



大急ぎ！ 会議のお席やおもてなしにご活用ください。

特注幕の内弁当

1,000円 税込

◆ご注文締め切りは前日の12時まで

◆ご注文はお電話をお願いします。

鮭の甘塩焼



焼肉・唐揚



さばみりん焼



ネット注文は思っていたより簡単!!

在庫(売り切れ)の確認がすぐできる!!

一か月分や前日に予約ができる!!

請求金額の確認が簡単!!

ご注文方法をネット注文に変更された
お客様からの声

注文時間内なら
キャンセルも変更も簡単!!

是非、ご検討・ご相談ください。お待ちしております。

土曜日の
目替わり

地域によっては配達できない場合があります。
ご注文は前日の15時までをお願いします。

2日

焼豚
揚げ海鮮焼売

9日

フィレオフィッシュ
カレー

16日

焼肉とチキンカツ

23日

白身魚チリソース
野菜焼きそば

豚汁 130円

タニタ食堂の
減塩みそ汁 100円



月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

木 THURSDAY

金 FRIDAY

日替わり【赤】
選べるご飯

大

白米

並

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米



4 305kal

豚と茄子の甘味噌だれ・オムレツ
照焼いかバーグ

11 359kal

竹輪磯部揚げ・焼肉にんにくの芽
厚揚げ自家製みそかけ

18 317kal

豚すき・焼売天
さば塩焼

25 340kal

オムレツ・豚と茄子の甘みそたれ
ハムマカロニカレー炒め

5 422kal

とんかつ・豚肉春雨野菜カレー炒め
クリームシチュー

12 418kal

イカフライ・豚肉春雨野菜炒め
自家製ハムマカロニサラダ

19 286kal

海老カツ・ハムキャベツ野菜炒め
チリコンカン

26 346kal

チキンカツ・筑前煮
ポークシチュー

6 311kal

ウィンナー玉葱・麻婆厚揚げ
豚肉と茼蒿炒め煮

13 367kal

揚げ餃子・照焼ハンバーグ
ポークカレー

20 448kal

さば磯部フライ・豚生姜焼
自家製ハムマカロニ

27 339kal

いわしフライ・八宝菜
つきこんぴり辛炒め・白揚

7 428kal

鶏肉豆腐天ぷら・筑前煮
白身魚のチリソース

14 329kal

ハムカツ・茄子と玉葱甘みそ
細切り昆布煮

21 367kal

ウィンナー玉葱串カツ・豆腐ハンバーグ野菜あん
ひじき煮

28 429kal

竹輪カレー天・豚生姜焼
白身フライのチリソース

1 354kal

唐揚げ・ハムキャベツ野菜炒め
イカ天串

8 367kal

いわしフライ・肉じゃが
焼豚もやし中華和え

15 296kal

ビックホキフライ・肉ニラもやし
オムレツ野菜あん

22 463kal

カレーコロッケ・チキンボール酢豚風
焼豚もやし中華和え

29

年末年始休業

日替わり【黒】
選べるご飯

大

白米

並

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米



4 378kal

チーズインハンバーグ
なすと竹輪の味噌炒め
ミックスサラダ
三色豆

11 476kal

鶏のから揚げ甘辛ねぎだれ
牛肉とキャベツのオイスター炒め
切干大根煮
焼餃子
おくらのごまごし

18 376kal

ビックハムカツ
茄子のポロネーゼ
白菜と鶏肉のクリーム煮
豆腐とわかめのサラダ
さつま揚げの利久焼

25 476kal

チーズメンチカツ
ポークシチュー
鶏挽とマカロニのコンソメソテー
イタリアンサラダ
ミートボール

5 311kal

八宝菜
クリーミーコーンコロッケ
五目ひじき煮
大根と胡瓜のマヨワサ
カップ金山寺みそ

12 383kal

エビフライ&白身魚フライ
和風きのこスパゲティ
大根と厚揚げの煮物
豆腐チャンプル
かぼちゃサラダ

19 366kal

スタミナ焼肉
ハムマヨサラダフライ
五目煮豆
オニオンサラダ
かみなりこんにゃく

26 385kal

チキン南蛮
回鍋肉
吉野煮
もやしの梅肉和え
カップなめ茸

6 216kal

親子煮
ハムのチーズフリット
昆布とキャベツとにら炒め
こんにゃくサラダ
ねぎ塩もやし

13 275kal

とんかつ
チーズタッカルビ
ひじきと大豆の煮付け
高菜キャベツ
磯わかめ

20 335kal

手作り和風おろしソースハンバーグ
玉子木くらげ炒め
オクラの山葵和え
ホワイトシチューフライ

27 324kal

ネギ塩だれ炭火風焼肉
チキンカツ
キャベツザーサイ炒め
結び白滝とオクラの煮物
肉シューマイ

7 451kal

のり塩チキンカツ
豚丼風煮
白菜の中華旨煮
三色ナムル
厚焼玉子

14 356kal

豚肉の塩ダレ炒め
アジフライ
蓮根とこんにゃくのピリ辛
菜の花と竹輪の胡麻和え
ラー油椎茸

21 432kal

広東春雨
ササミフライ
がんもどき椎茸の煮物
インゲンとコーンのガーリックソテー
じゃが芋マヨ明太風味和え

28 297kal

イカチリ風春雨炒め
ミートコロッケ
ごぼう巻きとこんにゃくの煮物
小松菜の胡麻味噌和え
厚焼玉子

1 383kal

Wイカフライ
スパゲティナポリタン
タンタン風コーンと挽肉炒め
菜の花のお浸し
佃煮

8 436kal

ビーフカレー
俵型メンチカツ
田舎煮
生姜胡瓜
タレ付き肉団子

15 339kal

焼鳥ねぎま炒め
牛ごぼうフライ
ビーフンとウィンナーのソテー
かに風味シューマイ
マカロニサラダ

22 284kal

麻婆豆腐
揚げ餃子
肉ニラもやし炒め
フレンチサラダ
ミニフルーツゼリー

年末年始休業

曜日替わり

月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

木 THURSDAY

金 FRIDAY

電子レンジ可
ご注文について
前日の12時までに
ご注文下さい。
特上のり弁
1,000円



電子レンジ可
丼 500円



電子レンジ可
おすすめ
ご飯は選べます
550円
レンジで温める時
キャベツのバックを
取り出してください。
おかずのみのカロリー表示になります。



電子レンジ可
カラフル2段
580円



電子レンジ可
カレー
500円



Chicken Cutlet Curry
チキンカツカレー
812kcal

毎日、注文できます。
好評につき
今月も！**500円**

電子レンジ可
Smart Meal
スマートミール
600円
※ご飯は雑穀米です。



電子レンジ可
魚
680円
※副菜はおまかせです。
※写真はイメージです。



スマホで簡単！

“個人注文・個人決済”

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

決済方法



1
登録済みの
メールアドレスと
パスワードを入力して
ログイン



2
メニューから
好きなお弁当を
クリック



3
注文数を選んで
カートに入れる



4
確認して
間違いなければ
注文する

コンビニ

翌月初めに御社へ
まとめて
「個人宛のご請求書」
が届きます。

金額をご確認ください。

1
その場でバーコードから
キャッシュレス決済ができます。

2
コンビニでお支払い頂けます。

クレジットカード

当月末に個人宛に
「ご請求メール」
が届きます。

カード番号を
入力して決済。

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっ
ぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450
～ 650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が
予防できるわけではありません。健康づくりには、スマ
ートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継
続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心
がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談
の上、スマートミールをご利用ください。

Smart Meal
スマートミール

