

2022年新宿店  
2月



042-660-1256

『さらに美味しくもっと便利に』



https://obentou.tv Instagram Twitter

会議やおもてなしにいかがですか

特注幕の内弁当 1,000円 (税込)

- ◆ご注文締め切りは前日の13時まで
- ◆お茶はサービスです
- ◆ご注文はお電話でお願いします



**甘塩鮭**  
鮭の甘塩焼  
煮物  
厚焼玉子  
プチ大福(こしあん)



**牛スタミナ焼と唐揚**  
牛焼肉  
唐揚  
煮物・厚焼玉子  
プチ大福(こしあん)

**スマートミールとは?**  
健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。  
つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い**野菜**がたっぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準(450~650kcal未満)を満たしています。  
**栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け**

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。  
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

詳細はこちらから

ご注文締め切時間  
**9:00**

**日替わり弁当【赤】**

選ぶご飯

大 並 彩  
白米 白米 金芽ロウカット玄米

おまかせサラダ 100円	みそ汁 60円 ネット注文の場合 54円	豚汁 100円 ネット注文の場合 90円		
月	火	水	木	金
1 375kcal 三元豚ロースかつ グリーンカレー	2 280kcal 肉団子デミソース コーン天・ひじき煮	3 361kcal 名古屋風みそカツ 塩やぎそば・筑前煮	4 385kcal 青椒肉絲・カレーコロッケ ひじきと枝豆牛蒡サラダ	
7 458kcal 麻婆茄子・肉じゃが あじフライ	8 343kcal 酢豚風・揚げ餃子 温野菜	9 463kcal ハンバーグカレー 玉子ポテサラ・魚フライ	10 433kcal 焼豚とニラもやし炒め ウインナ串カツ・みそ豆腐	
14 390kcal 豚生姜焼き・揚げ豆腐 ツナマカロニサラダ	15 392kcal チキントマトカレー・イカカツ 焼豚メンマの青菜和え	16 390kcal 肉と木耳の卵炒め メンチ・さば塩焼き	17 392kcal 豚すき煮・竹輪天 ハムマカロニケチャップ炒め	
21 328kcal クリームシチューハンバーグ 切昆布と厚揚げの中華風煮	22 410kcal カツ煮・イカバーグ ハムときゃべつ炒め	23 <b>天皇誕生日</b>	24 511kcal 海老カツ・ポテト甘みそ ツナとトマトのオーロラパスタ	
28 410kcal 三元豚ロースかつ 自家製カレー・ポテト			25 421kcal ポローニャカツ・筍土佐煮 春雨野菜のカレー炒め	

**日替わり弁当【黒】**

選ぶご飯

大 並 彩  
白米 白米 金芽ロウカット玄米

1 384kcal 豚肉の柳川風煮 チキンカツ	2 309kcal 海老と春雨のエスニック炒め 大葉香るサクサク春巻	3 293kcal ビーフカレー ハムのチーズフリット	4 391kcal 油淋鶏 豚肉の広東炒め
7 392kcal ハンバーグバーベキューソース 鶏肉と野菜の味噌炒め	8 408kcal Wエビフライ 和風きのこスパゲティ	9 257kcal 鶏肉のみぞれがけ 豚バラ韓国風チゲ鍋	10 427kcal ネギ塩だれ炭火焼肉 キャベツメンチカツ
14 348kcal ポークハムカツ 明太子スパゲティ	15 324kcal チンジャオロース ホタテのクリーミーコロッケ	16 274kcal 鶏肉とキャベツのうま塩炒め イワシの蒲焼	17 375kcal とんかつ 麻婆豆腐
21 277kcal Wヒレカツ 海鮮チャプチェ	22 277kcal チキントマトシチュー サーモンフライ	23 <b>天皇誕生日</b>	24 326kcal 豚肉玉子木くらげ炒め 牛すじ入りコロッケ
28 472kcal 豚ロースかつ スパゲティミートソース			25 587kcal 回鍋肉 鶏のり塩天

**Light**

選ぶご飯

大 並 彩  
白米 白米 金芽ロウカット玄米

1 デミハンバーグ グリーンサラダ	2 アジフライ 肉団子酢豚風	3 チキンシーザーサラダ 筑前煮	4 旨!カツ煮と ひじき牛蒡サラダ
7 チキンカツ 麻婆茄子	8 酢豚 紅生姜イカ天	9 自家製味噌カツ ナポリタン	10 芋とブロッコリーの 甘味噌和えと豚の生姜焼き
14 甘酢根菜つくね 厚揚げ甘みそ	15 トマトチキンカレー 白身フライ	16 胡麻だれチキンサラダと 青椒肉絲	17 チキン南蛮 ハムマカロニトマト炒め
21 豚肉あおさ揚 クリームシチュー	22 トマトハンバーグ 温野菜	23 <b>天皇誕生日</b>	24 麻婆豆腐 さば塩焼・金平牛蒡
28 メンチカツ かに入り卵			25 豚生姜焼き ポテト甘みそ炒め

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

# ◆ 選べるお弁当！



すべてのお弁当レンジ対応可です

曜日替わり	月	火	水	木	金
<b>おすすめ</b> ご飯は選べます CHECK! キャベツは取り外し出来ます。レンジで温めるとより美味しく頂けます。 <b>530円</b>	自家製豚の生姜焼き 	下町ホリちゃんの唐揚げ 	下町ホリちゃんのヤンニョムチキン 	下町ホリちゃんのチキン南蛮 	自家製豚の生姜焼き 
<b>スマートミール</b>  ※ご飯は雑穀米です。 <b>600円</b>	さば竜田の野菜あんかけ 五目ひじき煮 602kcal/食塩相当量 2.6g	ごまだれ豚ロース焼と野菜の中華炒め 633kcal/食塩相当量 2.7g	鯖の西京焼(骨なし) 548kcal/食塩相当量 1.8g	若鶏の南蛮漬 553kcal/食塩相当量 2.6g	和風弁当 さば香味焼と煮物 617kcal/食塩相当量 2.4g
<b>肉</b> ※副菜はおまかせです。※写真はイメージです。 <b>550円</b>	鶏からポン酢弁当 	自家製煮カツ弁当 	ハンバーグ弁当 	カツ重 	カラフルそば重 
<b>魚</b> ※副菜はおまかせです。※写真はイメージです。 <b>600円</b>	特上のり鮭重 	さばみそ焼弁当 	のり弁シーフード重 	さばみりん焼弁当 	甘塩鮭弁当 
<b>丼</b> <b>500円</b>	チャーシューメンマ丼 	弁当屋の中華丼 	チンジャオロース丼 	俺の焼肉丼 	キーマカレー丼 
<b>カレー</b>	ビーフカレー <b>550円</b>	カツカレー <b>600円</b>	ビーフカレー <b>550円</b>	カツカレー <b>600円</b>	ビーフカレー <b>550円</b>

スマホで簡単!

## “個人注文・個人決済”



その1 ネット注文による個人注文

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。今回はネットからのご注文方法をご紹介します。



登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して  
**ログイン**



メニューからお好きなお弁当を  
**クリック**



注文数を選んで  
**カートに入れる**



確認して間違いなければ  
**注文する**



※詳しくはお問い合わせ下さい。