



https://obentou.tv



Instagram



Twitter



Instagram のフォローをお願いします。
情報を更新しています。



★ 大 好 評 ★
特注幕の内弁当

1,000円(税込)

会議のお席やおもてなしに、ご活用ください。

- ◆ご注文締め切りは前日の13時まで
- ◆タニタ食堂減塩みそ汁をお付けします。
- ◆ご注文はお電話をお願いします。

鮭の甘塩焼



牛焼肉・唐揚



さばみりん焼



2022年
第2回 2000円
キャンペーン開催!!

今までお弁当をご利用されていなかったお客様はいらっしゃいませんか?
今まで食べたことのない商品はありませんか?
お問い合わせお待ちしております。



ご注文締切時間
TEL9:00
ネット9:10

おまかせサラダ 100円

タニタ食堂の減塩みそ汁 100円



日替わり弁当
【赤】

選べるご飯



日替わり弁当
【黒】

選べるご飯



月	火	水	木	金
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
9 365kcal ほうれん草と鮭クリーミーフライ 豚肉と春雨炒め・温野菜	10 344kcal 豚生姜焼・野菜天 高野豆腐の卵とじ	11 436kcal 豚と厚揚げのすき焼風 自家製ハムサラダ・チーズコロッケ	12 538kcal 豚肉と木耳の卵炒め 自家製ポテサラ・チキン揚	13 440kcal シチューハンバーグ クリーミーフライ・昆布の中華煮
16 475kcal 酢豚風・揚げ餃子 ハムとキャベツの中華炒め	17 445kcal ふわっと豆腐焼のきのこあん ウインナー串カツ・焼豚メンマ	18 370kcal 海老カツ・オムレツ グリーンカレー風	19 425kcal 八宝菜・マヨコーン揚げ ブロッコリー豆サラダ	20 327kcal 豚カレー揚げ・麻婆豆腐 ポテトバーグのトマトソース
23 331kcal 豆腐の中華旨煮・メンチカツ 煮物盛合わせ	24 350kcal カツ煮・イカハンバーグ 温野菜	25 383kcal 青椒肉絲・海鮮焼売 五目ひじき煮	26 464kcal クリームシチューのハンバーグ カレーコロッケ・茄子油みそ	27 356kcal 鶏と豆腐の甘みそ・肉じゃが あじの大葉フライ
30 411kcal 和風とんかつポン酢添え 温野菜・菜の花山葵あえ	31 436kcal キーマカレー・チキン揚 紅生姜のイカすり身串			

2 272kcal 牛肉とコーンのペッパー炒め ハムチーズフライ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 430kcal 豚ロースカツ アスパラとベーコンのガーリックパスタ
9 263kcal シーフードカレー ハムカツ	10 302kcal 鶏の塩こうじ焼き 海鮮ビーフンソテー	11 454kcal ビーフメンチカツ トマトとツナのスパゲティ	12 570kcal 豚肉玉子木くらげ炒め 塩レモンから揚げ	13 510kcal 回鍋肉 のり塩チキンカツ
16 363kcal バーベQハンバーグ 切干大根煮	17 401kcal チキン南蛮と笹かまのタルタルソースがけ 肉と豆腐の味噌炒め	18 382kcal 豚肉の生姜焼き ハムと竹輪の南部揚げ	19 542kcal 肉じゃが Wヒレカツ	20 355kcal 麻婆豆腐 バジルチキン
23 356kcal Wエビフライ 和風きのこスパゲティ	24 429kcal チンジャオロース きたあかりコロッケ	25 295kcal チキンステーキ&アジフライのトマトソース 五目煮豆	26 212kcal ビーフシチュー 野菜とベーコンのスープ煮	27 313kcal 茄子と春雨のオイスター炒め 玉子サラダフライ
30 344kcal とんかつ 茄子のボロネーゼ	31 463kcal 鶏肉と大豆の中華炒め 天ぷら三種(海老・さつま芋・オクラ)			

2日・6日は日替わり【黒】のみになります。

◆選べるお弁当！



すべてのお弁当レンジ対応可です

曜日替わり	月	火	水	木	金
おすすめ ご飯は選べます CHECK! レンジで温める時、キャベツのバックを取り出してください。 530円	自家製豚の生姜焼き 	下町ホリちゃんの子キン南蛮 	下町ホリちゃんの子唐揚げ 	自家製東京トンテキ 	下町ホリちゃんの子ニンニクチキン
スマートミール ※ご飯は雑穀米です。 600円	さば竜田の野菜あんかけ五目ひじき煮 602kcal/食塩相当量 2.6g	ごまだれ豚ロース焼と野菜の中華炒め 633kcal/食塩相当量 2.7g	鯖の西京焼(骨なし) 548kcal/食塩相当量 1.8g	若鶏の南蛮漬 553kcal/食塩相当量 2.6g	和風弁当 さば香味焼と煮物 617kcal/食塩相当量 2.4g
肉 ※副菜はおまかせです。 ※写真はイメージです。 550円	鶏からポン酢弁当 	自家製煮カツ弁当 	ハンバーグ弁当 	カツ重 	カラフルそば重
魚 ※副菜はおまかせです。 ※写真はイメージです。 600円	さばみりん焼弁当 	鯖(さわら)の筍あんに菜の花添え 	のり弁シーフード重 	特上のり鮭重 	甘塩鮭弁当
丼 500円	自家製焼豚メンマ丼 	大豆キーマカレー丼 	俺の生姜焼丼 	弁当屋の中華丼 	チンジャオロース丼 復旧
カレー	ビーフカレー 550円	カツカレー 600円	ビーフカレー 550円	カツカレー 600円	ビーフカレー 550円

スマホで簡単！

“個人注文・個人決済”

その2 個人決済(コンビニ決済とクレジットカード決済)

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。
今回はコンビニ決済・クレジットカード決済をご紹介します。

コンビニ決済の方



翌月初めに御社へまとめて「個人宛のご請求書」が届きます。



金額をご確認ください。

1. キャッシュレス決済



その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。

2. コンビニでお支払い



コンビニでお支払い頂けます。

クレジットカード決済の方



当月末に個人宛に「ご請求メール」が届きます。



カード番号を入力して決済

らくらく決済で
美味しいお弁当を
お楽しみ下さい！

※詳しくはお問い合わせ下さい。



スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450～650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

