17 397kcal いかハンバーグ天 豚生姜焼 温野菜	18 397kcal 海老カツ チキンの酢豚あん 煮物盛合せ	19 345kcal つくねの照焼揚 肉じゃが オムレツのケチャップかけ	22 414kcal いか串 南蛮風カレー 白身フライ	23 319kcal メンチカツ 鶏肉のニラもやし炒め さば塩焼	24 466kcal ちくわの磯辺天 ハンバーグ ジャーマンポテト	25 324kcal 野菜コロッケ 筑前煮 ハムとマカロニのケチャップ炒め	26 442kcal 唐揚げ 豚肉と春雨のカレー炒め 大豆のひじき煮	29 341kcal いかフライ 麻婆豆腐 自家製蟹カママカロニサラダ	30 355kcal チーズコロッケ オムレツ酢豚あん 豚肉と蒟蒻炒め	31 401kcal あじフライ 厚揚げと蒟蒻の甘みそかけ 五目切干大根		
電子レンジ可 日替わり【黒】 選べる！ご飯 大 白米 並 白米 彩 金芽 ロウカット 玄米		1 428kcal 夏野菜カレー メンチカツ あさりとピーマンのペペロンチーノ イタリアンサラダ / さつま揚げの利久焼	2 423kcal 鶏のから揚げ 牛肉の彩りチャプチェ 五目ひじき煮 / キャベツの紅生姜の和え かぼちゃサラダ	3 342kcal 豚バラのオイスターソース炒め Wйкаフライ 五目きんぴら / 紅白なます だし巻き玉子	4 407kcal ビックハムカツ 明太子スパゲッティ こんにゃくザーサイ炒め / カップ磯のり 小松菜とさつま揚げの白だし煮	5 480kcal ハンバーグBBQ 豚丼風煮 豚挽ニラもやし味噌炒め ポテトサラダ / かみなりこんにゃく	8 363kcal 海鮮春雨ソテー 牛肉コロッケ 切干大根煮 / 青のり粉ふき手 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	9 398kcal チキンフライ 肉じゃが 玉子木くらげ炒め / 三色ナムル キャベツの旨辛しょうが昆布和え	10 346kcal 肉ニラスタミナ炒め チキンステーキ 大根とごぼう巻きの煮物 いんげんツナ和え / 抹茶わらび餅	11 312kcal 麻婆豆腐 アジフライ ブロッコリーと春雨の中華炒め れんこんのごま山葵和え / 厚焼玉子	12 297kcal 鶏肉キャベツ旨塩炒め 玉子サラダフライ ジャーマンポテト 大豆とパプリカのサラダ / わさび漬	15 	16 444kcal エビフライ&白身魚フライ バジルスパゲティ こんにゃくとオクラの煮物 ザーサイもやし炒め / タレ付き肉団子	17 319kcal チーズハンバーグ ひじきと大根の煮付け 肉シュマイ キャベツとえのきの酢の物	18 426kcal 回鍋肉 カレールーフライ マカロニナポリタン ほうれん草ナムル / ラー油しいたけ	19 384kcal 豚挽き肉の韓国風サムジャン炒め 牛ごぼうフライ かんもと椎茸の煮物 焼き餃子 / うぐいす豆	22 416kcal 豚肉の生姜焼き たっぷりコーンフライ ピーマンソテー オクラの山葵和え / 佃煮	23 370kcal とんかつ 高菜とトマトガーリックパスタ インゲンとエリンギソテー ミニハンバーグ / 切干大根サラダ	24 334kcal 紅ツイガニ入りクリームコロッケ 鶏肉と大豆の中華炒め クレープリッチー / おかかこんにゃく 菜の花ともやしの酢味噌和え	25 313kcal 麻婆茄子 揚げ餃子 筑前煮 / 春雨中華サラダ 粉ふき芋たちこ和え	26 386kcal 焼鳥ねぎま炒め トマト包みメンチ 五目煮豆 / コーンサラダ 紅白花形さつま	29 360kcal 広東春雨 のり塩チキンカツ 連根きんぴら / マカロニサラダ 小松菜のお浸し	30 308kcal グリルチキンステーキ 八宝菜 高野豆腐の含め煮 オクラの梅肉和え / 厚焼玉子	31 288kcal チキントマトシチュー 牛すじ入りコロッケ こんにゃくの焼肉炒め オニオンサラダ / キムチもやし		
電子レンジ可 Rich 選べる！ご飯 大 白米 並 白米 彩 金芽 ロウカット 玄米		1 360kcal 豚肉の甘辛炒め いかフライ	2 377kcal 鶏肉の塩麹焼き サーモンフライ	3 398kcal タラのアジアンソース 回鍋肉	4 416kcal 麻婆豆腐 えびフライ・タルタル	5 408kcal 豚ロース生姜焼き 野菜コロッケ	8 379kcal 鶏肉の照り焼き ハッシュドポーク	9 415kcal ロースとんかつ ゴーヤのラタトゥイユ	10 358kcal 油淋鶏 厚揚げのスンドゥブ風煮	11 384kcal デミグラスハンバーグ 白身魚フライ	12 414kcal よだれ鶏 さばの七味焼き	15 	16 385kcal 鶏肉の山賊焼き いかじゃが	17 333kcal 焼き鯖のレモンマリネ ひき肉と青梗菜の中華餡	18 410kcal ひれかつ ミートボールのハヤシ風	19 382kcal 豚肉キムチ炒め あじフライ	22 377kcal タンドリーチキン クリームシチュー	23 322kcal さんまの蒲焼 チリコンカン	24 309kcal 豚しゃぶ胡麻だれ 中華春巻	25 327kcal チーズ in メンチかつ サーモントラウトの塩焼き	26 396kcal 鶏肉の唐揚げ 夏野菜キーマカレー	29 347kcal 海老マヨネーズ 親子煮	30 302kcal 八宝菜 厚揚げのおろしあん	31 369kcal ケチャップソースハンバーグ 豚肉とザーサイ炒め		
お湯を 入れる だけ		自家製みそ汁 60円		青菜油揚げ		ねぎ茄子		ねぎ若芽		青菜油揚げ		ねぎ茄子														

