

2026年(令和8年)

10月 October

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch
MENU

月

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所での保管してください。

火

土日祝
お休み

水



木

金

1 393kcal



- ハヤシチュー
- 海老カツ
- ◆他副菜3品

2 403kcal



- ハンバーグ
- 麻婆厚揚げ
- ◆他副菜3品

5 409kcal



- 豚生姜焼
- 焼売天ぷら
- ◆他副菜3品

6 358kcal



- 八宝菜トマト味
- 蓮根つくね味噌焼
- ◆他副菜3品

7 301kcal



- 肉じゃが
- 豚玉ねぎ串カツ
- ◆他副菜3品

8 351kcal



- カニクリームフライ
- 茄子カレー
- ◆他副菜3品

9 365kcal



- アジフライ
- 焼厚揚げ野菜あん
- ◆他副菜3品

12

スポーツの日

13 434kcal



- グリルチキン照焼
- チリコンカン
- ◆他副菜3品

14 317kcal



- ヒレカツ
- 麻婆茄子
- ◆他副菜3品

15 290kcal



- 鶏肉と蒟蒻のすき焼煮
- 肉大焼売
- ◆他副菜3品

16 319kcal



- ジューシメンチ
- 筑前煮
- ◆他副菜3品

19 342kcal



- 豚生姜焼
- 白身フライ
- ◆他副菜3品

20 389kcal



- ハンバーグ
- カレー
- ◆他副菜3品

21 258kcal



- 天ぷら(ふんわり豆腐/蓮根)
- ふろふき大根
- ◆他副菜3品

22 371kcal



- チキンステーキ
- 八宝菜
- ◆他副菜3品

23 345kcal



- 麻婆豆腐
- 揚げ海鮮焼売
- ◆他副菜3品

26 351kcal



- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- すり身豆腐焼
- ◆他副菜3品

27 277kcal



- グリルチキン生姜醤油焼
- クリームシチュー
- ◆他副菜3品

28 442kcal



- ミートボール酢豚あん
- 豚玉ねぎ串カツ
- ◆他副菜3品

29 283kcal



- 鶏じゃが
- 天ぷら(生姜天/蓮根)
- ◆他副菜3品

30 355kcal



- ジューシメンチ
- 厚揚げ甘味噌たれ
- ◆他副菜3品