

October
2026

10

\\さらに美味しく!もっと便利に!/
お弁当
新宿店

ご注文は
スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

おにぎりの具
のせちゃいました弁当

月火 鮭 / 肉そぼろ 600円
水木金 和風ツナマ / 肉そぼろ

ごはんに美味しい具材がのった
おにぎり風弁当です

夕食
おまかせメニュー
日替わり
650円〜 *お届けします

豚汁
150円

銀鮭登場!

最初はそのまま、次は薬味も、
最後はお湯をかけて召し上がれ。
《シャケまぶし / サバまぶし》800円
月水金 とろさば 火木 銀さけ

さらに・もっと
グレードアップ+

土曜日 日替わり
お届けします

今月はおまかせメニューとなります

選べる! 日替わり弁当
毎日2種から、赤 黒

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

\\電子レンジ可/
日替わり【赤】

選べる! ごはん

大
+50円
白米

並
白米

味
味付
ごはん

玄
金芽ロウカット
玄米

5 チキンステーキ クリームシチュー 茄子といんげんの甘酢醤油 373 kcal	6 筑前煮 メンチカツ 温野菜 293 kcal	7 唐揚げ 麻婆豆腐 五目切干大根煮 403 kcal	8 グリルチキン照焼 アジフライ ハムと野菜のスパゲティソテー 437 kcal	9 じゃが芋そぼろあん 天ぷら (蓮根 / オクラ) オムレツ 232 kcal
12 スポーツの日	13 肉と野菜のオイスター炒め 牛肉コロッケ 大豆とひじき煮 368 kcal	14 本気で作ったイカメンチ カレー にらもやし炒め 362 kcal	15 豚卵木耳炒め 竹輪磯辺揚げ 春雨ツナマヨサラダ 367 kcal	16 麻婆茄子 ハムカツ 水餃子 336 kcal
19 春雨野菜炒め 天ぷら (蓮根 / オクラ) サバ塩焼 311 kcal	20 ポークシチュー チキンステーキ 自家製カレーマカロニサラダ 390 kcal	21 八宝菜 メンチカツ 細切昆布煮 312 kcal	22 麻婆厚揚げ こだわり餃子 中華サラダ 348 kcal	23 唐揚げ オムレツ野菜あん 五目切干大根煮 384 kcal
26 肉野菜炒め 豚玉ねぎ串カツ 大豆とひじき煮 378 kcal	27 ハンバーグ イカ寄せフライ 春雨ツナマヨサラダ 385 kcal	28 フライドチキン ソース焼きそば 温野菜 455 kcal	29 ヒレカツ チリコンカン にらもやし炒め 277 kcal	30 グリルチキン照焼 オクラの天ぷら ハムマカロニ醤油炒め 313 kcal

\\電子レンジ可/
日替わり【黒】

選べる! ごはん

大
+50円
白米

並
白米

味
味付
ごはん

玄
金芽ロウカット
玄米

5 ビッグジューシーメンチカツ トマトとツナのスパゲティ 切干大根煮 こんにゃくサラダ 462 kcal	6 麻婆豆腐 たっぷりコーンフライ 玉子きくらげ炒め ほうれん草の胡麻和え シューマイ 507 kcal	7 牛肉コチュジャンブルコギ 揚げ餃子 こんにゃくザーサイ炒め ポテトサラダ 502 kcal	8 チキンカツ 八宝菜 ビーフン挽肉炒め シーザーサラダ ごま高菜 472 kcal	9 鶏ムネ天 春雨のシーフードチリソース がんもと椎茸の煮物 キャベツの酢の物 なめ茸 466 kcal
12 スポーツの日	13 エビフライ&白身フライ スパゲティナポリタン 切干大根のハリハリ漬け オクラのおかか和え ラー油しいたけ 493 kcal	14 鶏の香草焼き 回鍋肉 こんにゃくとオクラの煮物 小松菜のお浸し 厚焼玉子 521 kcal	15 チキントマトシチュー ビーフメンチカツ ペペロンマカロニ ごぼうとひじきのサラダ 人参マリネ 472 kcal	16 豚肉の生姜焼き アジフライ ウインナーと野菜のスー煮 3色ナムル 佃煮 491 kcal
19 甘辛ねぎま 牛肉コロッケ インゲンのコーンバターソテー 蓮根の梅和え カップ磯のり 506 kcal	20 のり塩チキンカツ 広東春雨 高野豆腐の含め煮 ネギ塩もやし かみなりこんにゃく 522 kcal	21 親子煮 豚ロース竜田揚げ ウインナーとビーフンの中華炒め オクラのわさび和え さつま揚げの利休焼き 453 kcal	22 バーベQ ハンバーグ 五目煮豆 大根と胡瓜のマヨワサ 餃子 494 kcal	23 骨なしチキンフィレ 豚肉の塩ダレ炒め 五目きんぴら じゃが芋のおかか和え 大根と昆布の生姜煮 504 kcal
26 鶏肉のみぞれがけ 高菜の和風スパゲティ 蓮根とウインナーのガーリックソテー キャベツの刻み昆布和え 厚焼玉子 487 kcal	27 黒毛和牛メンチ 肉じゃが マカロニカレー炒め ほうれん草のお浸し カップ金山寺みそ 461 kcal	28 鶏肉キャベツ柚子胡椒炒め フィッシュフライ 豚肉とこんにゃくのうま煮 キムチもやし チンゲン菜の酢味噌和え 452 kcal	29 スタミナ焼肉 とんかつ 小松菜と油揚げの煮浸し マカロニサラダ 花さつま 479 kcal	30 ネギ塩だれ炭火風焼肉 ハムマヨサラダフライ あざりと切干大根の煮物 パンプキンサラダ シューマイ 519 kcal

