

2023



新宿店

「冷凍弁当」運販始まりました！

冷凍弁当の通信販売を始めました。
人気の美味しいお弁当を「いつでも」「どこでも」
お気軽にお召し上がりいただけます。
詳細はホームページでご確認ください。

さらに美味しく！もっと便利に！



https://obentou.tv



Instagram



Twitter

お弁当.tv

042-660-1256

ご注文締切時間:TEL9:00

大盛！ 会議のお席やおもてなしにご活用ください。

特注幕の内弁当

1,000^{税込}円

◆ご注文締め切りは前日の12時まで
◆ご注文はお電話をお願いします。

鮭の甘塩焼



焼肉・唐揚げ



さばみりん焼



おまかせサラダ
120円



タニタ食堂の 減塩みそ汁
100円



美味しく！食べる日替わり
レンジでチンしてさらに美味しく！
サラダやお味噌汁で豪華なランチに早変わり！



月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

木

THURSDAY

金

FRIDAY

日替わり【赤】

選べるご飯

大

白米

並

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米



5 318kal

白身天ぷら・茄子とたまねぎの生姜あん
五目ひじき

12 450kal

おろしポン酢ハンバーグ
竹輪磯部揚げ

19 454kal

白身フライ・照焼豆腐ハンバーグ
ハム野菜広東炒め

26 288kal

ウインナー玉葱串カツ・千草焼甘酢あん
若竹煮

6 327kal

クリームフライ・ハムと春雨の野菜カレー炒め
ポークシチュー

13 415kal

豚カツ・ポークカレー
切昆布と厚揚げの中華風煮

20 327kal

鶏肉豆腐天ぷら・豚すき
サバの塩焼き

27 386kal

カレーコロッケ・豚生姜焼
クリームシチュー

7 402kal

ヒレカツ・八宝菜
自家製ハムマカロニサラダ

14 383kal

から揚げ・野菜炒め
切り干し大根

21 374kal

ハムカツ・厚揚げ麻婆
イカ天串

28 368kal

メンチカツ・八宝菜
サバの塩焼

1 339kal

豚しょうが焼・白身フライ
ポークシチュー

8 459kal

海老カツ・中華風焼肉
煮物盛

15 411kal

アジフライ・豚肉春雨の野菜炒め
チリコンカン

22 339kal

海老野菜かき揚げ・もやし焼豚
煮物盛

29 446kal

ハンバーグ照たれかけ
竹輪カレー天

2 459kal

ハム野菜炒め・メンチカツ
サバの塩焼き

9 357kal

豚玉葱串・豆腐カニカマあん
ハムマカロニカレー炒め

16 305kal

チキンカツ・茄子とたまねぎの甘味噌
和風野菜煮

23 354kal

蓮根の肉詰め・ミートボール
五目ひじき

30 404kal

海老カツ・麻婆春雨
ポークカレー

日替わり【黒】

選べるご飯

大

白米

並

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米



5 405kal

鶏のから揚げ
麻婆豆腐
春雨中華和え
ブロッコリーとエリンギのソテー
マカロニサラダ

12 422kal

チキンカレー
さっくりメンチカツ
マカロニとコーンのバター炒め
豆腐とわかめのチョレギサラダ
フランクフルト

19 336kal

韓国風ビビンバ
がんもどき椎茸の煮物
イカ小判焼き
磯わかめ

26 374kal

スタミナ焼肉
彩りベーコンフライ
あさりの切干大根煮
オクラとひじきの中華和え
旨辛しょうが昆布

6 353kal

ハンバーグ洋風きのこソースかけ
ツナとキャベツのペペロン炒め
山菜の土佐和え
ミニフルーツゼリー

13 437kal

回鍋肉
中華春巻&焼餃子
クーブイリチー
こんにゃくサラダ
枝豆シューマイ

20 415kal

豚肉の生姜焼き
牛すじ入りコロッケ
のっぺい煮
菜の花の酢味噌和え
ミニ肉まん

27 584kal

ネギ塩だれ炭火風焼肉
鶏の竜田揚げ
大根とごぼう巻きの煮物
わかめとえのきの和え物
ミニたい焼き

7 383kal

すき焼き風煮
のり塩チキンカツ
ウインナービーフンソテー
イタリアンサラダ
佃煮

14 459kal

鶏ムネの南蛮甘酢だれがけ
バジルスパゲティ
なすと竹輪の味噌炒め
メンマとモロヘイヤの和え物
三色豆

21 433kal

肉じゃが
チキンカツ
ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め
フチハンバーグ
おくらのごまよごし

