

曜日替わり

月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

木 THURSDAY

金 FRIDAY

電子レンジ可
ご注文について
前日の12時までに
ご注文下さい。
特上のり弁
1,000円



電子レンジ可
丼 500円



電子レンジ可
おすすめ
ご飯は選べます
550円
レンジで温める時
キャベツのバックを
取り出してください。
おかずのみのカロリー表示になります。



電子レンジ可
カラフル2段
580円



電子レンジ可
カレー
500円



Chicken Cutlet Curry
チキンカツカレー
812kcal

毎日、注文できます。
好評につき
今月も！**500円**

電子レンジ可
Smart Meal
スマートミール
600円
※ご飯は雑穀米です。



電子レンジ可
魚
680円
※副菜はおまかせです。
※写真はイメージです。



スマホで簡単！

“個人注文・個人決済”

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

決済方法



1
登録済みの
メールアドレスと
パスワードを入力して
ログイン



2
メニューから
好きなお弁当を
クリック



3
注文数を選んで
カートに入れる



4
確認して
間違いなければ
注文する

コンビニ

翌月初めに御社へ
まとめて
「個人宛のご請求書」
が届きます。

金額をご確認ください。

1
その場でバーコードから
キャッシュレス決済ができます。

2
コンビニでお支払い頂けます。

クレジットカード

当月末に個人宛に
「ご請求メール」
が届きます。

カード番号を
入力して決済。

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっ
ぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450
～ 650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が
予防できるわけではありません。健康づくりには、スマ
ートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継
続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心
がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談
の上、スマートミールをご利用ください。

Smart Meal
スマートミール

