DECEMBER 2026 12

さらに美味しく！もっと便利に！

お弁当TV 新宿店

ご注文はスマホ・PCから！

ご注文締切時間 当日 9:00

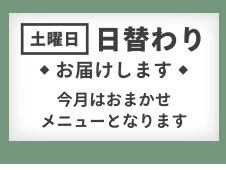
お問合せは10時より
042-660-1256













選べる！ 日替わり弁当
毎日2種から 赤 黒

月 -mon-	火 -tue-	水 -wed-	木 -thu-	金 -fri-
	1 410kcal かしわ天ぷら チリコンカン 春雨野菜炒め	2 366kcal 本気で作ったイカメンチ 八宝菜 大豆とひじき煮	3 457kcal あじフライ じゃが芋そぼろあん 自家製ハムマカロニサラダ	4 360kcal 南瓜シチュー メンチカツ 厚揚げ味噌煮
7 364kcal 肉と野菜のオイスター炒め 竹輪磯辺揚げ オムレツ	8 404kcal ハンバーグケチャップソース 白身魚青のりフライ 春雨ツナマヨサラダ	9 400kcal カレー 唐揚げ ハムマカロニ醤油炒め	10 334kcal 麻婆豆腐 こだわり餃子 五目切干大根煮	11 423kcal 豚肉と蒟蒻のすき煮 カレーコロッケ 蓮根つくね照焼
14 390kcal オムレツ野菜あん ササミカツ 自家製カレーマカロニサラダ	15 354kcal ブラウンシチュー 南瓜クノーデル チキンステーキ	16 396kcal 麻婆厚揚げ 白身魚フライ 水餃子	17 240kcal チリコンカン ハムカツ 彩海鮮ステーキ塩胡椒焼	18 301kcal ヒレカツ 大根そぼろあんかけ 中華風春雨サラダ
21 326kcal ハンバーグ照焼ソース イカフライ ハムマカロニ醤油炒め	22 405kcal 唐揚げ 麻婆豆腐 大豆とひじき煮	23 328kcal クリームシチュー 海老カツ 蓮根つくね照焼	24 407kcal メンチカツ 八宝菜 オムレツ	25 391kcal 豚肉と蒟蒻のすき煮 ハムカツ 春雨野菜炒め
28 339kcal 肉じゃが ピーマン肉フライ チキンステーキ	年末年始の休業日		12月29日(火)～1月4日(月) ご不便をおかけしますが宜しくお願いします。	

電子レンジ可

日替わり【赤】



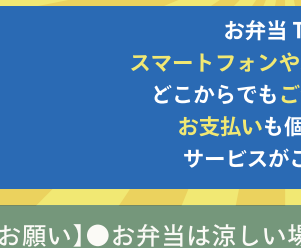
選べる！ ごはん

- 大 +50円 白米
- 並 白米
- ブランド +100円 北海道産ゆめぴりか〈新米〉
- 玄 金芽ロウカット玄米

月 -mon-	火 -tue-	水 -wed-	木 -thu-	金 -fri-
	1 439kcal スタミナ焼肉 クリーミーコーンコロッケ 五目ひじき煮 小松菜の辛し和え ミニフルーツゼリー	2 465kcal チーズイン ハンバーグ 豚肉とこんにゃくの炒め煮 ミックスサラダ 抹茶わらび餅	3 464kcal チキンカツ 肉じゃが あさりと春雨のピリ辛炒め 三色ナムル 厚焼玉子	4 474kcal シーフードカレー 塩だれカルビ風メンチカツ 切干大根煮 枝豆とわかめのツナ和え シューマイ
7 431kcal 鶏の唐揚げ 豚肉とキャベツの味噌炒め 五目きんぴら オクラのごまよごし マカロニサラダ	8 463kcal エビフライ＆白身魚フライ 和風きのこスパゲティ 小松菜とさつま揚げの白だし煮 かぼちゃサラダ なめ茸	9 438kcal とんかつ チーズタッカルビ ひじきと大豆の煮付け 高菜もやし 紅白なます	10 439kcal 豚肉の塩だれ炒め 牛肉コロッケ 高野豆腐の含め煮 大根と胡瓜のマヨワサラー油しいたけ	11 477kcal 牛肉とコーンのペッパーソテー ハムマヨサラダフライ ウインナービーフンソテー 花野菜サラダ 大根と昆布の生姜煮
14 433kcal ビーフメンチカツ 広東春雨 がんもと椎茸の煮物 じゃが芋マヨ明太風味和え 松前風高菜	15 492kcal ビッグハムカツ 茄子のボロネーゼ 鶏のペペロンチキャベツ 豆腐とわかめのチョレギサラダ 花さつま	16 463kcal 八宝菜 アジフライ 五目煮豆 オニオンサラダ 金山寺みそ	17 462kcal ハンバーグの 和風おろしソース 玉子きくらげ炒め 青梗菜のポン酢和え カリッとチキン	18 497kcal 麻婆豆腐 ベーコン粒マスタードフライ 肉ニラもやし炒め フレンチサラダ 佃煮
21 462kcal チキントマトシチュー フィッシュフライ キャベツとウインナーのコンソメソテー ブロッコリーと春雨の中華サラダ ごま高菜	22 518kcal 鶏の塩こうじ焼き 回鍋肉 あさりと切干大根の煮物 小松菜のお浸し シューマイ	23 473kcal ネギ塩だれ炭火風焼肉 カレーコロッケ マカロニナポリタン 大豆とパプリカのサラダ カップ磯のり	24 441kcal 骨なしチキンフィレ 牛肉の彩りチャプチェ ジャーマンポテト オクラの山葵和え 厚焼玉子	25 418kcal 肉野菜炒め 中華春巻 蓮根きんぴら キムチもやし ほうれん草の胡麻和え
28 411kcal ヤンニョムチキン 豚肉の生姜焼き こんにゃくとオクラの煮物 インゲンとコーンのガーリックソテー 揚げ餃子				

