

2023年(令和5年) December 12月 Lunch MENU

●お申し込み・お問い合わせは
公津のお弁当
フォレスタ
TEL:0476-94-5766
FAX:0476-94-5768

月

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

火

土日祝
お休み



水



木

本年も大変お世話になり、
ありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。



よいお年をお迎えください。

金

1 392kcal



- ロースとんかつ
- 筑前煮
- ◆ 他副菜3品

4 276kcal



- 豚玉葱串かつ
- ポトフ
- ◆ 他副菜3品

5 368kcal



- クリームフライ
- 春雨野菜炒め
- ◆ 他副菜3品

6 454kcal



- 海鮮揚げ焼売
- 麻婆茄子
- ◆ 他副菜3品

7 266kcal



- イカフライ
- 肉にらもやし炒め
- ◆ 他副菜3品

8 312kcal



- ウインナー玉葱串かつ
- 照焼豆腐ハンバーグ
- ◆ 他副菜3品

11 341kcal



- 竹輪磯辺揚げ
- 豚すき
- ◆ 他副菜3品

12 449kcal



- お肉屋さんの生メンチカツ
- ◆ 他副菜3品

13 371kcal



- 唐揚げ
- ハムキャベツ野菜炒め
- ◆ 他副菜3品

14 376kcal



- 3種のチーズ入コロッケ
- 筑前煮
- ◆ 他副菜3品

15 390kcal



- 天ぷら(鶏肉豆腐・蓮根)
- 豚生姜焼
- ◆ 他副菜3品

18 365kcal



- いか天(チリソース)
- 肉じゃが
- ◆ 他副菜3品

19 373kcal



- カレー竹輪天
- 和風ハンバーグ
- ◆ 他副菜3品

20 384kcal



- ロースとんかつ
- 麻婆春雨
- ◆ 他副菜3品

21 472kcal



- エビカツ
- 肉団子酢豚
- ◆ 他副菜3品

22 303kcal



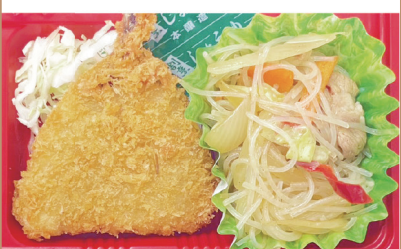
- チキンカツ
- 八宝菜
- ◆ 他副菜3品

25 313kcal



- 揚げ餃子
- 焼肉
- ◆ 他副菜3品

26 382kcal



- アジフライ
- 豚肉春雨野菜炒め
- ◆ 他副菜3品

27 284kcal



- メンチカツ
- 蒸し鶏もやし塩だれ和え
- ◆ 他副菜3品

28 361kcal



- ウインナー玉葱串かつ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ 他副菜3品

29 333kcal



- ビック白身フライ
- ハムキャベツ野菜炒め
- ◆ 他副菜3品