

2026年(令和8年) 8月 August

●お申し込み・お問い合わせは
公津のお弁当
フォレスト
TEL:0476-94-5766
FAX:0476-94-5768

Lunch MENU

月

火

水

木

金

3 264kcal



- ジューシーメンチカツ
- 筑前煮
- ◆ 他副菜 3 品

4 327kcal



- 麻婆茄子
- 鶏肉豆腐天ぷら
- ◆ 他副菜 3 品

5 308kcal



- カレー
- 豚玉ねぎ串カツ
- ◆ 他副菜 3 品

6 561kcal



- ハンバーグ照マヨソース
- ポテトフライ
- ◆ 他副菜 3 品

7 389kcal



- アジフライ
- 厚揚げ甘味噌だれ
- ◆ 他副菜 3 品

10 433kcal



- チキンステーキ
- 焼売酢豚あん
- ◆ 他副菜 3 品

11

山の日

12 276kcal



- ヒレカツ
- ふろふき大根
- ◆ 他副菜 3 品

13

お盆休み

14

お盆休み

17 316kcal



- ハヤシシチュー
- 豆腐ハンバーグ
- ◆ 他副菜 3 品

18 248kcal



- 八宝菜
- 豚玉ねぎ串カツ
- ◆ 他副菜 3 品

19 334kcal



- 鶏肉と蒟蒻のすき焼煮
- 竹輪磯辺揚げ
- ◆ 他副菜 3 品

20 401kcal



- 肉屋のメンチカツ
- ◆ 他副菜 3 品

21 350kcal



- ミートボール酢豚あん
- すり身豆腐焼
- ◆ 他副菜 3 品

24 254kcal



- 肉じゃが
- 天ぷら (生姜天 / 蓮根)
- ◆ 他副菜 3 品

25 375kcal



- 唐揚げ
- チリコンカン
- ◆ 他副菜 3 品

26 313kcal



- ジューシーメンチカツ
- オムレツ野菜あん
- ◆ 他副菜 3 品

27 430kcal



- ハンバーグデミソース
- 春雨野菜炒め
- ◆ 他副菜 3 品

28 352kcal



- カレー
- ハムカツ
- ◆ 他副菜 3 品

31 301kcal



- チキンたれ焼
- 三角春巻エビ入り
- ◆ 他副菜 3 品



土 日 祝
お休み

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。