簡単 便利 時短
スマホで簡単!
個人注文・個人決済

お弁当 TV では
スマートフォンやパソコンを使い、
どこからでもご注文ができて、
お支払いも個人で出来る
サービスがございます。

●注文方法

Step.01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して
ログイン

Step.02 メニューから好きなお弁当を
クリック

Step.03 注文数を選んで
カートに入れる

Step.04 確認して間違いなければ
注文する

●決済方法

決済方法 01 コンビニ

Step.01 翌月初めに御社へ
まとめて
個人宛の払込票
が届きます。

Step.02 金額
をご確認
下さい。

Step.03 その場で
バーコード から
キャッシュレス決済
ができます。

Step.02 コンビニ
でお支払い頂けます。

決済方法 02
クレジットカード

Step.01 当月末に個人宛に
ご請求メール
が届きます。

Step.02 カード番号
を入力して決済。

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までに召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

ごはんに美味しい具材がのった
おにぎり風弁当です

ちくわ磯辺揚げ
デザート
玉子焼
唐揚げ

新カテゴリー

電子レンジ可

おにぎりの具
のせちゃいました弁当

600円

NEW 月 鮭 / 肉 そぼろ
NEW 火 鮭 / 肉 そぼろ
NEW 水 和風ツナマ / 肉そぼろ
NEW 木 和風ツナマ / 肉そぼろ
NEW 金 和風ツナマ / 肉そぼろ

銀鮭登場！

さらに・もっと
グレードアップ

最初はそのまま、次は薬味と、
最後はお湯をかけて召し上がれ。

冷やして可
電子レンジ可
〈シャケまぶし / サバまぶし〉
800円
※お茶は付いておりません

NEW 月 とろさば
NEW 火 銀さけ
NEW 水 とろさば
NEW 木 銀さけ
NEW 金 とろさば

電子レンジ可 NEWランチ

復活！
さらに
バージョンアップ

600円

月 ひれかつ&ナポリタン
火 チーズハンバーグマトソース
水 フライドチキンとタルタルソース&卵焼き
木 ひれかつ&ナポリタン
金 フライドチキンとタルタルソース&卵焼き

電子レンジ可 肉入やきそば(温玉マヨ)

毎日

650円

マヨネーズを割ってまろやか
マヨネーズをかけて更にコク！

電子レンジ可 大地の恵み、たっぷり野菜
バターチキンカレー

毎日

850円

たっぷりバターと生クリーム使用

選べる「味付ご飯」が人気です

100 +100円

※小盛りの販売は終了します、
ご注意ください。

月 カリカリ梅ご飯
火 カリカリ梅ご飯
水 鮭 ご飯
木 鮭 ご飯
金 鮭 ご飯

電子レンジ可 のり弁〈タルタルのせ〉

大人気

630円

月 白身魚と竹輪天
火 白身魚と竹輪天
水 大あじフライ
木 大あじフライ
金 唐揚げ

電子レンジ可 丼

580円

月 チャーシュー丼
火 2色そぼろ丼
水 焼肉キムチ丼
木 そぼろかき揚げ丼
金 焼肉丼(ニンニク芽)

電子レンジ可 魚

780円

脂がのった
「銀鮭」です。
塩焼きにこだわり、
皮まで香ばしく焼き上げた
ご満足いただける逸品です！

月 銀さけ塩焼
火 とろさば塩焼
水 銀さけ塩焼
木 とろさば塩焼
金 銀さけ塩焼

電子レンジ可 下町ホリちゃん 唐揚げ

毎日

630円

人気商品の為、
毎日頼めるようになりました！

野菜サラダ

280円

月 ツナサラダイタリアン
火 ツナサラダイタリアン
水 ツナサラダイタリアン
木 ブロッコリーオニオンだし香和風
金 ブロッコリーオニオンだし香和風

電子レンジ可 スマートミール

680円

●ご飯は雑穀米です。

Smart Meal
スマートミール

月 チキンマトソース / ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g
火 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
水 若鶏の南蛮 / きのこと野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
木 さわら西京焼 / 根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
金 ポークビーンズ / 厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がた
っぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準
(450 ~ 650kcal 未満)を満たしています。

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。
健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、
積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用
ください。

