

会議用・イベント用

いろいろなお弁当を揃えております。
お問い合わせください

さらに美味しく！もっと便利に！



https://obentou.tv



Instagram



Twitter

お弁当.tv

042-660-1256

ご注文締切時間:TEL9:00/ネット9:05

大特価! 会議のお席やおもてなしにご活用ください。

特注幕の内弁当

1,000円(税込)

◆ご注文締め切りは前日の12時まで
◆ご注文はお電話でお願いします。

鮭の甘塩焼



焼肉・唐揚げ



さばみりん焼



ネット注文は思っていたより簡単!!

在庫(売り切れ)の確認がすぐできる!!

一か月分や前日に予約ができる!!

請求金額の確認が簡単!!

ご注文方法をネット注文に変更された
お客様からの声



注文時間内なら
キャンセルも変更も簡単!!

是非、ご検討・ご相談ください。お待ちしております。

土曜日の
目替わり

地域によっては配達できない場合があります。
ご注文は前日の15時までをお願いします。

4日
焼肉とチキンカツ

11日
あじフライ
焼きそば

18日
とんかつ
ハムマカロニサラダ

25日
塩タレ焼肉
カレーコロッケ

豚汁 130円

タニタ食堂の
減塩みそ汁 100円



月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

木 THURSDAY

金 FRIDAY

日替わり【赤】
選べるご飯

大 並 彩
白米 白米 金芽
ロウカット
玄米



6 426kal
豚すき・蓮根と白揚天ぷら
自家製ハムマカロニサラダ

13 357kal
焼肉にんにくの芽・竹輪のカレー天
五目ひじき

20 347kal
豚すき・鶏ささみカツ
温野菜

27 342kal
焼肉にんにくの芽・揚げ餃子
五目ひじき

7 357kal
クリームフライ・ハムキャベツ野菜炒め
ポークカレー

14 404kal
お肉屋さんのメンチカツ
ポークシチュー

21 336kal
八宝菜・海老カツ
細切昆布煮

28 367kal
あじフライ・麻婆茄子
つきこんピリ辛炒め・白揚

1 340kal
ウイナー玉葱串カツ・肉ニラもやし炒め
つきこんピリ辛炒め・厚揚げ

8 479kal
さば磯部フライ・豚の生姜焼
自家製ハムマカロニサラダ

15 409kal
いわしフライ・筑前煮
イカ天串オーロラソース

22 367kal
とんかつ・麻婆春雨
チリコンカン

29 376kal
メンチカツ・肉にらもやし炒め
ポークカレー

2 387kal
照焼ハンバーグ・竹輪磯部揚げ
クリームシチュー

9 348kal
とんかつ・豚肉春雨野菜炒め
オムレツ野菜あんかけ

16 354kal
海鮮揚げ焼売・麻婆厚揚げ
ハムマカロニカレー炒め

23 466kal
ビックホキフライ・酢豚風チキンボール
自家製ハムマカロニサラダ

文化の日 🌳

10 380kal
豚玉葱串・豆腐ハンバーグ野菜あん
もやしナムル・焼豚

17 250kal
蒸し鶏塩だれ和え・カレーコロッケ
さば塩焼

24 304kal
チキンカツ・ハムキャベツ野菜
鶏肉豆腐野菜あん

勤労感謝の日

日替わり【黒】
選べるご飯

大 並 彩
白米 白米 金芽
ロウカット
玄米



6 397kal
エビフライ&イカフライ
ほうれん草ペペロンチーノ
ザーサイもやし炒め
結び白滝とがんもの煮物
ジューシー肉シューマイ

13 444kal
白菜とウインナーのクリームシチュー
チキンカツ
クーピーリチー
さつま揚げとインゲンの和え物
ミートボール

20 305kal
デミソースハンバーグ
あさりのキャベツバター
オクラと豆腐の和え物
厚焼玉子

27 390kal
広東春雨
鶏の塩から揚げ
けんちゃん風煮
こまつな和え
カップなめ茸

7 305kal
秋のきのこハンバーグ
切干大根煮
ポテトサラダ
さつま揚げの利久焼

14 456kal
ビックハムカツ
トマトバジルスパゲティ
ぜんまい煮付
もやしのキムチ炒め
オクラの生姜昆布和え

21 400kal
麻婆豆腐
とんかつ
玉子木くらげ炒め
大根と胡瓜のマヨワサ
海鮮さつま

28 322kal
回鍋肉
生すじ入りコロッケ
切干大根のハリハリ漬け
豆腐チャンプル
おくらのおかか和え

1 411kal
トマトポークカレー
チキンフライ
五目ひじき煮
マカロニサラダ
ブロッコリーとコーンのソテー

8 424kal
肉豆腐
牛肉コロッケ
あさりと菜の花のスープ煮
胡瓜と玉ねぎのツナサラダ
インゲンとコーンのバターソテー

15 285kal
鶏肉と春雨の中華炒め
枝豆コロッケ
田舎煮
グリーンサラダ
三色豆

22 542kal
チキン南蛮
高菜とベーコンの和風ガーリックパスタ
五目煮豆
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
人参シリシリ

