

2022年新宿店

5月

お弁当

042-660-1256

『さらに美味しく!もっと便利に!』

https://obentou.tv

Instagram

Twitter

◆お知らせ◆

Instagramのフォローをお願いします。
情報を更新しています。

★大好評★

特注幕の内弁当

1,000円(税込)

会議のお席やおもてなしに、ご活用ください。

◆ご注文締め切りは前日の13時まで

◆タニタ食堂減塩みそ汁をお付けします。

◆ご注文はお電話でお願いします。

鮭の甘塩焼

牛焼肉・唐揚

さばみりん焼

ご注文締切時間

9:00

OK

電子レンジ可

日替わり弁当

【赤】

選べるご飯

大

白米

並

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

OK

電子レンジ可

日替わり弁当

【黒】

選べるご飯

大

白米

並

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

OK

電子レンジ可

Rich

選べるご飯

大

白米

並

白米

彩

金芽
ロウカット
玄米

おまかせサラダ 100円

月

火

水

木

金

2

402kcal

牛時雨煮・オムレツ
ハムとマカロニケチャップ炒め

9

365kcal

ほうれん草と鮭クリーミーフライ
豚肉と春雨炒め・温野菜

16

475kcal

酢豚風・揚げ餃子
ハムとキャベツの中華炒め

23

331kcal

豆腐の中華旨煮・メンチカツ
煮物盛合わせ

30

411kcal

和風とんかつポン酢添え
温野菜・菜の花山葵あえ

3

憲法記念日

10

344kcal

豚生姜焼・野菜天
高野豆腐の卵とじ

17

445kcal

ふわっと豆腐焼のきのこあん
ウインナー串カツ・焼豚メンマ

24

350kcal

カツ煮・イカハンバーグ
温野菜

31

436kcal

キーマカレー・チキン揚
紅生姜のイカすり身串

4

みどりの日

11

436kcal

豚と厚揚げのすき焼風
自家製ハムサラダ・チーズコロッケ

18

370kcal

海老カツ・オムレツ
グリーンカレー風

25

383kcal

青椒肉絲・海鮮焼売
五目ひじき煮

5

こどもの日

12

538kcal

豚肉と木耳の卵炒め
自家製ポテサラ・チキン揚

19

425kcal

八宝菜・マヨコーン揚げ
ブロッコリー豆サラダ

26

464kcal

クリームシチューのハンバーグ
カレーコロッケ・茄子油みそ

6

426kcal

メンチカツ・厚揚げみそ炒め
ポテトバーグトマトソース

13

440kcal

シチューハンバーグ
クリーミーフライ・昆布の中華煮

20

327kcal

豚カレー揚げ・麻婆豆腐
ポテトバーグのトマトソース

27

356kcal

鶏と豆腐の甘みそ・肉じゃが
あじの大葉フライ

2日・6日は日替わり【赤】のみになります。

おまかせサラダ 100円

月

火

水

木

金

2

263kcal

シーフードカレー
ハムカツ

9

363kcal

バーベQハンバーグ
切干大根煮

16

356kcal

Wエビフライ
和風きのこスパゲティ

23

344kcal

とんかつ
茄子のポロネーゼ

3

憲法記念日

10

302kcal

鶏の塩こうじ焼き
海鮮ビーフンソテー

17

401kcal

チキン南蛮と笹かまのタルタルソースがけ
肉と豆腐の味噌炒め

24

429kcal

チンジャオロース
きたあかりコロッケ

31

463kcal

鶏肉と大豆の中華炒め
天ぷら三種（海老・さつま芋・オクラ）

4

みどりの日

11

454kcal

ビーフメンチカツ
トマトとツナのスパゲティ

18

382kcal

豚肉の生姜焼き
ハムと竹輪の南部揚げ

25

295kcal

チキンステーキ&アジフライのトマトソース
五目煮豆

5

こどもの日

12

570kcal

豚肉玉子木くらげ炒め
塩レモンから揚げ

19

542kcal

肉じゃが
Wヒレカツ

26

212kcal

ビーフシチュー
野菜とベーコンのスープ煮

6

510kcal

回鍋肉
のり塩チキンカツ

13

355kcal