電子レンジ可

日替わり【黒】



選べる！ ごはん

- 大 +50円 白米
- 並 白米
- ブランド +100円 北海道産ゆめぴりか〈新米〉
- 玄 金芽ロウカット玄米

簡単 便利 時短

スマホで簡単！
個人注文・個人決済

お弁当TVでは
スマートフォンやパソコンを使い、
どこからでもご注文ができて、
お支払いも個人で出来る
サービスがございます。

●注文方法



●決済方法



【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13 時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

新商品 毎日



電子レンジ可

オマール海老のビスクカレー
～海老フライ添え～
850円

レストランクオリティ
お弁当ではありえない
一品をお届けします。
是非お試しあれ！

お弁当テレビからのクリスマスプレゼントです

新登場 毎日



海苔の下は今月は…
鶏そぼろ と 自家製おかか

電子レンジ可

新・のり弁
630円

海苔の下はなんだろうな？
のり弁の海苔の下に
おにぎりの具詰めて
みました。
満足度アップ！
人気の大アジフライで
ボリューム満点です。

電子レンジ可 出汁をまとった大盛特製つけ麺

人気 **800円**



月 白湯スープ
火 魚介スープ
水 白湯スープ
木 魚介スープ
金 白湯スープ

電子レンジ可 NEWランチ

600円



NEW 月 焼肉&目玉焼
火 ひれかつ&ナポリタン
水 チーズハンバーグトマトソース
木 ひれかつ&ナポリタン
金 チーズハンバーグトマトソース

電子レンジ可 極上ぶぶまぶし

新商品 追加 **800円**

寒い季節に優しい味で
温まろう
お好みでご飯におかけ下さい（温・冷）
冷水 牛乳 ほうじ茶 麦茶 ジャスミン
豆乳 緑茶 烏龍茶 コーン茶 紅茶
etc...



月 とり照焼
火 銀さけ
水 とろさば
木 銀さけ
金 とり照焼

企画第２弾「ブランド米」

100 並盛 +100円

北海道が誇る 最高級米



12月限定
北海道産 ゆめぴりか〈新米〉

電子レンジ可 おにぎりの具のせちゃいました弁当

人気 **550円**



唐揚
玉子焼
ちくわ磯辺揚げ
デザート

NEW 月 鮭 / 鶏そぼろ
NEW 火 鮭 / 鶏そぼろ
NEW 水 和風ツナマヨ / 鶏そぼろ
NEW 木 和風ツナマヨ / 鶏そぼろ
NEW 金 和風ツナマヨ / 鶏そぼろ

電子レンジ可 丼

580円



月 チャーシュー丼
火 2色そぼろ丼
水 焼肉キムチ丼
木 そぼろかき揚丼
金 焼肉丼(ニンニク芽)

電子レンジ可 魚

780円

脂がのった
「銀鮭」です。

塩焼きにこだわり、
皮まで香ばしく焼き上げた
ご満足いただける逸品です！



月 銀さけ塩焼
火 とろさば塩焼
水 銀さけ塩焼
木 とろさば塩焼
金 銀さけ塩焼

電子レンジ可 下町ホリちゃん 唐揚

毎日 **630円**



人気商品の為、
毎日頼めるようになりました！

野菜サラダ

280円



月 ツナサラダ イタリアン
火 ツナサラダ イタリアン
水 ツナサラダ イタリアン
木 ブロッコリー出汁&オニオン
金 ブロッコリー出汁&オニオン

電子レンジ可 スマートミール

680円



月 チキントマトソース / ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g
火 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
水 若鶏の南蛮 / きのこと野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
木 さわら西京焼 / 根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
金 ポークビーンズ / 厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準（450 ～ 650kcal 未満）を満たしています。

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

おススメ Smart Meal スマートミール