

SEPTEMBER
2026 9

\\さらに美味しく!もっと便利に!\\

お弁当
新宿店

ご注文は
スマホ・PCから!



ご注文締切時間

当日 9:00

お問合せは10時より

☎ 042-660-1256

店長のおすすめ弁当

月 ボークカレー / 豚串カツ
火 チキン塩胡椒焼 / 大あじタルタルフライ
水 ハンバーグ / いかフライ
木 麻婆厚揚げ / こだわり餃子
金 ひれかつ / 鶏肉春雨炒め

550円

夕食 おまかせメニュー
日替わり

650円〜 *お届けします

豚汁

150円

ぶぶ漬け
人気どすえ
鯖が乗って
グレードアップ!
冷たくても温かくても美味しい。お好きなををおかけください。
冷水 牛乳 ほろ茶 麦茶 ジャスミン 豆乳 緑茶 烏龍茶 コーン茶 紅茶 etc...
極上ぶぶ漬け<鯖塩焼> 800円
※お茶は付いておりません

土曜日 日替わり
お届けします
5 豆腐野菜ハンバーグ (和風大根おろしソース) / ひじき煮 / こんにゃく炒め
12 白身フライ / きんぴらごぼう / れんこんゆかり和え
19 シューマイ / 切干大根 / 春雨サラダ
26 茄子肉詰めフライ / ひじき煮 / ほうれん草お浸し