麻婆豆腐
バジルチキン

20

313kcal

茄子と春雨のオイスター炒め
玉子サラダフライ

おまかせサラダ 100円

月

火

水

木

金

2

鶏唐揚げの野菜甘酢あんかけ
いわしハンバーグ

9

鶏肉の照り焼き
うどんチャンプル

16

ハンバーグデミきのソース
えびフライ

23

あじの南蛮漬け
チキンアラビータ

3

憲法記念日

10

ソイのアクアパッツァ
厚揚げときゃべつの味噌炒め

17

かつ煮風
海老とブロッコリーのガーリック炒め

24

さばの利休焼き
チーズ in メンチかつ

31

ポークチャップ
豆腐と青菜の中華炒め

4

みどりの日

11

蒸し鶏のレモンソース
海老かき揚げ

18

トラウトサーモンの西京焼き
ロールキャベツポトフ

25

回鍋肉
肉豆腐

5

こどもの日

12

豚肉のチャプチェ
北海道男爵の牛肉コロッケ

19

塩麴熟成かしわ天ぷら
豚肉の高菜炒め

26

鶏肉の山賊焼き
白身魚フライ

6

鶏肉の明太バター炒め
さわらの生姜焼き

13

肉じゃが
カレーソース入り焼きつくね

20

グリーンカレー
オムレツ

少しだけ Rich な気分を！

少しだけ Rich な気分を！

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

◆選べるお弁当！



すべてのお弁当レンジ対応可です

曜日替わり	月	火	水	木	金
おすすめ ご飯は選べます CHECK! レンジで温める時、キャベツのバックを取り出してください。 530円	自家製豚の生姜焼き	下町ホリちゃんの子キン南蛮	下町ホリちゃんの子キン唐揚げ	自家製東京トンテキ	下町ホリちゃんの子キンヨムチキン
スマートミール ※ご飯は雑穀米です。 600円	さば竜田の野菜あんかけ五目ひじき煮 602kcal/食塩相当量 2.6g	ごまだれ豚ロース焼と野菜の中華炒め 633kcal/食塩相当量 2.7g	鯖の西京焼(骨なし) 548kcal/食塩相当量 1.8g	若鶏の南蛮漬 553kcal/食塩相当量 2.6g	和風弁当 さば香味焼と煮物 617kcal/食塩相当量 2.4g
肉 ※副菜はおまかせです。 ※写真はイメージです。 550円	鶏からポン酢弁当	自家製煮カツ弁当	ハンバーグ弁当	カツ重	カラフルそば重
魚 ※副菜はおまかせです。 ※写真はイメージです。 600円	さばみりん焼弁当	鯖(さわら)の筍あんに菜の花添え	のり弁シーフード重	特上のり鮭重	甘塩鮭弁当
丼 500円	自家製焼豚メンマ丼	大豆キーマカレー丼	俺の生姜焼丼	弁当屋の中華丼	チンジャオロース丼
カレー	ビーフカレー 550円	カツカレー 600円	ビーフカレー 550円	カツカレー 600円	ビーフカレー 550円



“個人注文・個人決済”

その2 個人決済(コンビニ決済とクレジットカード決済)

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。
 今回はコンビニ決済・クレジットカード決済をご紹介します。

コンビニ決済の方



翌月初めに御社へまとめて「個人宛のご請求書」が届きます。



金額をご確認ください。

1. キャッシュレス決済



その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。

2. コンビニでお支払い



コンビニでお支払い頂けます。

クレジットカード決済の方



当月末に個人宛に「ご請求メール」が届きます。



カード番号を入力して決済

らくらく決済で
 美味しいお弁当を
 お楽しみ下さい！

※詳しくはお問い合わせ下さい。



スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
 つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450～650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方へ

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
 また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

