

NOVEMBER
2026

11

\\さらに美味しく!もっと便利に!/
お弁当TV
新宿店

ご注文は
スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

チーズ
温泉卵
骨付き千辛コ
スパイシー&マイルド
バターカレー
キーマカレー
850円

夕食
おまかせメニュー
日替わり
650円〜
*お届けします

豚汁
150円

お汁をまとった
大盛・特製
つけ麺
800円

1 最初は、そのままつけ麺で
2 次は、麺にレモン果汁
3 最後は、坦々そばを、スープに入れて

新企画「ブランド米」
山形県産 つや姫 <新米>
11月限定 並盛 +100円

選べる! 日替わり弁当
毎日2種から、赤 黒

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

\\電子レンジ可/
日替わり【赤】

選べる! ごはん

大
+50円
白米

並
白米

ブランド
+100円
山形県産
つや姫
(新米)

玄
金芽ロウカット
玄米

2 416 kcal 豚肉と蒟蒻のすき煮 白身魚青のりフライ 春雨サラダ	3 文化の日	4 330 kcal メンチカツ 八宝菜 大豆とひじき煮	5 357 kcal クリームシチュー 南瓜クノードル 茄子といんげんの甘酢醤油	6 341 kcal 豚ニラ炒め 竹輪磯辺揚げ 厚揚げ味噌煮
9 248 kcal じゃが芋そぼろあん オクラの天ぷら オムレツ	10 458 kcal ハンバーグチャップソース カレーコロケ 春雨ツナマヨサラダ	11 284 kcal 麻婆豆腐 こだわり餃子 きんぴらごぼう	12 377 kcal アジフライ 筑前煮 サバ塩焼	13 443 kcal カレー 唐揚げ ニラもやし炒め
16 390 kcal グリルチキン照焼 春雨野菜炒め 鶏肉豆腐天ぷら	17 400 kcal ヒレカツ ブラウンシチュー 自家製カレーマカロニサラダ	18 417 kcal フライドチキン ソース焼きそば 五目切干大根煮	19 348 kcal 肉と野菜のオイスター炒め 天ぷら(蓮根/竹輪) 温野菜	20 325 kcal 本気で作ったイカメンチ チリコンカン 細切昆布煮
23 勤労感謝の日	24 395 kcal 唐揚げ 春雨野菜炒め オムレツ塩胡椒焼き	25 406 kcal なすカレー フィレオフィッシュ ナポリタン	26 300 kcal 麻婆厚揚げ 野菜春巻き ニラもやし炒め	27 304 kcal グリルチキン 大根そぼろあんかけ イカ寄せフライ
30 422 kcal チーズ in メンチ 八宝菜トマト味 大豆とひじき煮				

\\電子レンジ可/
日替わり【黒】

選べる! ごはん

大
+50円
白米

並
白米

ブランド
+100円
山形県産
つや姫
(新米)

玄
金芽ロウカット
玄米

2 454 kcal ビックハムカツ トマトバジルパゲティ ザーサイキャベツ炒め ほうれん草の胡麻和え 佃煮	3 文化の日	4 462 kcal チキンクリームシチュー グリルハンバーグ インゲンとコーンのガーリックソテー きな粉わらび餅 人参マリネ	5 446 kcal 鶏のから揚げ 豚肉とキャベツの味噌炒め 五目ひじき煮 ポテトサラダ 三色ナムル	6 502 kcal ポークカレー チキンカツ ウイナービーフソテー 油揚げとこんにゃくの胡麻和え カップ子持昆布
9 404 kcal 鶏の西京焼き 八宝菜 切干大根煮 小松菜のお浸し 野菜揚	10 425 kcal エビフライ&白身フライ ほうれん草ペロンチーノ 高野豆腐の含め煮 もやしのキムチ炒め なめ茸	11 444 kcal 焼肉カルビ風メンチ 鶏肉と春雨の中華炒め あさりと野菜のスープ煮 わかめサラダ ミニフルーツゼリー	12 430 kcal 麻婆豆腐 鶏ムネ天 玉子きくらげ炒め 大豆とパプリカのサラダ ラー油しいたけ	13 427 kcal ネギ塩だれ炭火風焼肉 たっぷりコーンフライ 椎茸とがんもの煮物 グリーンサラダ 紅白なます
16 472 kcal ハンバーグの 和風おろしソース ウイナーとキャベツのちゃんぽん炒め 小松菜とさつま揚げの白だし煮 厚焼玉子	17 423 kcal 肉じゃが とんかつ マカロニナポリタン ブロッコリーと春雨のオーロラソース 海鮮さつま	18 469 kcal 豚肉の生姜焼き アジフライ ジャーマンポテト フレンチサラダ ごま高菜	19 468 kcal のり塩チキンカツ エビチリ風春雨炒め あさりと切干大根の煮物 マカロニサラダ 竹の子シューマイ	20 463 kcal 黒毛和牛のメンチ 高菜のトマトガーリックパスタ 五目煮豆 キャベツと胡瓜のマヨワサ 大根と昆布の生姜煮
23 勤労感謝の日	24 446 kcal 肉ニラ広東炒め ハムカツ きのこマカロニのソテー オクラのおかか和え 白花豆	25 486 kcal 豚丼風煮 チキンステーキ 蓮根とインゲンの塩にんにく炒め キムチもやし カップ磯のり	26 492 kcal 回鍋肉 牛すき焼きコロケ ひじきの鶏そぼろ煮 こまつナムル 花さつま	27 463 kcal 牛肉の彩りチャプチェ 肉みそフライ こんにゃくとオクラの煮物 明太粉ふき芋 佃煮
30 476 kcal 牛肉とコーンのペッパー炒め たっぷりベーコントマトフライ 挽肉と野菜のスープ煮 ごぼうサラダ かみなりこんにゃく				

