

JUNE 2026 6

さらに美味しく!もって便利に!



ご注文は スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

熟成 ロース とんかつ

780円

豚汁 150円

夕食 おまかせメニュー 日替わり 650円〜 *お届けします

さらに美味しくなりました

650円

生姜焼き

豚肉の生姜焼き

6 チンジャオロース/野菜コロッケ/きんぴらごぼう
13 白身フライ/生姜天/ひじき煮
20 茄子肉詰めフライ/ほうれん草おかか和え/れんこんゆかり和え
27 シューマイ/チヂミ/きんぴらごぼう

土曜日 日替わり *お届けします*

選べる! 日替わり弁当 毎日3種から

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

電子レンジ可! 日替わり【赤】

選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

1 310 kcal チキンたれ焼 三角春巻エビ入り 五目切干大根煮	2 334 kcal 麻婆厚揚げ サバ塩焼 竹輪のごま天	3 393 kcal メンチカツ煮 鶏肉と豆腐のハンバーグ 温野菜	4 317 kcal ハヤシシチュー 串カツ 切干大根ツナサラダ	5 348 kcal 豚ニラもやし炒め 揚げ餃子ヤンニョムソース オムレツチーズ焼き
8 406 kcal ハンバーグ味ほんソース クリームシチュー 白身魚青のりフライ	9 400 kcal アジフライ 八宝菜 水餃子	10 270 kcal 豚肉と野菜のオイスター炒め 天ぷら(生姜天/蓮根) シマホッケ塩焼	11 274 kcal ヒレカツ オムレツマトソース 温野菜	12 319 kcal エビカツ 厚揚げ野菜あんかけ 大根煮
15 396 kcal 麻婆茄子 揚げ大焼売 オムレツケチャップソース	16 349 kcal ハムカツ チリコンカン 稲荷と紅生姜天煮	17 390 kcal 豚肉野菜炒め 鶏肉豆腐天ぷら 五目切干大根煮	18 299 kcal グリルチキン照焼 南瓜シチュー 春雨野菜炒め	19 397 kcal メンチカツ煮 ソース焼きそば 厚揚げ生姜七味焼
22 284 kcal チキンステーキ ふろふき大根 竹輪磯部揚げ	23 251 kcal 串カツ 野菜春雨炒め 大豆とひじき煮	24 284 kcal 鶏肉と蒟蒻のすき焼煮 天ぷら(生姜天/蓮根) サバ塩焼	25 403 kcal ハンバーグケチャップソース ポテトフライ ハムマカロニ醤油炒め	26 263 kcal 麻婆豆腐 野菜春巻 茄子のそぼろあんかけ
29 528 kcal 肉屋の高級メンチカツ ナポリタン シマホッケ塩焼	30 391 kcal 豚肉と厚揚げ炒め イカ寄せフライ 自家製カレーマカロニサラダ			

