

「冷凍弁当」通販が始まりました！

冷凍弁当の通信販売を始めました。
人気の美味しいお弁当を「いつでも」「どこでも」
お気軽にお召し上がりいただけます。
詳細はホームページでご確認ください。

さらに美味しく！もっと便利に！


<https://obentou.tv>


Instagram


Twitter



 **042-660-1256**

ご注文締切時間:TEL9:00/ネット9:05

 **大好評！** 会議のお席やおもてなしにご活用ください。

特注幕の内弁当

1,000円 税込

◆ご注文締め切りは前日の12時まで
◆ご注文はお電話をお願いします。



鮭の甘塩焼



焼肉・唐揚



さばみりん焼

 **7月の土曜** **うなぎ弁当** 毎年大好評

今年も7月に販売します。
詳しくは近目中発表します。

ネット注文は思っていたより簡単!!

在庫(売り切れ)の確認がすぐできる!!

ご注文方法をネット注文に変更された
お客様からのお声

請求金額の確認が簡単!!

一か月分や前日に予約ができる!!

注文時間内なら
キャンセルも変更も簡単!!

是非、ご検討・ご相談ください。お待ちしております。

 タニタ食堂の **減塩みそ汁**

100円

 **さらに美味しく！食べる日替わり**

レンジでチンしてさらに美味しく！
サラダやお味噌汁で豪華なランチに早変わり！

日替わり弁当の良いところ
塩分控えめ野菜たっぷり
の日替わり弁当でランチから
健康を目指しませんか？





月 MONDAY **火 TUESDAY** **水 WEDNESDAY** **木 THURSDAY** **金 FRIDAY**

 日替わり【赤】 選べるご飯 大 白米 並 白米 彩 金芽ロウカット玄米	1 339kal 豚しょうが焼・白身フライ ポークシチュー	2 459kal ハム野菜炒め・メンチカツ サバの塩焼き
	5 318kal 白身天ぷら・茄子とたまねぎの生姜あん 五目ひじき	6 327kal クリームフライ・ハムと春雨の野菜カレー炒め ポークシチュー
	12 450kal おろしポン酢ハンバーグ 竹輪磯部揚げ	13 415kal 豚カツ・ポークカレー 切昆布と厚揚げの中華風煮
	19 454kal 白身フライ・照焼豆腐ハンバーグ ハム野菜広東炒め	20 327kal 鶏肉豆腐天ぷら・豚すき サバの塩焼き
	26 288kal ウインナー玉葱串カツ・千草焼甘酢あん 若竹煮	27 386kal カレーコロケ・豚生姜焼 クリームシチュー

 日替わり【黒】 選べるご飯 大 白米 並 白米 彩 金芽ロウカット玄米	1 344kal 八宝菜 ごぼうメンチカツ レンコンのそぼろ煮 小松ナムル 紅白花形さつま	2 256kal 鶏肉としめじのガリバタベツバー醤油炒め ハムチーズフライ コーンとインゲンの中華炒め こんにゃくと竹輪の煮物 カップなめ茸
	5 405kal 鶏のから揚げ 麻婆豆腐 春雨中華和え ブロッコリーとエリンギのソテー マカロニサラダ	6 353kal ハンバーグ洋風きのこソースかけ ツナとキャベツのペペロン炒め 山菜の土佐和え ミニフルーツゼリー
	12 422kal チキンカレー さっくりメンチカツ マカロニとコーンのバター炒め 豆腐とわかめのチョレギサラダ フランクフルト	13 437kal 回鍋肉 中華春巻&焼餃子 クービーリチー こんにゃくサラダ 枝豆シューマイ
	19 336kal 韓国風ビビンバ がんもと椎茸の煮物 イカ小判焼き 磯わかめ	20 415kal 豚肉の生姜焼き 生すじ入りコロケ のっぺい煮 菜の花の酢味噌和え ミニ肉まん
	26 374kal スタミナ焼肉 彩りベーコンフライ あさりの切干大根煮 オクラとひじきの中華和え 旨辛しょうが昆布	27 584kal ネギ塩だれ炭火風焼肉 鶏の竜田揚げ 大根とごぼう巻きの煮物 わかめとえのきの和え物 ミニたい焼き

