

MAY 2026

5

さらに美味しく!もっと便利に! /

お弁当 TV 新宿店

ご注文は スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

人気の王道
のり弁 630円

組み合わせのよい
安心の定番品

夕食 おまかせメニュー
日替わり
650円〜 *お届けします

豚汁 150円

魚 大好評 数量限定

脂がのった「銀さけ」です。
塩焼きにこだわり、皮まで香ばしく
焼き上げたご満足いただける逸品です!

780円

土曜日 日替わり *お届けします *
16 マーボーナス/野菜コロッケ/きんぴらごぼう
2 鶏肉甘辛揚げ/たまごサラダ/ひじき煮 23 チキンカツ/ひじき煮/生姜天
9 アジフライ/なす揚げ浸し/切干大根煮 30 天津かに玉/春巻き/肉団子

選べる! 日替わり弁当
毎日3種から、赤 黒 彩

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

電子レンジ可 /
日替わり【赤】

選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

4	みどりの日	5	こどもの日	6	振替休日	7	ジューシーメンチ 筑前煮 シマホッケ塩焼 280 kcal	8	麻婆茄子 鶏肉豆腐天ぷら オムレツ 334 kcal
11	カレー 串カツ 筍とピーマンの塩炒め 239 kcal	12	ハンバーグ照マヨソース ポテトフライ ちくわ天 570 kcal	13	アジフライ 甘みそ厚揚げ じゃが芋そぼろ煮 398 kcal	14	グリルチキン 焼売酢豚あんかけ 自家製ハムマカロニサラダ 461 kcal	15	ヒレカツ ふろふき大根 ニラもやし炒め 273 kcal
18	ブラウンシチュー 照焼き豆腐ハンバーグ オムレツ天 332 kcal	19	串カツ 八宝菜 さば塩焼 316 kcal	20	鶏肉蒟蒻すき焼煮 竹輪磯部揚 中華サラダ 424 kcal	21	肉屋の高級メンチカツ 野菜とじゃが芋の醤油炒め いんげんしそ昆布 303 kcal	22	肉団子酢豚風 すり身豆腐塩胡椒焼 イカ寄せフライ 392 kcal
25	鶏じゃが 天ぷら(豆腐/蓮根) サバ塩焼 346 kcal	26	ハンバーグ照マヨソース チリコンカン きくらげ卵炒め 400 kcal	27	オムレツ野菜あんかけ ジューシーメンチ 大豆とひじき煮 322 kcal	28	グリルチキン 豚もやし春雨炒め 揚げ餃子 399 kcal	29	カレー ハムカツ ハムピーマンマカロニ醤油炒め 345 kcal

電子レンジ可 /
日替わり【黒】

選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

4	みどりの日	5	こどもの日	6	振替休日	7	バジル スパゲティ がんもと結び白滝の煮物 もやしの胡麻和え カップわかび漬 437 kcal	8	麻婆豆腐 揚げ餃子 ジャーマンポテト 大根サラダ 厚焼き玉子 337 kcal
11	エビフライ&白身魚フライ ほうれん草のペペロンチーノ 五目ひじき煮 オクラのお浸し 紅白なます 347 kcal	12	肉じゃが ハムカツ マカロニポリタン ザワークラウト さつま揚げ利久焼 488 kcal	13	鶏肉とキャベツの塩だれ炒め 牛肉コロッケ 大豆とこんにゃくの旨煮 花野菜ソテー ねぎ塩もやし 356 kcal	14	黒毛和牛入りメンチ 海鮮ビーフソテー 五目きんぴら 糸こんにゃく炒め 大根と昆布の生姜煮 430 kcal	15	和風 ハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草と竹輪のマヨ味噌和え 卵の花 334 kcal
18	豚肉の生姜焼き 鶏の南部揚げ キャベツのザーサイ炒め ワカメサラダ 青のり粉ふき芋 450 kcal	19	麻婆茄子 肉みそもちもちフライ 肉ニラもやし炒め マッシュパンフキン 紅白花形さつま 395 kcal	20	カレールウフライ 豚挽き肉の韓国風サムジャン炒め 五目煮豆 三色ナムル ポテトサラダ 480 kcal	21	ポークシチュー チキンステーキ ウィンナーと野菜のスープ煮 キムチもやし うぐいす豆 425 kcal	22	酸辣湯(スーラータン) 天ぷら3種盛り アサリのビーフソテー ごぼうとひじきのサラダ 肉シューマイ 554 kcal
25	スタミナ焼肉 帆立風味フライ きのこマカロニのソテー 小松菜のお浸し 餃子 337 kcal	26	チキンカツ 茄子のポロネーゼ 高野豆腐の含め煮 大根と胡瓜のマヨワサ 人参マリネ 428 kcal	27	ねぎま炒め ゴロゴロコーンコロッケ 刻み昆布と切干大根煮 マカロニサラダ 生姜キャベツ 396 kcal	28	広東春雨 アジフライ 鶏挽きと豆腐の中華煮 枝豆とわかめのツナ和え ラー油しいたけ 332 kcal	29	牛肉とコーンのペッパー炒め さっくりメンチカツ こんにゃくと椎茸の煮物 ウィンナーとほうれん草のバター炒め ミニフルーツゼリー 355 kcal

リッチ Rich シールが目印!