電子レンジ可! 日替わり【黒】

選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

1 437 kcal 鶏のから揚げ 麻婆豆腐 ブロッコリーと蓮根のオイスター炒め 春雨中華サラダ 白花豆	2 436 kcal ネギ塩だれ炭火焼肉 骨なしチキンフィレ インゲンとコーンのガーリックソテー おかかこんにやく ポテトサラダ	3 420 kcal ポークカレー Wイカフライ マカロニバジル炒め もやしナムル 金山寺味噌	4 416 kcal ビックハムカツ あさりのペペロンチーノ 五目ひじき煮 オクラの梅肉和え シューマイ	5 365 kcal チキンステーキBBQソースかけ 豚丼風煮 キャベツザーサイ炒め 大根と昆布の生姜煮 竹輪の磯辺天
8 442 kcal 親子煮 ウイナー BBQ ソースカツ ビーフン挽肉炒め じゃが芋のおかか和え ミニフルーツゼリー	9 387 kcal 回鍋肉 揚げ餃子 五目煮豆 こんにやくサラダ ネギ塩もやし	10 409 kcal 肉じゃが チキンカツ ウイナーとキャベツのちゃんぽん炒め 紅白なます カップなめ茸	11 432 kcal エビフライ&白身フライ スパゲティナポリタン 五目きんぴら オニオンサラダ 花ざつま	12 426 kcal 八宝菜 牛すじ入りコロッケ 切干大根煮 いんげんの甘辛挽肉炒め マカロニサラダ
15 341 kcal デミソースハンバーグ がんもとオクラの煮物 大根と胡瓜のマヨワサ ごま高菜	16 446 kcal 豚肉の生姜焼き ササミフライ 高野豆腐の含め煮 三色ナムル 厚焼玉子	17 396 kcal 酸辣湯(スーラータン) ヤンニョムチキン ひじきと大豆の煮付け 青のり粉ふき芋 ザワークラフト	18 504 kcal ビックジュシーメンチ 明太子スパゲッティ なすと竹輪の味噌炒め ワカメとメンマの中華和え 三色豆	19 393 kcal 鶏ステーキ ゴロゴロコーンコロッケ 挽肉ニラもやし炒め ブロッコリーと春雨のオーロソース 佃煮
22 444 kcal スタミナ焼肉 ハムカツ あさりの切干大根煮 オクラとひじきの中華和え きなこわらひ餅	23 399 kcal ポークシチュー アジフライ ウイナーとビーフンの中華炒め インゲンの生姜和え ラー油しいたけ	24 395 kcal トンカツ 和風きのこスパゲティ ツナとキャベツのペペロン炒め 小松菜のお浸し かみなりこんにやく	25 366 kcal 広東春雨 鶏の西京焼き こんにやくと椎茸の煮物 キム子もやし 揚げ餃子	26 404 kcal 白身フライタルタルソース添え 豚バラ肉とブロッコリーのガーリック炒め マカロニナポリタン ポテトサラダ インゲンとコーンのバターソテー
29 421 kcal 海鮮ビーフンソテー 牛肉コロッケ 挽肉とこんにやくの炒め煮 菜の花のお浸し カリッとチキン	30 438 kcal 鶏天 肉豆腐 蓮根とインゲンの塩にんにく炒め グリーンサラダ 卵の花			

Rich シールが目印!

電子レンジ可!

Rich

選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

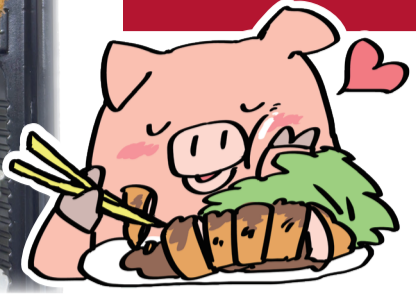
1 365 kcal チキンカツ オニオンリングフライ エリンギピーナッツ和え	2 379 kcal 肉じゃがコロッケ ミニフランク ソース焼きそば	3 432 kcal アジフライ&イカフライ マカロニバジルソテー 棒天煮	4 260 kcal 豆腐ハンバーグ梅照り焼きソース ぜんまい炒め チヂミ	5 355 kcal 豚肉磯辺唐揚げ 野菜洋風炒め カニ風味サラダ
8 408 kcal メンチカツ オクラ天 春雨ソテー	9 439 kcal 鶏唐揚レモン甘酢たれ ホタテ風味フライ 大根青しその実和え	10 276 kcal 麻婆豆腐 海鮮ステーキ たけのこ味噌炒め	11 415 kcal おろしとんかつ 大根ソテー 肉団子ケチャップ和え	12 243 kcal 白身魚フライ ちくわ天 じゃが芋コンソメソテー
15 230 kcal ササミフライ チンゲン菜中華炒め わかめポン酢和え	16 265 kcal ハンバーグデミソース 人参甘煮&ポイルブロッコリー 笹がきごぼう炒め	17 334 kcal ハムカツ 厚焼き玉子 春雨ソテー	18 311 kcal ヒレカツ&豚串カツ つきこん甘辛炒め 豆腐旨煮	19 392 kcal 鶏肉ピザソース焼き コロッケ 絹ごし揚げ煮
22 325 kcal にらたっぷり豚キムチ たけのこ炒め こんにやくサラダ	23 341 kcal Wエビフライ ナポリタン ビーンズマリネ	24 444 kcal カツカレー がんも煮 山菜生姜煮	25 416 kcal 鶏唐揚げ 茎わかめソテー カリフラワーゆかり和え	26 223 kcal プルコギ風 マカロニサラダ 高野豆腐煮
29 261 kcal 鶏肉のガーリック照り焼き 刻み昆布煮 白滝明太子和え	30 328 kcal チーズメンチカツ 棒肉団子甘酢あんからめ ほうれん草ソテー			

