

2023

12

新宿店

年末年始休業日のお知らせ

12月29日から1月8日まで

ご不便をおかけいたしますが宜しくお願いいたします。

さらに美味しく!もっと便利に!



https://obentou.tv



Instagram



X

お弁当TV

042-660-1256

ご注文締切時間:TEL9:00



オードブル
3,000円

※ご注文は
3日前12時まで
にお電話で



**土曜日の
目替わり**

地域によっては配達できない場合があります。
ご注文は前日の15時までにお願いします。

2日

焼豚
揚げ海鮮焼壳

9日

フィレオフィッシュ
カレー

16日

焼肉とチキンカツ

23日

白身魚チリソース
野菜焼きそば

月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

木 THURSDAY

金 FRIDAY



日替わり【赤】

選べるご飯

大	並	彩
白米	白米	金芽 ロウカット 玄米



4	305kal	5	422kal	6	311kal	7	428kal	1	354kal
豚と茄子の甘味噌だれ・オムレツ 照焼いかバーグ	とんかつ・豚肉春雨野菜カレー炒め クリームシチュー	ワインナー玉葱・麻婆厚揚 豚肉と蒟蒻炒め煮	鶏肉豆腐天ぷら・筑前煮 白身魚のチリソース	唐揚げ・ハムキャベツ野菜炒め イカ天串	いわしフライ・肉じゃが 焼豚もやしの中華和え	8	367kal		
11	359kal	12	418kal	13	367kal	14	329kal	15	296kal
竹輪機部揚げ・焼肉にんにくの芽 厚揚げ自家製みそかけ	イカフライ・豚肉春雨野菜炒め 自家製ハムマカロニサラダ	揚げ餃子・照焼ハンバーグ ポークカレー	ハムカツ・茄子と玉葱甘みそ 細切り昆布煮	ビックホキフライ・肉ニラもやし オムレツ野菜あん	カレーロコッケ・チキンポール酢豚風 焼豚もやし中華和え	22	463kal		
18	317kal	19	286kal	20	448kal	21	367kal	29	383kal
豚すき・焼壳天 さば塩焼	海老カツ・ハムキャベツ野菜炒め チリコンカン	さば機部フライ・豚生姜焼 自家製ハムマカロニ	ワインナー玉葱串かつ・豆腐ハンバーグ野菜あん ひじき煮	Wイカフライ スパゲティナポリタン タンタン風コーンと挽肉炒め 菜の花のお浸し 佃煮	年末年始休業日	1	436kal		
25	340kal	26	346kal	27	339kal	28	429kal	8	436kal
オムレツ・豚と茄子の甘みそたれ ハムマカロニカレー炒め	チキンカツ・筑前煮 ポークシチュー	いわしフライ・八宝菜 つきこんピリ辛炒め・白揚	竹輪カレー天・豚生姜焼 白身フライのチリソース	チーズインハンバーグ なすと竹輪の味噌炒め ミックスサラダ 三色豆	親子煮 クリーミーコーンコロッケ 五目ひじき煮 大根と胡瓜のマヨワサ カップ金山寺みそ	216kal	451kal	1	383kal



日替わり【黒】

選べるご飯

大	並	彩
白米	白米	金芽 ロウカット 玄米



4	378kal	5	311kal	6	216kal	7	451kal	1	383kal
チーズインハンバーグ なすと竹輪の味噌炒め ミックスサラダ 三色豆	八宝菜 クリーミーコーンコロッケ 五目ひじき煮 大根と胡瓜のマヨワサ カップ金山寺みそ	親子煮 ハムのチーズフリット 昆布とキャベツとにら炒め こんにゃくサラダ ねぎ塩もやし	のり塩チキンカツ 豚丼風煮 白菜の中華旨煮 三色ナムル 厚焼玉子	チーズフレイ&白身魚フライ 和風きのこスパゲティ 切干大根煮 太根と厚揚げの煮物 豆腐チャンプル かぼちゃサラダ	とんかつ チースタッカルビ ひじきと大豆の煮付け 高菜キャベツ 磯わかめ	豚肉の塩ダレ炒め アジフライ 蓮根とこんにゃくのピリ辛 菜の花と竹輪の胡麻和え ラー油椎茸	豚肉の塩ダレ炒め アヒージョ 蓮根とこんにゃくのピリ辛 菜の花と竹輪の胡麻和え ラー油椎茸	8	436kal
11	476kal	12	383kal	13	275kal	14	356kal	15	339kal
鶏のから揚げ甘辛ネギだれ 牛肉とキャベツのオイスター炒め 切干大根煮 焼餃子 おくらのごまよごし	エビフライ&白身魚フライ 和風きのこスパゲティ 太根と厚揚げの煮物 豆腐チャンプル かぼちゃサラダ	とんかつ チースタッカルビ ひじきと大豆の煮付け 高菜キャベツ 磯わかめ	豚肉の塩ダレ炒め アヒージョ 蓮根とこんにゃくのピリ辛 菜の花と竹輪の胡麻和え ラー油椎茸	手作り和風おろしソースハンバーグ 玉子木くらげ炒め オクラの山葵和え ホワイトシチューフライ	広東春雨 ササミフライ がんもと椎茸の煮物 インゲンとコーンのガーリックソテー	焼鳥ねぎま炒め 牛ごぼうフライ がんもと椎茸の煮物 じゃが芋マヨ明太風味和え	焼鳥ねぎま炒め 牛ごぼうフライ がんもと椎茸の煮物 じゃが芋マヨ明太風味和え	22	284kal
18	376kal	19	366kal	20	335kal	21	432kal	29	339kal
ピックハムカツ 茄子のボロネーゼ 白菜と鶏肉のクリーム煮 豆腐とわかめのサラダ さつま揚げの利久焼	スタミナ焼肉 ハムマヨサラダフライ 五目煮豆 オニオンサラダ かみなりこんにゃく	手作り和風おろしソースハンバーグ 玉子木くらげ炒め オクラの山葵和え ホワイトシチューフライ	広東春雨 ササミフライ がんもと椎茸の煮物 小松菜の胡麻味噌和え	ネギ塩だれ炭火風焼肉 チキンカツ キヤペツザーサイ炒め 結び白滝とオクラの煮物 肉シューまい	イカチリ風春雨炒め ミートコロッケ ごぼう巻きとこんにゃくの煮物 小松菜の胡麻味噌和え	麻婆豆腐 揚げ餃子 肉ニラもやし炒め フレンチサラダ ミニフルーツゼリー	年末年始休業日	1	355kal
25	476kal	26	385kal	27	324kal	28	297kal	29	363kal
チーズメンチカツ ポークシチュー 鶏挽とマカロニのコンソメソテー ¹ イタリアンサラダ ミートボール	チキン南蛮 回鍋肉 吉野煮 もやしの梅肉和え カップなめ茸	ネギ塩だれ炭火風焼肉 チキンカツ キヤペツザーサイ炒め 結び白滝とオクラの煮物 肉シューまい	イカチリ風春雨炒め ミートコロッケ ごぼう巻きとこんにゃくの煮物 小松菜の胡麻味噌和え 肉シューまい	豚ロースビーンズソース 白身フライ&ぶりフライ・タルタル	ますの塩焼き 北海道産牛肉コロッケ	豚肉の生姜炒め 高野豆腐の卵とじ	豚肉の生姜炒め 高野豆腐の卵とじ	8	363kal