簡単 便利 時短
スマホで簡単!
個人注文・個人決済

お弁当TVでは
スマートフォンやパソコンを使い、
どこからでもご注文ができて、
お支払いも個人で出来る
サービスがございます。

●注文方法

Step 01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して
ログイン

Step 02 メニューから好きなお弁当をクリック

Step 03 注文数を選んでカートに入れる

Step 04 確認して間違いなければ注文する

●決済方法

決済方法 01 ココンビニ

Step 01 翌月初めに御社へまとめて個人宛の払込票が届きます。

Step 02 金額をご確認下さい。

Step 03 その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。

Step 02 コンビニでお支払い頂けます。

決済方法 02 ワレジットカード

Step 01 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。

Step 02 カード番号を入力して決済。

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

新商品 毎日

バターカレー キーマカレー

チーズ 骨付きチキン 温泉卵

電子レンジ可

スパイシー&マイルド 合もりカレー

850円

キーマとバターチキン 2種のカレーを一緒に盛りました。それぞれ食べるもよし、全部まぜるもよし、あなたに、お・ま・か・せ。

新登場 曜日替わり

コラーゲンの白湯

パンチの魚介

召し上がれ!

- 最初は、そのままつけ麺で
- 次は、麺にレモン果汁
- 最後は、坦々そばを、スープに入れて

電子レンジ可

出汁をまとった 大盛特製つけ麺

800円

NEW	月	白湯	スープ
NEW	火	魚介	スープ
NEW	水	白湯	スープ
NEW	木	魚介	スープ
NEW	金	白湯	スープ

電子レンジ可

おにぎりの具のせちやいました弁当

値下げしました

550円

ご飯の上に おにぎりの具のせました

唐揚げ 玉子焼 ちくわ磯辺揚げ デザート

NEW	月	鮭 / キーマカレー
NEW	火	鮭 / キーマカレー
NEW	水	和風ツナマヨ / キーマカレー
NEW	木	和風ツナマヨ / キーマカレー
NEW	金	和風ツナマヨ / キーマカレー

電子レンジ可

NEW ランチ

600円

月	ひれかつ&ナポリタン	
火	チーズハンバーグマトソース	
水	フライチキン&タルタルソース&卵焼き	
木	ひれかつ&ナポリタン	
NEW	金	チーズハンバーグマトソース

冷やして可

電子レンジ可

極上ぶぶまぶし

新商品 追加

800円

お好みでご飯におかけ下さい (温・冷)

冷水	牛乳	ほうじ茶	麦茶	ジャスミン
豆乳	緑茶	烏龍茶	コーン茶	紅茶
etc...				

とり照焼 新登場

NEW	月	とり照焼
	火	銀さけ
	水	とろさば
	木	銀さけ
NEW	金	とり照焼

新企画「ブランド米」

100 並盛 +100円

※味付ごはんの販売は終了します、ご注意ください。

11月限定

山形県産 つや姫〈新米〉

電子レンジ可

のり丼<タルタルのせ>

大人気

630円

月	白身魚と竹輪天
火	白身魚と竹輪天
水	大あじフライ
木	大あじフライ
金	唐揚げ

電子レンジ可

丼

580円

月	チャーシュー丼
火	2色そば丼
水	焼肉キムチ丼
木	そばろかき揚げ丼
金	焼肉丼 (ニンニク芽)

電子レンジ可

魚

780円

脂がのった「銀鮭」です。

塩焼きにこだわり、皮まで香ばしく焼き上げたご満足いただける逸品です!

月	銀さけ塩焼
火	とろさば塩焼
水	銀さけ塩焼
木	とろさば塩焼
金	銀さけ塩焼

電子レンジ可

下町ホリちゃん

唐揚げ

毎日

630円

人気商品の為、毎日頼めるようになりました!

野菜サラダ

280円

月	ツナサラダイタリアン	
火	ツナサラダイタリアン	
水	ツナサラダイタリアン	
NEW	木	ブロッコリー出汁&オニオン
NEW	金	ブロッコリー出汁&オニオン

電子レンジ可

スマートミール

680円

●ご飯は雑穀米です。

Smart Meal スマートミール

月	チキントマトソース / ポトフ	597kcal	食塩相当量 2.5g
火	さば香味焼と含め煮	617kcal	食塩相当量 2.4g
水	若鶏の南蛮 / きのこと野菜炒め	553kcal	食塩相当量 2.6g
木	さわら西京焼 / 根菜炒め	548kcal	食塩相当量 1.8g
金	ポークビーンズ / 厚揚げ煮物	612kcal	食塩相当量 2.0g

スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準 (450 ~ 650kcal 未満) を満たしています。

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

Smart Meal スマートミール