2023年（令和5年）November

11月 Lunch MENU

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当

フォレスタ

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

月	火	水	木	金
	土日祝 お休み	1 398kcal  ● 唐揚げ ● 豆腐の中華旨煮	2 386kcal  ● ロースとんかつ ● 豚肉と春雨の炒め物	3 文化の日
6 319kcal  ● 揚げ餃子 ● 豚キムチ	7 470kcal  ● カレー竹輪天 ● 和風ハンバーグ	8 466kcal  ● アジフライ ● 八宝菜	9 422kcal  ● カレーコロッケ ● 豚生姜焼	10 402kcal  ● ロースとんかつ ● 麻婆春雨
13 300kcal  ● 豚玉葱串カツ ● ポトフ	14 330kcal  ● ハムカツ ● 筑前煮	15 402kcal  ● 豚天 ● 麻婆厚揚	16 393kcal  ● ビック白身フライ ● 焼肉	17 270kcal  ● 天ぷら（鶏肉豆腐・蓮根） ● ハムキャベツ野菜炒め
20 317kcal  ● 竹輪磯辺揚げ ● 豚すき	21 413kcal  ● エビカツ ● 肉団子酢豚	22 415kcal  ● チキンカツ ● 茄子の甘味噌	23 勤労感謝の日	24 452kcal  ● アジフライ ● 豚肉春雨カレー炒め
27 398kcal  ● 海老野菜かき揚げ ● キムチもやしと焼豚の盛り合わせ	28 368kcal  ● メンチカツ ● 八宝菜	29 344kcal  ● 竹輪磯辺揚げ ● 豚生姜焼	30 433kcal  ● ウインナー玉ねぎ串カツ ● 照焼ハンバーグ	お願い ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ●お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ●地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ●食中毒防止の為、当日の午後１時までにお召し上がりください。 ●できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。