Rich
選べるご飯

大	並	彩
白米	白米	金芽 ロウカット 玄米



4	408kal	5	415kal	6	358kal	7	347kal	8	363kal
ガパオ風炒め さばの冬野菜南蛮	ロースとんかつ 赤魚のきのこあんかけ	気仙沼産カツオかつ チキンクリームシチュー	ココナツキーマカレー イカかつ	ますの塩焼き 北海道産牛肉コロッケ	豚ロースビーンズソース 白身フライ&ぶりフライ・タルタル	豚肉の生姜炒め 高野豆腐の卵とじ	豚肉の生姜炒め 高野豆腐の卵とじ	1	355kal
11	393kal	12	391kal	13	365kal	14	384kal	15	338kal
麻婆豆腐 カレイのちゃんちゃん焼き	トウルチギ 子持ちししゃもの干物	さばの塩焼き ピザ風ベーコンクランチかつ	チキンかつのみぞれ煮 ツナじゃが	豚肉の生姜炒め 高野豆腐の卵とじ	豚ロース串かつ&いかフライ たらの柚子胡椒焼き	タンドリーチキン さばメンチかつ	タンドリーチキン さばメンチかつ	22	387kal
18	406kal	19	410kal	20	351kal	21	370kal	22	387kal
青椒肉絲 カニ力マ焼壳	鶏大根 白身魚フライ	銀鮭の塩焼き 麻婆春雨	鶏もも唐揚げ 肉団子と茄子のこってり炒め	豚ロース串かつ&いかフライ たらの柚子胡椒焼き	デミグラスハンバーグ 豚肉の柳川風	年末年始休業日	年末年始休業日	1	363kal
25	393kal	26	350kal	27	377kal	28	368kal	29	363kal
トンテキ えびフライ&子持ちししゃもフライ	サーモントラウトの照り焼き ゴーヤチャンプル	鶏もも唐揚げ 肉団子と茄子のこってり炒め	デミグラスハンバーグ 豚肉の柳川風	豚ロースビーンズソース 白身フライ&ぶりフライ・タルタル	ますの塩焼き 北海道産牛肉コロッケ	豚肉の生姜炒め 高野豆腐の卵とじ	豚肉の生姜炒め 高野豆腐の卵とじ	8	363kal

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

曜日替わり

月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

木 THURSDAY

金 FRIDAY

ご注文について
前日の12時までに
ご注文下さい。特上のり弁
1,000円

弁 500円



おすすめ 550円

CHECK! レンジで温める時、
キャベツのパックを取り出してください。
おかげのみのカロリー表示になります。カラフル2段
580円

カレー 500円

Chicken Cutlet Curry
チキンカツカレー
812kcalスマートミール
600円

※ご飯は雑穀米です。



魚 680円

※副菜はおまかせです。
※写真はイメージです。

スマホで簡単!

「個人注文・個人決済」



スマートミールとは?

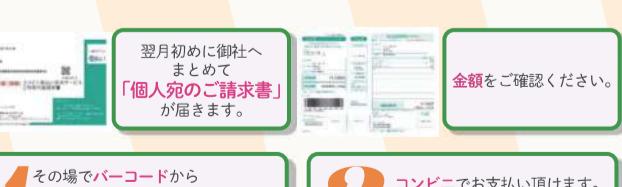
健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450～650kcal未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

注文方法

決済方法

1 登録済みの
メールアドレスと
パスワードを入力して
ログイン2 メニューから
好きなお弁当を
クリック3 注文数を選んで
カートに入れるコンビニ
クレジットカード1 翌月初めに御社へ
まとめて「個人宛のご請求書」
が届きます。
2 金額をご確認ください。
1 その場でバーコードから
キャッシュレス決済ができます。
2 コンビニでお支払い頂けます。スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が
予防できるわけではありません。健康づくりには、スマ
ートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継
続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心
がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相
談の上、スマートミールをご利用ください。