

月	火	水	木	金
1297kcal ●肉じゃが ●竹輪磯辺天 ◆他副菜3品	2318kcal ●クリームシチュー ●グリルチキンステーキ ◆他副菜3品	3416kcal ●ハンバーグ照りマヨソース ●ポテトフライ ◆他副菜3品	4401kcal ●八宝菜トマト味 ●ジューシーメンチカツ ◆他副菜3品	5391kcal ●チキンたれ焼 ●甘味増厚揚げ ◆他副菜3品
8371kcal ●豚生姜焼 ●白身フライ ◆他副菜3品	9350kcal ●春雨野菜炒め ●アジフライ ◆他副菜3品	10362kcal ●唐揚げ ●カレー ◆他副菜3品	11293kcal ●麻婆茄子 ●すり身豆腐 ◆他副菜3品	12341kcal ●とんかつ ●ポークシチュー ◆他副菜3品
15304kcal ●肉団子酢豚風 ●魚塩焼 ◆他副菜3品	16381kcal ●唐揚げ ●ふろふき大根 ◆他副菜3品	17438kcal ●お肉屋さんのメンチカツ ◆他副菜3品	18441kcal ●鶏肉と蒟蒻のすき焼煮 ●天ぷら(ふんわり豆腐/れんこん) ◆他副菜3品	19267kcal ●麻婆厚揚げ ●海鮮焼売 ◆他副菜3品
22407kcal ●ハンバーグ ●ポテトフライ ◆他副菜3品	23365kcal ●豚肉と野菜の炒め ●ジューシーメンチ ◆他副菜3品	24300kcal ●オムレツ野菜あん ●鶏肉豆腐天ぷら ◆他副菜3品	25298kcal ●ヒレカツ ●カレー ◆他副菜3品	26412kcal ●豚肉と蒟蒻のすき焼煮 ●牛肉コロッケ ◆他副菜3品
29413kcal ●酢鶏 ●厚揚げ生姜七味焼 ◆他副菜3品	30282kcal ●八宝菜 ●すり身豆腐 ◆他副菜3品		土 日 祝 お休み	お願い ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ●お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ●地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ●食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。 ●できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。