28 359kal

豚ロースとんかつ
和風きのこスパゲティ
山菜と油揚げの煮付け
菜の花の辛子和え
キムチもやし

8 226kal

ポークハムカツ
高菜とベーコンの和風ガーリックバスタ
切干大根煮
オクラの梅肉和え
かみなりこんにゃく

15 408kal

エビフライ&イカフライ
スパゲティナポリタン
五目きんぴら
松前風高菜キャベツ
さつま揚げの利久焼き

22 479kal

酸辣湯（スーラータン）
トマト包みメンチ
五目煮豆
花野菜ソテー
ポテトサラダ

29 371kal

豚肉の時雨煮
クリーミーコロッケ
いんげんとコーンのガーリックソテー
三色ナムル
カニ入りシューマイ

9 510kal

東松山ネギ味噌焼とん
たっぷり枝豆フライ
キャベツザーサイ炒め
厚揚げと人参の煮物
タレ付き肉団子

16 281kal

豚肉と野菜の広東春雨炒め
アジフライ
五目ひじき煮
胡瓜ともやしの梅肉和え
八幡巻

23 331kal

豚肉玉子木くらげ炒め
ササミフライ
ザーサイともやしの中華炒め
キャベツとコーンのマヨ醤油和え
カップめかぶ

30 361kal

白身魚フライタルタルソース添え
鶏肉と春雨キムチ炒め
マカロニナポリタン
こんにゃくのおかか炒め
ほうれん草の胡麻和え

1 426kal

豚肉と茄子のエスニック炒め
えびフライ・タルタル

8 322kal

ぶりの韓国風照り焼き
揚げし豆腐・きのこあんかけ

15 347kal

チキンステーキ
野菜コロッケ

22 411kal

若鶏の唐揚げ
ニシンの甘酢あんかけ

29 364kal

さばの味噌だれ
メンチかつ

2 334kal

若鶏の唐揚げ
赤魚のマリネ

9 408kal

ジャークチキン
白身魚フライ

16 388kal

麻婆茄子
鮭の塩焼き

23 390kal

豚大根
クリームコロッケ

30 380kal

鶏肉の塩麹焼き
あじといんげんの天ぷら盛合せ

Rich

選べるご飯

大

白米

並

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米



5 376kal

焼肉ビビンバ
紅鮭の塩焼き

12 399kal

ハンバーグチリコンカン
いかフライ

19 342kal

酢豚
カレー風味海鮮焼きビーフン

26 342kal

チキンムアンバ
春巻き

6 537kal

ひれかつ
明太子パスタ

13 363kal

グリーンカレー
フライドチキン

20 327kal

タラのマヨコーン焼き
夏野菜のチゲ風煮

27 387kal

ケイジャンポーク
いかと茄子のチリソース

7 284kal

青椒肉絲
かれいの酢味噌だれ

14 302kal

さばのきのこトマトソース
ロールキャベツのアジアン風煮

21 398kal

豚ロースハニーマスタード
あじフライ

28 344kal

ゴーヤチャンプル
かれいの野菜あんかけ

1 426kal

豚肉と茄子のエスニック炒め
えびフライ・タルタル

8 322kal

ぶりの韓国風照り焼き
揚げし豆腐・きのこあんかけ

15 347kal

チキンステーキ
野菜コロッケ

22 411kal

若鶏の唐揚げ
ニシンの甘酢あんかけ

29 364kal

さばの味噌だれ
メンチかつ

2 334kal

若鶏の唐揚げ
赤魚のマリネ

9 408kal

ジャークチキン
白身魚フライ

16 388kal

麻婆茄子
鮭の塩焼き

23 390kal

豚大根
クリームコロッケ

30 380kal

鶏肉の塩麹焼き
あじといんげんの天ぷら盛合せ

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までに召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

曜日替わり

月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

木 THURSDAY

金 FRIDAY

電子レンジ可

ご注文について
2日前の12時までに
ご注文下さい。

折詰弁当
1,000円

※曜日に問わず、ご注文をお受けできる
場合もあります。お問い合わせください。



うなぎ弁当

復活



さばみりん焼

復活



天ぷら・鮭・釜めし



鶏照り幕の内



かわいい西京・茄子生姜醤油

電子レンジ可

丼 **500円**



豚ロースのソースカツ丼



自家製焼豚メンマ丼



とりめし丼



甘たれ焼肉丼（韓国キムチのせ）



東京まぜ飯丼（黒焼肉・長芋・おくら・キムチ）

電子レンジ可

おすすめ **550円**
ご飯は選べます

CHECK! レンジで温める時、
キャベツのバックを
取り出してください。



687kcal
定食屋の一番人気！豚生姜焼とメンチカツ



883kcal
洋風チーズカツ煮



856kcal
下町ホリちゃんのチキン南蛮



820kcal
下町ホリちゃんの唐揚げ



845kcal
下町ホリちゃんのヤンニョムチキン

電子レンジ可

カラフル2段 **580円**

リニューアル



海鮮中華飯

復活



とろとろ卵と黒焼肉



野菜グリーンカレー



W マーボーなす豆腐



TV すた丼

電子レンジ可

カレー **600円**



842kcal
カツカレー



842kcal
カツカレー



842kcal
カツカレー



842kcal
カツカレー



842kcal
カツカレー

電子レンジ可

Smart Meal
スマートミール

600円

※ご飯は雑穀米です。



602kcal/食塩相当量 2.6g
さば竜田の野菜あんかけ
五目ひじき煮



633kcal/食塩相当量 2.7g
ごまだれ豚ロース焼
野菜の中華炒め



548kcal/食塩相当量 1.8g
さわらの西京焼
根菜炒め煮（骨無）



553kcal/食塩相当量 2.6g
若鳥の南蛮漬
きのこ野菜炒め



617kcal/食塩相当量 2.4g
和風弁当
さば香味焼と煮物

電子レンジ可

魚 **680円**

※副菜はおまかせです。
※写真はイメージです。



特上のり鮭重



さば塩焼弁当



甘塩鮭弁当



さばみりん焼弁当



特上のり鮭重

スマホで簡単！

“個人注文・個人決済”

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

決済方法

1 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力してログイン

2 メニューから好きなお弁当をクリック

3 注文数を選んでカートに入れる

4 確認して間違いなければ注文する

コンビニ

翌月初めに御社へ
まとめて
「個人宛のご請求書」
が届きます。

金額をご確認ください。

1 その場でバーコードから
キャッシュレス決済ができます。

2 コンビニでお支払い頂けます。

クレジットカード

当月末に個人宛に
「ご請求メール」
が届きます。

カード番号を
入力して決済。

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450～650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が
予防できるわけではありません。健康づくりに、スマ
ートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継
続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心
がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

Smart Meal
スマートミール