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

曜日変わり

月 -Mon-

火 -Tue-

水 -Wed-

木 -Thu-

金 -Fri-

電子レンジ可
丼
500円

NEW



チャーマヨ丼



東京まぜ飯丼



タルタルのり丼



とりめし丼



にんにくの芽甘たれ焼肉丼

電子レンジ可
おすすめ
ご飯が選べます
580円
△レンジで温める時、キャベツのバックを取り出して下さい。
●おかずのみのカロリー表記になります。

788kcal



クリームチーズハンバーグ

820kcal



下町ホリちゃんのチキン南蛮

802kcal



下町ホリちゃんのヤンニョムチキン

788kcal



揚鶏の酢豚風ソース

820kcal



下町ホリちゃんの唐揚げ

電子レンジ可
ポットdeli
ご飯が選べます
580円

NEW



タイ料理のチキングリーンカレー

NEW



定食屋の肉玉煮

NEW



洋食屋のクリームシチューハンバーグ

NEW



蕎麦屋のカレー南蛮

NEW



町中華の天津飯

電子レンジ可
魚
700円
●副菜はおまかせです。
●写真はイメージです。

551kcal



甘塩鮭弁当

760kcal



さば塩焼弁当

551kcal



甘塩鮭弁当

760kcal



さば塩焼弁当

551kcal



甘塩鮭弁当

夏季限定
うどん
580円

NEW



かき揚半熟玉子ぶっかけうどん

NEW



きつね半熟玉子ぶっかけうどん

NEW



かき揚半熟玉子ぶっかけうどん

NEW



きつね半熟玉子ぶっかけうどん

NEW



かき揚半熟玉子ぶっかけうどん

電子レンジ可
スマートミール
600円
●ご飯は雑穀米です。
Smart Meal
スマートミール

食塩相当量 2.6g

553kcal



若鳥の南蛮漬きのこと野菜炒め

食塩相当量 1.8g

548kcal



さわらの西京焼根菜炒め煮(骨無)

食塩相当量 2.0g

612kcal



お豆たっぷりポークビーンズ三角厚揚げの煮物

食塩相当量 2.4g

617kcal



和風弁当さば香味焼と煮物

食塩相当量 2.5g

597kcal



チキントマトソース彩りポトフ

電子レンジ可
さらに美味しく！リニューアル
カレー
600円

NEW



海老フライカレー

943kcal



粗挽ウインナーカレー

985kcal



チーズハンバーグカレー

961kcal



焼肉カレー

1005kcal



唐揚げウインナーカレー

簡単 便利 時短

スマホで簡単！
個人注文・個人決済



スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450～650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりに、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。

また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。



Smart Meal
スマートミール



● 注文方法

step. 01
登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して
ログイン



step. 02
メニューから好きなお弁当をクリック



step. 03
注文数を選んでカートに入れる



step. 04
確認して間違いなければ注文する



● 決済方法

決済方法 01

コンビニ

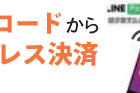
step. 01
翌月初めに御社へまとめて個人宛の請求書が届きます。



step. 02
金額をご確認下さい。



step. 03
01
その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。



step. 02
02
コンビニでお支払い頂けます。



決済方法 02

クレジットカード

step. 01
当月末に個人宛にご請求メールが届きます。



step. 02
カード番号を入力して決済。

