2026年（令和８年）
12月 December

●お申し込み・お問い合わせは
公津のお弁当
フォレスタ
TEL:0476-94-5766
FAX:0476-94-5768

Lunch MENU

月	火	水	木	金
	**1** 280kcal  ● 豚にらもやし炒め ● 三角春巻きエビ入り ◆ 他副菜３品	**2** 400kcal  ● メンチカツ ● チリコンカン ◆ 他副菜３品	**3** 437kcal  ● 厚揚げ甘味噌だれ ● 鶏かしわ天 ◆ 他副菜３品	**4** 286kcal  ● ヒレカツ ● カレー ◆ 他副菜３品
7 365kcal  ● クリームシチュー ● ジューシーメンチカツ ◆ 他副菜３品	**8** 316kcal  ● 肉団子酢豚あん ● 豚玉ねぎ串カツ ◆ 他副菜３品	**9** 429kcal  ● 麻婆豆腐 ● 肉大焼売 ◆ 他副菜３品	**10** 361kcal  ● ハンバーグトマトソース ● 目玉焼きフライ ◆ 他副菜３品	**11** 365kcal  ● 春雨野菜炒め ● 牛肉コロッケ ◆ 他副菜３品
14 302kcal  ● 八宝菜 ● 海老カツ ◆ 他副菜３品	**15** 276kcal  ● ハヤシシチュー ● チキンステーキ ◆ 他副菜３品	**16** 347kcal  ● 麻婆茄子 ● ハムカツ ◆ 他副菜３品	**17** 360kcal  ● 唐揚げ ● オムレツ野菜あん ◆ 他副菜３品	**18** 364kcal  ● 肉と野菜のオイスター炒め ● イカ寄せフライ ◆ 他副菜３品
21 389kcal  ● ハンバーグぽん酢ソース ● 揚げ茄子 ◆ 他副菜３品	**22** 431kcal  ● グリルチキン照焼 ● チリコンカン ◆ 他副菜３品	**23** 308kcal  ● 大根そぼろ煮 ● ジューシーメンチカツ ◆ 他副菜３品	**24** 325kcal  ● クリームシチュー ● ヒレカツ ◆ 他副菜３品	**25** 294kcal  ● 親子煮 ● 豚玉ねぎ串カツ ◆ 他副菜３品
28 285kcal  ● 八宝菜トマト味 ● チキンたれ焼 ◆ 他副菜３品	**29** 427kcal  ● 麻婆厚揚げ ● あじフライ ◆ 他副菜３品		土 日 祝 お休み	お願い ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ● お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ● 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ● 食中毒防止の為、当日の午後１時までにお召し上がりください。 ● できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。