

July 2026

7



さらに美味しく!もっと便利に! /



新宿店

ご注文はスマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

まぜそば 800円

濃厚エビか魚介とんこつか!
この夏“濃い”まぜそばが**新登場**

ぶぶ漬け
でもどうぞ?

冷やしてもさらに美味しくなります!

お好きなをお好みの量おかけ下さい

緑茶 ほうじ茶 麦茶 ジャスミン 烏龍茶 コーン茶 紅茶 お水 ともOK!

私のぶぶ漬け 600円
※お茶は付いておりません

夕食 おまかせメニュー
日替わり 650円 ~ お届けします

豚汁 150円

土曜日 日替わり
お届けします

4	とんかつ / 肉団子 / マカロニサラダ
11	マーボーナス / 野菜コロッケ / 春雨サラダ
18	メンチカツ / マカロニサラダ / れんこんゆかり和え
25	豆腐野菜ハンバーグ (和風大根おろしソース) / 牛肉コロッケ / 切干大根煮

選べる! 日替わり弁当
毎日3種から、赤 黒

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

電子レンジ可 /
日替わり【赤】



選べる! ごはん

- 大 白米
- 並 白米
- 小 白米
- 彩 金芽ロウカット玄米

- | | | | | |
|---|---|--|---|---|
| 6 豚生姜焼
焼売天
ツナマカロニ醤油炒め
418 kcal | 7 八宝菜トマト味
蓮根つくねみそ焼
イカ寄せフライ
372 kcal | 8 豚玉ねぎ串カツ
肉じゃが
シマホッケ塩焼
314 kcal | 9 茄子カレー
カニクリームフライ
オムレツ
343 kcal | 10 アジフライ
厚揚げ野菜あんかけ
五目切干大根煮
373 kcal |
| 13 鶏肉豆腐天ぷら
豚肉と野菜のオイスター炒め
サバ塩焼
400 kcal | 14 グリルチキン照焼
チリコンカン
自家製マカロニサラダ
433 kcal | 15 ヒレカツ
麻婆茄子
大豆とひじき煮
326 kcal | 16 鶏肉蒟蒻すき焼煮
肉大焼売
春雨野菜炒め
299 kcal | 17 ジューシーメンチ
筑前煮
オムレツ野菜あんかけ
328 kcal |
| 20 海の日 | 21 カレー
ハンバーグケチャップソース
ササミフライ
404 kcal | 22 ふろふき大根
天ぷら (豆腐 / 蓮根)
シマホッケ塩焼
239 kcal | 23 チキンステーキ
八宝菜
オムレツ天
366 kcal | 24 麻婆豆腐
海鮮焼売
鉄板棒餃子
354 kcal |
| 27 豚肉蒟蒻すき焼煮
すり身豆腐塩胡椒焼
ちくわ天
360 kcal | 28 クリームシチュー
グリルチキン生姜醤油焼
白身フライ
286 kcal | 29 肉団子酢豚あん
豚玉ねぎ串カツ
自家製カレーマカロニサラダ
451 kcal | 30 鶏じゃが
天ぷら (生姜天 / 蓮根)
サバ塩焼
303 kcal | 31 ジューシーメンチ
厚揚げ甘味噌
茄子のそぼろあんかけ
364 kcal |

電子レンジ可 /
日替わり【黒】



選べる! ごはん

- 大 白米
- 並 白米
- 小 白米
- 彩 金芽ロウカット玄米

- | | | | | |
|---|--|---|---|---|
| 6 チキンカツ
豚バラ彩りチャプチェ
切干大根煮
青のり粉ふき芋
人参マリネ
474 kcal | 7 鶏むねから揚げ
肉じゃが
玉子木くらげ炒め
三色ナムル
竹輪の磯辺焼き
442 kcal | 8 麻婆豆腐
揚げ餃子
ブロッコリーと春雨の中華炒め
れんこんのごま山葵和え
うぐいす豆
398 kcal | 9 鶏レモン焼き
肉ニラ広東炒め
大根とツナの煮付け
ポテトサラダ
佃煮
414 kcal | 10 ポークストロガノフ
クリーミーフライ
高菜キャベツ
チンゲン菜の酢味噌和え
花さつま
435 kcal |
| 13 エビフライ&白身フライ
明太子スパゲッティ
こんにゃくとオクラの煮物
ザーサイもやし炒め
小松菜のお浸し
513 kcal | 14 ウィンナーBBQソースカツ
豚肉・ニンニクの芽炒め
ジャーマンポテト
大豆とパプリカのサラダ
生姜餃子
491 kcal | 15 回鍋肉
カレールウフライ
マカロニナポリタン
ほうれん草ナムル
ラー油しいたけ
437 kcal | 16 チーズハンバーグ
ひじきと大豆の煮付け
生姜キャベツ
シューマイ
462 kcal | 17 ハムマヨサラダフライ
豚挽肉の韓国風サムジャン炒め
がんと椎茸の煮物
豆腐とワカメのチョレギサラダ
いんげんの紅生姜和え
549 kcal |
| 20 海の日 | 21 豚バラとブロッコリーのガーリック炒め
チキンステーキ
五目ひじき煮
菜の花ともやしの酢味噌和え
ザワークラフト
510 kcal | 22 とんかつ
高菜トマトガーリックパスタ
あさりのキャベツバター
グリーンサラダ
ミニフルーツゼリー
493 kcal | 23 鶏ムネ天
スーラータン
刻み昆布と切干大根煮
春雨中華和え
カップわさび漬
431 kcal | 24 焼鳥ねぎま炒め
クリーミーコーンコロッケ
五目煮豆
大根サラダ
さつま揚げの利休焼き
436 kcal |
| 27 広東春雨
のり塩チキンカツ
蓮根きんぴら
マッシュパンプキン
ごま高菜
468 kcal | 28 ツインたれ付ハンバーグ
八宝菜
高野豆腐の含め煮
オクラの梅肉和え
厚焼玉子
492 kcal | 29 チキントマトシチュー
玉子サラダフライ
こんにゃくそぼろ煮
ツナサラダ
キムチもやし
489 kcal | 30 豚肉の生姜焼き
ビーフメンチカツ
海鮮ビーフソテー
粉ふき芋たらこ和え
佃煮
502 kcal | 31 麻婆茄子
天ぷら 3種盛り
キャベツとコーンのペペロン炒め
抹茶わらび餅
水餃子
504 kcal |