電子レンジ可 /
Rich

選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

4	みどりの日	5	こどもの日	6	振替休日	7	ハンバーグトマトソース 人参甘煮&ポイルブロッコリー ふんわり柚子蒸し 206 kcal	8	ササミフライ オムレツ 春雨ソテー 344 kcal
11	アジフライ&イカフライ 白菜マリネ マカロニバジルソテー 291 kcal	12	鶏唐揚げねぎ塩だれ 大豆ごま煮 かぼちゃサラダ 518 kcal	13	豚肉プルコギ風 小籠包 たけのこ炒め 254 kcal	14	タレカツ弁当 大根韓国風煮 サイコロこんにゃく煮 381 kcal	15	ゴーヤと豚肉のマヨチャンプル がんも煮 厚焼き玉子 274 kcal
18	ヒレカツ&豚串カツ キャベツサラダ 白揚天蒸し 313 kcal	19	煮込みデミハンバーグ 野菜洋風炒め チキンロールフライ 289 kcal	20	肉団子の酢豚風 餃子 ぜんまい煮 275 kcal	21	エビフライ&白身フライ 茎わかめ甘酢和え 白滝明太子炒め 404 kcal	22	タンドリーチキン 笹がきごぼう味噌炒め 木の葉しんじょ揚げ 317 kcal
25	メンチカツ 棒肉団子甘酢あんからめ ホタテ風味フライ 507 kcal	26	とんかつ スパゲティバジルソテー さつま芋レモン煮 382 kcal	27	にらたっぷり豚キムチ ミニフランク 絹ごし揚げ煮 447 kcal	28	油淋鶏 春雨ソテー さつま揚げ焼き 478 kcal	29	ハムカツ たけのこオイスター炒め カレーボール素揚げ 346 kcal

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です



人気の王道

組み合わせの良い安心の定番品

電子レンジ可

のり弁
630円

- 月 ハンバーグ
- 火 タルタル白身魚
- 水 タルタル白身魚
- 木 タルタル白身魚
- 金 ハンバーグ

数量限定

大好評！
脂がのった「銀さけ」です。
塩焼きにこだわり、皮まで香ばしく焼き上げた
ご満足いただける逸品です！

電子レンジ可

魚
780円

- 月 銀さけ塩焼
- 火 とろさば塩焼
- 水 銀さけ塩焼
- 木 とろさば塩焼
- 金 銀さけ塩焼



大人気 毎日

春を感じる鮭の柔らかなピンク色と大葉の緑
そして胡麻の香りが食欲をそそります

電子レンジ可

鮭ごはん
と唐揚げ
レモン添え
700円

人気の唐揚げと
一緒にどうぞ！
お好みでレモンをかけて
お召し上がりください



人気商品 毎日

厚みのある豚バラ肉をシンプルに生姜醤油で焼きました。
どこか懐かしさのある、また食べたくなる味です！

電子レンジ可

豚肉の生姜焼
650円



電子レンジ可

おすすめ

630円

副菜はサラダ or 煮物になります。
ごはんが選べます。

下町ほりちゃんシリーズ

- 月 チキン南蛮
- 火 チキン南蛮
- 水 唐揚げ
- 木 唐揚げ
- 金 唐揚げ

電子レンジ可

丼

580円

- 月 チャーシュー丼
- 火 和風そぼろ丼
- 水 焼肉キムチ丼
- 木 そぼろかき揚げ丼
- 金 焼肉丼(ニンニク芽)

電子レンジ可

NEW ランチ

600円

- 月 ひれかつナポリタン
- 火 ハンバーグマトソースと目玉焼
- 水 グリルチキンマトソース
- 木 ハンバーグマトソースと目玉焼
- 金 豚かつナポリタン

電子レンジ可

カレー

680円

ごはんが選べて好評です！

容器に入れる

選べるご飯
小・並・彩・大(+50円)

※容器を別でご飯をお届けします。
カレー容器に移していただく
食べやすくなります。
※カレー容器にはご飯が入っていません

- 月 ひれかつカレー
- 火 チーズハンバーグカレー
- 水 グリルチキンカレー
- 木 チーズハンバーグカレー
- 金 カツカレー

野菜サラダ

280円

- 月 ツナサラダフレンチドレ
- 火 プロッコリーオニオン和風ごま醤油
- 水 ツナサラダフレンチドレ
- 木 プロッコリーオニオン和風ごま醤油
- 金 ツナサラダフレンチドレ

電子レンジ可

スマートミール

680円

ごはんは雑穀米です。

Smart Meal
スマートミール

- 月 チキンマトソース / ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g
- 火 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
- 水 若鶏の南蛮 / きのこと野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
- 木 さわら西京焼 / 根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
- 金 ポークビーンズ / 厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g

簡単 時短 便利 スマホで簡単！**個人注文・個人決済** スマートで簡単！
お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

注文方法

- step.01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して **ログイン**
- step.02 メニューから好きなお弁当を **クリック**
- step.03 注文数を選んで **カートに入れる**
- step.04 確認して間違いなければ **注文する**

決済方法

決済方法01 コンビニ

- step.01 翌月初めに御社へまとめて **個人宛の払込票** が届きます。
- step.02 **金額** をご確認下さい。
- step.03 その場で **バーコード** から **キャッシュレス決済** ができます。
- step.04 **コンビニ** でお支払い頂けます。

決済方法02 クレジットカード

- step.01 当月末に個人宛に **ご請求メール** が届きます。
- step.02 **カード番号** を入力して決済。

スマートミールとは？
健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考えて「ちゃんど」
食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃんど」の
基準(450~650kcal未滿)を満たしています。

Smart Meal
スマートミール

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりに、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。