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

新商品 毎日



電子レンジ可
熟成
ロースとんかつ
780円



人気商品 毎日



電子レンジ可
豚肉の生姜焼
650円



さらに美味しくなりました



大根おろしで
さっぱり!

「和風塩唐揚 (ムネ肉)」
新登場

電子レンジ可
下町ホリちゃん
おすすめ
630円

- NEW 月 和風塩唐揚 (ムネ肉)
- NEW 火 和風塩唐揚 (ムネ肉)
- 水 唐揚 (モモ肉)
- 木 唐揚 (モモ肉)
- 金 唐揚 (モモ肉)

数量限定



電子レンジ可
魚
780円

大好評！
脂がのった「銀さけ」です。
塩焼きにこだわり、皮まで香ばしく焼き上げた
ご満足いただける逸品です！

- 月 銀さけ塩焼
- 火 とろさば塩焼
- 水 銀さけ塩焼
- 木 とろさば塩焼
- 金 銀さけ塩焼

電子レンジ可 **のり弁** 630円

- 月 ハンバーグ
- 火 タルタル白身魚
- 水 タルタル白身魚
- 木 タルタル白身魚
- 金 ハンバーグ

電子レンジ可 **丼** 580円

- 月 チャーシュー丼
- 火 和風そぼろ丼
- 水 焼肉キムチ丼
- 木 そぼろかき揚げ丼
- 金 焼肉丼 (ニンニク芽)

電子レンジ可 **NEW ランチ** 600円

- 月 ひれかつナポリタン
- 火 ハンバーグマトソースと目玉焼
- 水 グリルチキンマトソース
- 木 ハンバーグマトソースと目玉焼
- 金 ひれかつナポリタン

電子レンジ可 **カレー** 680円

ごはんが選べて好評です！

選べるご飯
小・並・彩・大 (+50円)

- 月 ひれかつカレー
- 火 チーズハンバーグカレー
- 水 グリルチキンカレー
- 木 チーズハンバーグカレー
- 金 ひれかつカレー

※容器を別でご飯をお届けします。カレー容器に移していただく食べやすくなります。
※カレー容器にはご飯が入っていません

野菜サラダ 280円

- 月 ツナサラダフレンチドレ
- 火 ブロッコリー・オニオン和風ごま醤油
- 水 ツナサラダフレンチドレ
- 木 ブロッコリー・オニオン和風ごま醤油
- 金 ツナサラダフレンチドレ

電子レンジ可 **スマートミール** 680円

● ご飯は雑穀米です。

Smart Meal スマートミール

- 月 チキンマトソース / ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g
- 火 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
- 水 若鶏の南蛮 / きのこと野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
- 木 さわら西京焼 / 根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
- 金 ポークビーンズ / 厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g

簡単 時短 便利 スマホで簡単! **個人注文・個人決済**

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

● 注文方法

- 1step. 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して **ログイン**
- 2step. メニューから好きなお弁当を **クリック**
- 3step. 注文数を選んで **カートに入れる**
- 4step. 確認して間違いなければ **注文する**

● 決済方法

決済方法 01 **コンビニ**

- 1step. 翌月初めに御社へまとめて **個人宛の払込票**が届きます。
- 2step. **金額**をご確認下さい。
- 3step. その場で **バーコード** から **キャッシュレス決済**ができます。
- 4step. **コンビニ**でお支払い頂けます。

決済方法 02 **クレジットカード**

- 1step. 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。
- 2step. **カード番号**を入力して決済。

スマートミールとは?

栄養バランスを考えた「ちゃんど」食べたい女性や中高年男性の方向けこのお弁当はスマートミールの「ちゃんど」の基準(450~650kcal未滿)を満たしています。

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

Smart Meal スマートミール