選べる! 日替わり弁当

毎日2種から 赤 黒

月 -mon-

火 -tue-

水 -wed-

木 -thu-

金 -fri-

\\電子レンジ可\\

日替わり【赤】



選べる! ごはん

大

白米

並

白米

味

味付
ごはん

玄

金芽ロウカット
玄米

1 豚ニラ炒め
289 kcal
三角春巻エビ入り
大根ツナサラダ

2 メンチカツ
403 kcal
チリコンカン
オムレツ野菜あんかけ

3 鶏かしわ天ぷら
451 kcal
焼厚揚げ甘みそ
大豆とひじき煮

4 カレー
282 kcal
ヒレカツ
五目切干大根煮

7 クリームシチュー
369 kcal
牛肉コロッケ
茄子のそぼろあんかけ

8 豚玉ねぎ串カツ
325 kcal
肉団子酢豚あん
温野菜

9 麻婆豆腐
451 kcal
肉大しゅうまい
ジャーマンポテト

10 ハンバーグトマトソース
361 kcal
目玉焼きフライ
ハムと野菜のスパゲティソー

11 ジューシーメンチ
368 kcal
春雨野菜炒め
サバ塩焼

14 エビカツ
344 kcal
八宝菜
春雨ツナマヨサラダ

15 チキンステーキ塩胡椒焼
263 kcal
ハヤシシチュー
ニラもやし炒め

16 麻婆茄子
356 kcal
ハムカツ
自家製マカロニサラダ

17 唐揚げ
369 kcal
オムレツ野菜あんかけ
五目切干大根煮

18 白身フライ
350 kcal
豚肉と野菜のオイスター炒め
水餃子

21 敬老の日

22 国民の休日

23 秋分の日

24 カレー
306 kcal
ヒレカツ
春雨中華サラダ

25 親子煮
325 kcal
豚玉ねぎ串カツ
厚揚げ生姜七味焼

28 チキンたれ焼
294 kcal
八宝菜
オムレツ天

29 麻婆厚揚げ
443 kcal
アジフライ
ハムと野菜のマカロニ醤油炒め

30 ハンバーグトマトソース
465 kcal
唐揚げ
温野菜

\\電子レンジ可\\

日替わり【黒】



選べる! ごはん

大

白米

並

白米

味

味付
ごはん

玄

金芽ロウカット
玄米

1 鶏のから揚げ
487 kcal
海鮮春雨ソテー
野菜とマカロニのスープ煮
三色ナムル
なめ茸

2 スタミナ焼肉
365 kcal
カニクリームコロッケ
五目ひじき煮
花野菜ソテー
金山寺味噌

3 豚丼風煮
362 kcal
帆立風味フライ
ザーサイもやし炒め
ポテトサラダ
佃煮

4 豚バラオイスター炒め
437 kcal
チキンステーキ
こんにゃくと竹輪のピリ辛炒め
抹茶わらび餅
紅白なます

7 シーフードカレー
494 kcal
チキンカツ
ブロッコリーと春雨の中華炒め
もやしの旨辛しょうが昆布和え
花さつま

8 麻婆豆腐
354 kcal
揚げ餃子
高菜キャベツ
枝豆とわかめのツナ和え
人参マリネ

9 ビックハムカツ
343 kcal
ボンゴレスパゲティ
ひじきと大豆の煮付け
キャベツと紅生姜の和え物
ミニフルーツゼリー

10 塩ダレカルビ風メンチカツ
526 kcal
牛肉の彩りチャプチェ
切干大根煮
ほうれん草の胡麻和え
厚焼玉子

11 豚ロース竜田揚げ
480 kcal
八宝菜
ジャーマンポテト
おくらのおかか和え
白花豆

14 とんかつ
413 kcal
肉じゃが
玉子きくらげ炒め
小松菜のお浸し
さつま揚げの利休焼

15 エビフライ&白身フライ
412 kcal
バジルスパゲティ
がんもとオクラ煮
もやしの梅肉和え
ごま高菜

16 回鍋肉
482 kcal
たっぷりコーンフライ
ウインナーとビーフンの中華炒め
インゲンのおかか和え
カリッとチキン

17 鶏のレモン焼き
472 kcal
肉ニラ広東炒め
蓮根とブロッコリーの塩ニク炒め
味付ザーサイ
卵の花

18 豚肉の生姜焼き
514 kcal
ハムマヨサラダフライ
五目きんぴら
大根サラダ
佃煮

21 敬老の日

22 国民の休日

23 秋分の日

24 ハンバーグ
443 kcal
B B Q
五目煮豆
キムチもやし
わさび漬

25 油淋鶏
512 kcal
広東春雨
こんにゃくと椎茸の煮物
高菜切干大根炒め
シューマイ

28 麻婆茄子
439 kcal
カレーコロッケ
高野豆腐の含め煮
チンゲン菜のお浸し
厚焼玉子

29 チキントマトシチュー
374 kcal
ハムカツ
あさりのキャベツバター
オクラの山葵和え
マカロニサラダ

30 骨なしチキンフィレ
421 kcal
肉豆腐
ひじきの鶏そぼろ煮
松前風高菜
かみなりこんにゃく

簡単 便利 時短

スマホで簡単!
個人注文・個人決済

お弁当 TV では
スマートフォンやパソコンを使い、
どこからでもご注文ができて、
お支払いも個人で出来る
サービスがございます。

●注文方法

Step. 01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して ログイン
Step. 02 メニューから好きなお弁当をクリック
Step. 03 注文数を選んでカートに入れる
Step. 04 確認して間違いなければ注文する

●決済方法

決済方法 01 コンビニ
Step. 01 翌月初めに御社へまとめて個人宛の払込票が届きます。
Step. 02 金額をご確認下さい。
Step. 03 その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。
Step. 02 コンビニでお支払い頂けます。
決済方法 02 クレジットカード
Step. 01 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。
Step. 02 カード番号を入力して決済。

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です



新カテゴリー

電子レンジ可

店長の
おすすめ弁当
550円

- NEW 月 ポークカレー / 豚串カツ
- NEW 火 チキン塩胡椒焼 / 大あじタルフライ
- NEW 水 ハンバーグ / いかフライ
- NEW 木 麻婆厚揚げ / こだわり餃子
- NEW 金 ひれかつ / 鶏肉春雨炒め

鯖が乗って グレードアップ

ぶぶ漬け 人気どすえ

冷やして可

電子レンジ可

極上ぶぶ漬け〈鯖塩焼〉
800円

※お茶は付いておりません

冷たくても
温かくても美味しい。
お好きなの
をおかけください。

- | | | | | |
|--------|----|------|------|-------|
| 冷水 | 牛乳 | ほうじ茶 | 麦茶 | ジャスミン |
| 豆乳 | 緑茶 | 烏龍茶 | コーン茶 | 紅茶 |
| etc... | | | | |

新商品投入



濃厚ビリアネごまダレ×特製甘ダレ肉そぼろ×もちもち麺？
やみつき冷やし担々麺

電子レンジ可

まぜそば
800円

- 月 冷やし汁なし担々麺
- 火 冷やし汁なし担々麺
- NEW 水 魚介とんこつ〈肉そぼろ〉
- NEW 木 魚介とんこつ〈肉そぼろ〉
- 金 冷やし汁なし担々麺

新商品



電子レンジ可

本 格
キーマカレー
780円

今月のカレーは、
シェフこだわりの本格キーマカレー！

サフランライスによくあう自家製ピクルス付き

選べる「味付ご飯」が人気です

100 +100円

※小盛りの販売は終了します、
ご注意ください。



- | | |
|---|---------|
| 月 | カリカリ梅ご飯 |
| 火 | カリカリ梅ご飯 |
| 水 | 鮭 ご飯 |
| 木 | 鮭 ご飯 |
| 金 | 鮭 ご飯 |



大人気

630円

- 月 白身魚と竹輪天
- 火 白身魚と竹輪天
- 水 大あじフライ
- 木 大あじフライ
- 金 唐揚げ



井

580円

- 月 チャーシュー丼
- 火 2色そぼろ丼
- 水 焼肉キムチ丼
- 木 そぼろかき揚げ丼
- 金 焼肉丼(ニンニク芽)



魚

780円

脂がのった
「銀鮭」です。
塩焼きにこだわり、
皮まで香ばしく焼き上げた
ご満足いただける逸品です！

- 月 銀さけ塩焼
- 火 とろさば塩焼
- 水 銀さけ塩焼
- 木 とろさば塩焼
- 金 銀さけ塩焼



毎日

630円

人気商品の為、
毎日頼めるようになりました！



野菜サラダ

280円

- 月 ツナサラダイタリアン
- 火 ツナサラダイタリアン
- 水 ツナサラダイタリアン
- 木 ブロッコリーオニオンだし香和風
- 金 ブロッコリーオニオンだし香和風



電子レンジ可

スマートミール

680円

●ご飯は雑穀米です。

Smart Meal
スマートミール

- 月 チキントマトソース / ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g
- 火 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
- 水 若鶏の南蛮 / きのこと野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
- 木 さわら西京焼 / 根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
- 金 ポークビーンズ / 厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。
つまり一食の中で、主菜・主菜・副菜が揃い野菜がた
っぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

このお弁当はスマートミールの「ちゃんと」の基準
(450 ~ 650kcal 未満)を満たしています。

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。
健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、
積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。
また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用
ください。



Smart Meal
スマートミール

