

2023年11月  
江戸川店

注文 当日  
9:00まで

昼食

日替わり弁当

042-660-1256



日替わり弁当 おかずが豊富で健康的



商品をご紹介します!

↓ぜひこちらもご覧下さい↓



ご飯は  
並・大  
お選び頂けます

栄養バランスをきちんと考えたヘルシーかつボリュームのあるメニューとなっております!  
気になるカロリーも事前にチェックできるので安心してご注文頂けます。新規のお客様は、  
ぜひご試食からお試し下さい!

ホームページ



Instagram



Twitter



|         |  |         |                                    |
|---------|--|---------|------------------------------------|
| 1 (水)   | ウイナー玉葱串カツ<br>肉ニラもやし炒め<br>つきこんぴり辛炒め・厚揚げ | 16 (木)  | 海鮮揚げ焼売・麻婆厚揚げ<br>ハムマカロニカレー炒め        |
| 340kcal |  | 354kcal |                                    |
| 2 (木)   | 照焼ハンバーグ・竹輪磯部揚<br>クリームシチュー              | 17 (金)  | 蒸し鶏塩だれ和え・カレーコロッセ<br>さば塩焼           |
| 387kcal |  | 250kcal |                                    |
| 3 (金)   | 文化の日                                   | 20 (月)  | 豚すき・鶏ささみカツ<br>温野菜                  |
|         |  | 347kcal |                                    |
| 6 (月)   | 豚すき・蓮根と白揚天ぷら<br>自家製ハムマカロニサラダ           | 21 (火)  | 八宝菜・海老カツ<br>細切昆布煮                  |
| 426kcal |  | 336kcal |                                    |
| 7 (火)   | クリームフライ<br>ハムキャベツ野菜炒め<br>ポークカレー        | 22 (水)  | とんかつ・麻婆春雨<br>チリコンカン                |
| 357kcal |  | 367kcal |                                    |
| 8 (水)   | さば磯部フライ・豚の生姜焼<br>自家製ハムマカロニサラダ          | 23 (木)  | 勤労感謝の日                             |
| 479kcal |  |         |                                    |
| 9 (木)   | とんかつ・豚肉春雨野菜炒め<br>オムレツ野菜あんかけ            | 24 (金)  | チキンカツ・ハムキャベツ野菜<br>鶏肉豆腐野菜あん         |
| 348kcal |  | 304kcal |                                    |
| 10 (金)  | 豚玉葱串<br>豆腐ハンバーグ野菜あん<br>もやしナムル・焼豚       | 27 (月)  | 焼肉にんにくの芽・揚げ餃子<br>五目ひき              |
| 380kcal |  | 342kcal |                                    |
| 13 (月)  | 焼肉にんにくの芽<br>竹輪のカレー天<br>五目ひき            | 28 (火)  | あじフライ・麻婆茄子<br>つきこんぴり辛炒め・白揚         |
| 357kcal |  | 367kcal |                                    |
| 14 (火)  | お肉屋さんのメンチカツ<br>ポークシチュー                 | 29 (水)  | メンチカツ・肉にらもやし炒め<br>ポークカレー           |
| 404kcal |  | 376kcal |                                    |
| 15 (水)  | いわしフライ・筑前煮<br>イカ天串オーロラソース              | 30 (木)  | ビックホキフライ・酢豚風チキンボール<br>自家製ハムマカロニサラダ |
| 409kcal |  | 466kcal |                                    |

●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●食材の関係でメニューが変わる場合がございます●また売切れの場合がございます。ご了承下さい●表示価格は税込みになります