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

新商品



電子レンジ可

まぜそば
800円

- 月 ピリ辛濃厚エビ
- 火 魚介とんこつ
- 水 ピリ辛濃厚エビ
- 木 魚介とんこつ
- 金 ピリ辛濃厚エビ

この夏濃厚エビか魚介とんこつか!
“濃い”まぜそばが新登場

新商品



冷やして可

電子レンジ可

私のぶぶ漬け
600円

※お茶は付いておりません

ぶぶ漬け
でもどうぞ?

冷やしてもさらに美味しくなります



お好きなものを
お好みの量
おかけ下さい

- 緑茶 ほうじ茶 麦茶 ジャスミン
 - 烏龍茶 コーンス 紅茶 お水
- でもOK!

電子レンジ可 熟成ロースとんかつ



780円

毎日



電子レンジ可 下町ほりちゃん おすすめ



630円

- 月 和風塩唐揚(ムネ肉)
- 火 和風塩唐揚(ムネ肉)
- 水 唐揚(モモ肉)
- 木 唐揚(モモ肉)
- 金 唐揚(モモ肉)

電子レンジ可

魚



780円

脂がのった
「銀さけ」です。

塩焼きにこだわり、
皮まで香ばしく焼き上げた
ご満足いただける逸品です!

- 月 銀さけ塩焼
- 火 とろさば塩焼
- 水 銀さけ塩焼
- 木 とろさば塩焼
- 金 銀さけ塩焼

電子レンジ可

のり弁



630円

- 月 ハンバーグ
- 火 タルタル白身魚
- 水 タルタル白身魚
- 木 タルタル白身魚
- 金 ハンバーグ

電子レンジ可

丼



580円

- 月 チャーシュー丼
- 火 2色そぼろ丼
- 水 焼肉キムチ丼
- 木 そぼろかき揚げ丼
- 金 焼肉丼(ニンニク芽)

電子レンジ可

NEW ランチ



600円

- 月 ひれかつナポリタン
- 火 ハンバーグマトソースと目玉焼
- 水 ひれかつナポリタン
- 木 ハンバーグマトソースと目玉焼
- 金 ひれかつナポリタン

電子レンジ可

カレー



680円

ごはんが選べて好評です!

容器に入れる

選べるご飯
小・並・彩・大(+50円)

※容器を別でご飯をお届けします。
カレー容器に移していただく
食べやすくなります。
※カレー容器にはご飯が入っていません

- 月 ひれかつカレー
- 火 チーズハンバーグカレー
- 水 ひれかつカレー
- 木 チーズハンバーグカレー
- 金 ひれかつカレー

野菜サラダ



280円

- 月 ツナサラダイタリアンドレ
- 火 プロッコリーオニオンだし香る和風ドレ
- 水 ツナサラダイタリアンドレ
- 木 プロッコリーオニオンだし香る和風ドレ
- 金 ツナサラダイタリアンドレ

電子レンジ可

スマートミール



680円

ごはんは雑穀米です。



- 月 チキントマトソース/ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g
- 火 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
- 水 若鶏の南蛮/きのこ野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
- 木 さわら西京焼/根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
- 金 ポークビーンズ/厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g

簡単 時短 便利

スマホで簡単! 個人注文・個人決済

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

Step 01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して **ログイン**

Step 02 メニューから好きなお弁当をクリック

Step 03 注文数を選んでカートに入れる

Step 04 確認して間違いなければ **注文する**

決済方法

決済方法 01 コンビニ

Step 01 翌月初めに御社へまとめて **個人宛の払込票**が届きます。

Step 02 **金額**をご確認下さい。

Step 03 その場で **バーコード** から **キャッシュレス決済**ができます。

Step 04 **コンビニ**でお支払い頂けます。

決済方法 02 クレジットカード

Step 01 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。

Step 02 **カード番号**を入力して決済。

スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考慮して「ちゃんど」**Smart Meal** スマートミール

食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃんど」の基準(450~650kcal未滿)を満たしています。

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりに、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。