

2024年（令和6年）June 6月 Lunch MENU

●お申し込み・お問い合わせは
公津のお弁当
フォレスト
TEL:0476-94-5766
FAX:0476-94-5768

月

火

水

木

金

6月および夏越しの祓：水無月



「水無月（みなづき）」は6月の和菓子として親しまれ、暑気払いになるといわれています。

とくに夏越しの祓の頃に食べると無病息災で過ごせるとされています。



土日祝
お休み

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

3 369kcal



- イカフライ
- ポークシチュー
- ◆ 副菜3品

4 426kcal



- 洋風ハンバーグ
- 春雨豚肉炒め
- ◆ 副菜3品

5 326kcal



- 麻婆茄子
- カレーコロッケ
- ◆ 副菜3品

6 433kcal



- 唐揚げ
- 豆腐ハンバーグ
- ◆ 副菜3品

7 441kcal



- エビカツ
- キーマカレー
- ◆ 副菜3品

10 362kcal



- 揚げ餃子
- 豚肉と茄子の甘味噌
- ◆ 副菜3品

11 346kcal



- ウィンナー串カツ
- ふんわり豆腐の酢豚あん
- ◆ 副菜3品

12 479kcal



- ヤンニョムチキン
- 肉じゃが
- ◆ 副菜3品

13 368kcal



- ちくわ天
- 豚肉とキャベツの味噌炒め
- ◆ 副菜3品

14 376kcal



- お肉屋さんのメンチカツ
- ◆ 副菜3品

17 349kcal



- ハムカツ
- ポークカレー
- ◆ 副菜3品

18 506kcal



- イカ天の天ぷら
- 豚肉と筍のオイスター炒め
- ◆ 副菜3品

19 321kcal



- 海鮮焼売
- 麻婆豆腐
- ◆ 副菜3品

20 374kcal



- クリーミーコロッケ
- 春雨のカレー野菜炒め
- ◆ 副菜3品

21 353kcal



- あじフライ
- 筑前煮
- ◆ 副菜3品

24 391kcal



- ハヤシシチュー
- 大焼売
- ◆ 副菜3品

25 397kcal



- 照焼ハンバーグ
- 肉ニラもやし炒め
- ◆ 副菜3品

26 306kcal



- 豚串カツ
- 麻婆茄子
- ◆ 副菜3品

27 360kcal



- 肉団子酢豚風
- カレーコロッケ
- ◆ 副菜3品

28 411kcal



- ちくわ天
- 南蛮風カレー
- ◆ 副菜3品