29 543kal
豚丼風煮
鶏肉のバジルオイル焼き
ほうれん草ともやしのコーンバター炒め
大学芋
しらす生姜

2 471kal
豚バラスタミナ焼肉
鶏の西京焼き
秋野菜の炊き合わせ
春雨中華サラダ
うぐいす豆

9 441kal
鶏のから揚げ
ジャージャーキャベツの味噌炒め
高野豆腐の含め煮
小松菜のお浸し
佃煮

16 266kal
さっくりメンチカツ
ネギ塩だれ炭火風焼肉
椎茸とこんにゃくの煮物
ごぼうとひじきのサラダ
粉ふき芋

23 306kal
牛肉コチュジャンプルコギ
エビカツ
厚揚げと大根の煮物
キムチもやし
松前風高菜キャベツ

文化の日 🌳

10 385kal
白身魚フライタルタルソース添え
台湾風ルーローハン
竹輪とオクラの煮物
胡瓜とワカメの中華和え
高菜キャベツ

17 414kal
肉じゃが
たっぷりコンフライ
マカロニナポリタン
三色ナムル
カップ明太子

24 362kal
豚肉の生姜焼き
アジフライ
ジャーマンポテト
ほうれん草の胡麻和え
かみなりこんにゃく

勤労感謝の日

曜日替わり

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

木

THURSDAY

金

FRIDAY



ご注文について
前日の12時までに
ご注文下さい。

特上のり弁
1,000円



679kcal

のり弁トロカレイ西京焼



595kcal

のり弁当銀鮭ハラス西京焼



743kcal

のり弁さば胡麻みりん焼



595kcal

のり弁当銀鮭ハラス西京焼



679kcal

のり弁トロカレイ西京焼



丼 **500円**



柔らかチキンソースカツ丼



自家製焼豚メンマ丼



とりめし丼



梅香る漬物と塩たれ豚丼



にんにくの芽甘たれ焼肉丼



おすすめ **550円**
ご飯は選べます

CHECK! レンジで温める時
キャベツのバックを
取り出してください。
おかずのみのカロリー表示になります。



720kcal

豚肉とにんにくの芽オイスター炒め



856kcal

下町ホリちゃんのチキン南蛮



820kcal

下町ホリちゃんの唐揚げ



850kcal

寿司屋が作った山葵マヨのなみだ唐揚



820kcal

下町ホリちゃんの唐揚げ



カラフル2段
580円



野菜グリーンカレー



レンジで熱熱! 豚丼卵とじ



タイ料理定番カオマンガイ



ラーメン屋の店主が作るてりまヨチャーシュー



四川風唐揚げピリ辛炒め



カレー **500円**



Chicken Cutlet Curry

チキンカツカレー

812kcal



毎日、注文できます。

好評につき
今月も!

500円



スマートミール
600円

※ご飯は雑穀米です。



548kcal/食塩相当量1.8g

さわらの西京焼
根菜炒め煮(骨無)



602kcal/食塩相当量2.6g

さば竜田の野菜あんかけ
五目ひじき煮



633kcal/食塩相当量2.7g

ごまだれ豚ロース焼
野菜の中華炒め



617kcal/食塩相当量2.4g

和風弁当
さば香味焼と煮物



553kcal/食塩相当量2.6g

若鳥の南蛮漬
きのこ野菜炒め



魚 **680円**

※副菜はおまかせです。
※写真はイメージです。



551kcal

甘塩鮭弁当



760kcal

さば塩焼弁当



551kcal

甘塩鮭弁当



760kcal

さば塩焼弁当



551kcal

甘塩鮭弁当

スマホで簡単!

“個人注文・個人決済”



お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

決済方法



1 登録済みの
メールアドレスと
パスワードを入力して
ログイン



2 メニューから
好きなお弁当を
クリック

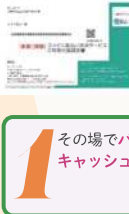


3 注文数を選んで
カートに入れる



4 確認して
間違いなければ
注文する

コンビニ

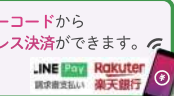


翌月初めに御社へ
まとめて
「個人宛のご請求書」
が届きます。



金額をご確認ください。

1 その場でバーコードから
キャッシュレス決済ができます。



2 コンビニでお支払い頂けます。



クレジットカード



当月末に個人宛に
「ご請求メール」
が届きます。



カード番号を
入力して決済。



スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっ
ぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450
～ 650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が
予防できるわけではありません。健康づくりに、スマ
ートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継
続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心
がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

Smart Meal
スマートミール

