

お問合せは10時より

042-660-1256

ご注文
締め切り時間 当日 9:00

ご注文は
スマホ
PCから!

QRコード

June 6 2024

さらに美味しく!
もっと便利に!

お弁当.tv

新宿店

告知

土曜日の
うなぎ重

■ 近日予約開始 ■

予約受付は
別紙にてご案内させて
いただきます。

販売日

7/24

WED

毎日
ご注文
できます

おまかせサラダ 120円

ホームページをご覧ください!

QRコード

ホームページの
チェックは
こちらから!

パーティ
オードブル

ビュッフェ

寿司

スタッフ弁当

ロケ弁

イベント弁当

特注弁当

野菜が入った自家製みそ汁

※お湯は入っておりません。

日替わり

青菜油揚げ

ねぎ茄子

ねぎ若芽

60円

夕食

日替り

お届け致します

600円~

8 411kcal	カレーコロッケ ハムマカロニサラダ
15 275kcal	ミートボールの酢豚風 野菜サラダ
22 353kcal	千草焼 麻婆春雨
29 230kcal	ちくわ天 麻婆なす
1 385kcal	ハンバーグ 野菜サラダ

選べる 日替り弁当

毎日
3種から

赤

黒

Rich

月 -Mon-

火 -Tue-

水 -Wed-

木 -Thu-

金 -Fri-

電子レンジ可

日替わり【赤】

選べる!ご飯

大 白米

並 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

3 312kcal	ポークシチュー 豚串カツ 厚揚げ自家製みそかけ	4 462kcal	お肉屋さんのメンチカツ ピリ辛つきこん 自家製ハムマカロニサラダカレー味	5 456kcal	海老カツ 豚肉のみそ炒め チリコンカン	6 337kcal	ミートボールの酢豚風 豆腐天 いなりあげ / 大根煮	7 394kcal	メンチカツ 麻婆厚揚げ さば塩焼
10 328kcal	ハ宝菜 さつまいもの天ぷら 粗挽きウィンナー	11 341kcal	照りマヨハンバーグ ハムキャベツ野菜炒め ちくわ天	12 491kcal	海老クリームコロッケ カレー南蛮風 大豆とひじき煮	13 427kcal	唐揚げ 肉ニラもやし炒め クリームシチュー	14 335kcal	海老野菜かき揚げ 筑前煮 温野菜
17 458kcal	豚肉と茄子の甘みそかけ イカフライ 五目切干大根煮	18 388kcal	豚肉とニンニクの芽と筍のオイスター炒め さつまいもの天ぷら 自家製ハムマカロニサラダ	19 351kcal	ハムカツ つきこんとちくわのピリ辛 ポークシチュー	20 319kcal	つくねの照焼揚げ 豚肉と春雨のキムチ炒め さば塩焼	21 282kcal	豆腐ハンバーグ チキンの酢豚風 温野菜
24 332kcal	餃子 野菜カレー 白身フライ	25 452kcal	ハンバーグ 鶏ニラもやし炒め さばの磯辺揚げ	26 346kcal	麻婆春雨 ウインナー串 稲荷揚げと白揚げ	27 512kcal	ヤンニョムチキン 肉じゃが ハムマカロニのカレー炒め	28 481kcal	あじフライ 豚肉の生姜焼き 大豆とひじき煮

電子レンジ可

日替わり【黒】

選べる!ご飯

大 白米

並 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

3 447kcal	鶏のから揚げ 麻婆豆腐 春雨中華サラダ ほうれん草とコーンのバター炒め / ポテトサラダ	4 251kcal	ピザ風味赤ウインナーカツ 親子煮 ツナとキャベツのガーリック炒め じゃか芋のおかか和え / ミニフルーツゼリー	5 361kcal	豚しゃべオイマヨ炒め チキンフライ ウインナービーフソテー インゲンの生姜和え / かみなりこんにゃく	6 395kcal	ビックハムカツ あさりのペペロンチーノ 五目ひじき煮 おくらの梅肉和え / 白花豆	7 506kcal	東松山ネギ味噌焼とん たっぷり枝豆フライ キャベツザーサイ炒め 三角厚揚げと人参の煮物 / タレ付き肉団子
10 371kcal	チキンカレー さっくりメンチカツ マカロニとツナの和風炒め 豆腐とわかめのチョレギサラダ / ラー油椎茸	11 293kcal	回鍋肉 揚げ餃子 筑前煮 / こんにゃくサラダ イカの山椒焼	12 322kcal	肉じゃが アジフライ ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め ブチハンバーグ / おくらのごまよこし	13 387kcal	エビフライ&イカフライ スパゲティナポリタン 五目きんぴら / 生薬キャベツ 花さつま	14 353kcal	ハ宝菜 牛すじ入りコロッケ 切干大根煮 / 胡瓜ともやしの中華和え マカロニサラダ
17 312kcal	デミソースハンバーグ がんもとおクラの煮物 大根と胡瓜のマヨワサ / 磯わかめ	18 417kcal	豚肉の生姜焼き ササミフライ 高野豆腐の含め煮 菜の花の酢味噌和え / 厚焼玉子	19 378kcal	酸辣湯 (スーラータン) トマト包みメンチ 五目煮豆 / キャベツのおかか和え 青のり粉ふき芋	20 548kcal	チキン南蛮 バジルスパゲティ なすと竹輪の味噌炒め メンマと若布の和え物 / 三色豆	21 379kcal	豚肉玉子木くらげ炒め ハムマヨサラダフライ 高菜こんにゃく炒め ブロッコリーと春雨のオーロラソース / 佃煮
24 368kcal	スタミナ焼肉 牛ごぼうフライ アサリの切干大根煮 オクラとひじきの中華和え / 人参シシリ	25 338kcal	広東春雨 チキンステーキ 大根と椎茸の煮物 わかめと白滝の和え物 / 大芋芋	26 336kcal	とんかつ 和風きのこスパゲティ クーフィリチー 小松菜の辛子和え / キムチもやし	27 276kcal	ネギ塩だれ炭火風焼肉 クリーミーコロッケ インゲンとコーンのガーリックソテー 三色ナムル / 肉シューマイ	28 317kcal	白身フライタルタルソース添え 甘辛ねぎま炒め マカロニナポリタン ほうれん草の胡麻和え / カップ明太子

