

2026年(令和8年) 11月 November

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch MENU

月

火

水

木

金

2 355kcal



- 麻婆豆腐
- 揚げ焼売
- ◆ 他副菜 3 品

3

文化の日

4 314kcal



- 肉野菜炒め
- 竹輪磯辺揚げ
- ◆ 他副菜 3 品

5 287kcal



- ハヤシシチュー
- ハムカツ
- ◆ 他副菜 3 品

6 352kcal



- 鶏肉のすき焼煮
- カレーコロッケ
- ◆ 他副菜 3 品

9 389kcal



- ハンバーグほん酢ソース
- 揚げ茄子
- ◆ 他副菜 3 品

10 352kcal



- 酢鶏
- 厚揚げ生姜七味焼
- ◆ 他副菜 3 品

11 345kcal



- 茄子カレー
- カニクリームフライ
- ◆ 他副菜 3 品

12 337kcal



- 八宝菜
- 豚玉ねぎ串カツ
- ◆ 他副菜 3 品

13 395kcal



- 豚肉生姜焼
- 天ぷら(野菜丸揚げ / 蓮根)
- ◆ 他副菜 3 品

16 392kcal



- 筑前煮
- カレーコロッケ
- ◆ 他副菜 3 品

17 334kcal



- チリコンカン
- メンチカツ
- ◆ 他副菜 3 品

18 341kcal



- 豚肉と筍のオイスター炒め
- すり身豆腐
- ◆ 他副菜 3 品

19 309kcal



- カレー
- グリルチキン照焼
- ◆ 他副菜 3 品

20 360kcal



- 海老カツ
- 焼きそば
- ◆ 他副菜 3 品

23

勤労感謝の日

24 286kcal



- 茄子そぼろあん
- 目玉焼フライ
- ◆ 他副菜 3 品

25 441kcal



- ハンバーグほん酢ソース
- ポテトフライ
- ◆ 他副菜 3 品

26 367kcal



- 麻婆厚揚げ
- 肉大焼売
- ◆ 他副菜 3 品

27 296kcal



- クリームシチュー
- 豚玉ねぎ串カツ
- ◆ 他副菜 3 品

30 354kcal



- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- イカ寄せフライ
- ◆ 他副菜 3 品



土日祝
お休み

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。