曜日替わり

月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

木 THURSDAY

金 FRIDAY

電子レンジ可
保存について
お届け後は冷凍庫で
保存をお願いします。

冷凍弁当

600円

※レンジで温めてお召し上がりいただけます。
※通常のお弁当と一緒に届けます。



TV焼肉弁当 (白)



TV焼肉弁当 (黒)



TV麻婆茄子弁当



TVカツカレー弁当



TV焼肉弁当 (黒)

電子レンジ可

丼 500円



豚ロースのソースカツ丼



自家製焼豚メンマ丼



とりめし丼



甘たれ焼肉丼 (韓国キムチのせ)



東京まぜ飯丼 (黒焼肉・長芋・おくら・キムチ)

電子レンジ可

おすすめ 550円

ご飯は選べます

CHECK! レンジで温める時、
キャベツのバックを
取り出してください。



687kcal
定食屋の一番人気! 豚生姜焼とメンチカツ



883kcal
洋風チーズカツ煮



856kcal
下町ホリちゃんのチキン南蛮



820kcal
下町ホリちゃんの唐揚げ



845kcal
下町ホリちゃんのヤンニョムチキン

電子レンジ可

カラフル2段 580円

リニューアル



海鮮中華飯

復活



とろとろ卵と黒焼肉



野菜グリーンカレー



W マーボーなす豆腐



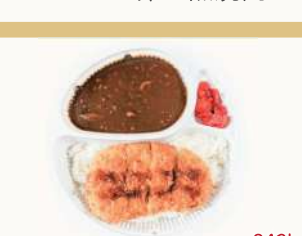
TV すた丼

電子レンジ可

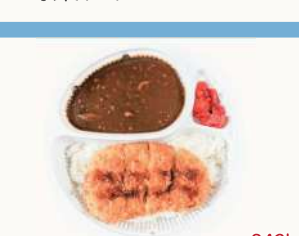
カレー 600円



842kcal
カツカレー



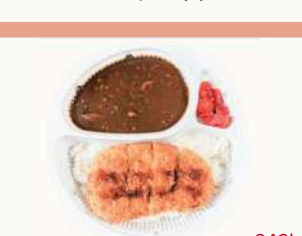
842kcal
カツカレー



842kcal
カツカレー



842kcal
カツカレー



842kcal
カツカレー

電子レンジ可

Smart Meal
スマートミール

スマートミール 600円

※ご飯は雑穀米です。



602kcal/食塩相当量 2.6g
さば竜田の野菜あんかけ
五目ひじき煮



633kcal/食塩相当量 2.7g
ごまだれ豚ロース焼
野菜の中華炒め



548kcal/食塩相当量 1.8g
さわらの西京焼
根菜炒め煮 (骨無)



553kcal/食塩相当量 2.6g
若鳥の南蛮漬
きのこと野菜炒め



617kcal/食塩相当量 2.4g
和風弁当
さば香味焼と煮物

電子レンジ可

魚 680円

※副菜はおまかせです。
※写真はイメージです。



特上のり鮭重



さば塩焼弁当



甘塩鮭弁当



さばみりん焼弁当



特上のり鮭重

スマホで簡単!

“個人注文・個人決済”

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

決済方法

1

登録済みの
メールアドレスと
パスワードを入力して
ログイン

2

メニューから
好きなお弁当を
クリック

3

注文数を選んで
カートに入れる

4

確認して
間違いなければ
注文する

コンビニ

翌月初めに御社へ
まとめて
「個人宛のご請求書」
が届きます。

金額をご確認ください。

1 その場でバーコードから
キャッシュレス決済ができます。
LINE Pay Rakuten
楽天銀行

2 コンビニでお支払い頂けます。

クレジットカード

当月末に個人宛に
「ご請求メール」
が届きます。

カード番号を
入力して決済。

スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450～650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が
予防できるわけではありません。健康づくりに、スマ
ートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継
続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心
がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

Smart Meal
スマートミール