電子レンジ可

Rich

選べる!ご飯

大 白米

並 白米

彩 金芽
ロウカット
玄米

3 343kcal	豚しゃぶサラダ いかフライ	4 380kcal	鶏肉の七味焼き 白身魚フライ	5 364kcal	豚肉と茄子の豆板醤炒め 厚切りハムステーキ・マスタードソース	6 401kcal	デミグラスハンバーグ ペスカトーレパスタ	7 386kcal	贅沢オニオンメンチかつ たらのカレー粉焼き
10 370kcal	鶏肉の甘酢あんかけ 麻婆春雨	11 365kcal	酢豚 さばの塩焼き	12 380kcal	サーモンフライ・タルタル 厚揚げのそぼろ煮	13 347kcal	ルーローハン風炒め ほっけの塩焼き	14 353kcal	えびフライの卵とじ 肉野菜炒め
17 363kcal	トラウトサーモンの塩焼き 牛肉コロッケ	18 377kcal	ひれかつ 焼きさばの甘酢あんかけ	19 361kcal	鶏肉の梅肉ソース ハムかつ	20 378kcal	トンテキ ロールキャベツのトマト煮	21 360kcal	タンドリーチキン 豚肉ときくらげの卵炒め
24 381kcal	かきフライ・タルタル 鶏肉と夏野菜のラタトゥイユ	25 363kcal	ハ宝菜 いかステーキ	26 370kcal	チーズinハンバーグ 鶏肉とごぼうの山椒炒め	27 331kcal	親子煮 ますのちゃんちゃん焼き	28 396kcal	鶏肉とニラの甘辛炒め 野菜かき揚げ

自家製みそ汁 60円

青菜油揚げ

ねぎ茄子

ねぎ若芽

青菜油揚げ

ねぎ茄子

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までに召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

曜日変わり

月 -Mon-

火 -Tue-

水 -Wed-

木 -Thu-

金 -Fri-

電子レンジ可

丼
500円



柔らかチキンソースカツ丼

復活



東京まぜ飯丼



タルタルのり丼



とりめし丼



にんにくの芽甘たれ焼肉丼

電子レンジ可

おすすめ

ご飯は選べます
580円

△レンジで温める時、キャベツのバックを取り出して下さい。
●おかずのみのカロリー表記になります。

NEW



チーズハンバーグのホワイトソース昭和のカレーコロッケ



下町ホリちゃんの唐揚

NEW



揚鶏の酢豚風ソース



下町ホリちゃんのチキン南蛮



下町ホリちゃんのヤンニョムチキン

電子レンジ可

カラフル2段
580円

リニューアル



チキンと大豆のグリーンカレー

NEW



クリームシチューハンバーグ



ラーメン屋の店主が作るてりマヨチャーシュー



蕎麦屋のカレー南蛮めし

NEW



麻婆なす（ブロッコリー入）

電子レンジ可

魚
700円

●副菜はおまかせです。
●写真はイメージです。



甘塩鮭弁当



さば塩焼弁当



甘塩鮭弁当



さば塩焼弁当



甘塩鮭弁当

電子レンジ可

スマートミール
600円

●ご飯は雑穀米です。



若鳥の南蛮漬きのこと野菜炒め



さわらの西京焼根菜炒め煮（骨無）



お豆たっぷりポークビーンズ三角厚揚げの煮物



和風弁当さば香味焼と煮物



チキントマトソース彩りポトフ

電子レンジ可

カレー
600円

NEW



スパイシーチキンカレー



チーズハンバーグカレー

NEW



粗挽ウインナーカレー



焼肉カレー



唐揚げウインナーカレー

簡単 便利 時短

スマホで簡単！
個人注文・個人決済



スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準（450～650kcal 未満）を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりに、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。



●注文方法



●決済方法

