

2026年(令和8年)

9月

September

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当

フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768



月	火	水	木	金
	1325kcal ● 麻婆厚揚げ ● 魚塩焼 ◆ 他副菜 3 品	2363kcal ● メンチカツ煮 ● すり身豆腐焼 ◆ 他副菜 3 品	3299kcal ● ハヤシシチュー ● 豚玉ねぎ串カツ ◆ 他副菜 3 品	4359kcal ● 肉と厚揚げの炒め煮 ● 餃子ヤンニョムたれ ◆ 他副菜 3 品
7397kcal ● ハンバーグほん酢ソース ● 揚げ茄子 ◆ 他副菜 3 品	8389kcal ● 八宝菜 ● アジフライ ◆ 他副菜 3 品	9261kcal ● 豚肉と筍のオイスター炒め ● 天ぷら（生姜天 / 蓮根） ◆ 他副菜 3 品	10265kcal ● オムレットマトソース ● ヒレカツ ◆ 他副菜 3 品	11366kcal ● 厚揚げ野菜あん ● 唐揚げ ◆ 他副菜 3 品
14387kcal ● 麻婆茄子 ● 大焼売 ◆ 他副菜 3 品	15340kcal ● ハムカツ ● チリコンカン ◆ 他副菜 3 品	16356kcal ● 肉野菜炒め ● 鶏肉豆腐天ぷら ◆ 他副菜 3 品	17290kcal ● グリルチキンステーキ ● 南瓜クリームシチュー ◆ 他副菜 3 品	18371kcal ● メンチカツ煮 ● ソース焼きそば ◆ 他副菜 3 品
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24386kcal ● ハンバーグ ● ポテトフライ ◆ 他副菜 3 品	25254kcal ● 麻婆豆腐 ● 野菜春巻き ◆ 他副菜 3 品
28529kcal ● 肉屋のメンチカツ ● ナポリタン ◆ 他副菜 3 品	29366kcal ● 豚にらもやし炒め ● イカ寄せフライ ◆ 他副菜 3 品	30299kcal ● 筑前煮 ● ハムカツ ◆ 他副菜 3 品	土 日 祝 お休み	
				お願い ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ● お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ● 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ● 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。 ● できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。