

2024年(令和6年) May

5月 Lunch MENU

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当

フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

月

火

水

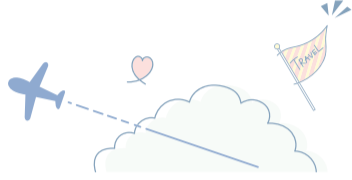
木

金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

土日祝 お休み



1 325kcal



- ウィンナ玉葱串カツ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ 副菜3品

2 273kcal



- 3種のチーズコロッケ
- ハムと野菜のオイスター炒め
- ◆ 副菜3品

3

憲法記念日

6

振替休日

7 465kcal



- チキンカツ
- キーマカレー
- ◆ 副菜3品

8 358kcal



- 照焼ハンバーグ
- 肉ニラもやし炒め
- ◆ 副菜3品

9 251kcal



- 竹輪の磯辺揚げ
- 肉じゃが
- ◆ 副菜3品

10 338kcal



- 豚肉の生姜焼き
- 餃子
- ◆ 副菜3品

13 389kcal



- ハムカツ
- ポークカレー
- ◆ 副菜3品

14 461kcal



- 鶏肉豆腐の天ぷら
- 豚すき
- ◆ 副菜3品

15 556kcal



- ハンバーグ
- 豚肉キャベツ味噌炒め
- ◆ 副菜3品

16 334kcal



- さば磯辺揚げ
- 麻婆春雨
- ◆ 副菜3品

17 299kcal



- ウィンナ玉葱串カツ
- ふんわり豆腐酢豚あん
- ◆ 副菜3品

20 328kcal



- オムレツ天
- 八宝菜
- ◆ 副菜3品

21 507kcal



- 唐揚げ
- 豚肉春雨炒め
- ◆ 副菜3品

22 323kcal



- 豚玉ねぎ串カツ
- 甘ダレ焼肉
- ◆ 副菜3品

23 373kcal



- クリームフライ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ 副菜3品

24 445kcal



- あじフライ
- 肉野菜炒め
- ◆ 副菜3品

27 308kcal



- いか天
- 豚肉と茄子の甘味噌
- ◆ 副菜3品

28 346kcal



- ちくわ天
- 南蛮風カレー
- ◆ 副菜3品

29 335kcal



- 野菜コロッケ
- 筑前煮
- ◆ 副菜3品

30 378kcal



- メンチカツ
- ハムキャベツ野菜炒め
- ◆ 副菜3品

31 445kcal



- ホキフライ
- 肉団子酢豚風
- ◆ 副菜3品