

2026年(令和8年)

5月

May

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch
MENU

月

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

火

土日祝
お休み

水



木



金

1 334kcal



- 豚生姜焼
- 竹輪天
- ◆他副菜3品

4

みどりの日

5

こどもの日

6

振替休日

7

346kcal



- カツ丼風
- ◆他副菜3品

8

274kcal



- 白身フライ
- ふるふき大根
- ◆他副菜3品

11

370kcal



- グリルチキンステーキ
- 蓮根磯辺揚げ
- ◆他副菜3品

12

337kcal



- 豚肉甘辛煮
- 竹輪天
- ◆他副菜3品

13

478kcal



- デミソースハンバーグ
- ポテトフライ
- ◆他副菜3品

14

405kcal



- アジフライ
- 茄子味噌
- ◆他副菜3品

15

308kcal



- ローズとんかつ
- ハム春雨野菜炒め
- ◆他副菜3品

18

344kcal



- 豚串カツ
- 照焼豆腐ハンバーグ
- ◆他副菜3品

19

315kcal



- 豚肉と野菜のオイスターソース炒め
- イカ寄せフライ
- ◆他副菜3品

20

417kcal



- 海老カツ
- すり身豆腐焼
- ◆他副菜3品

21

426kcal



- 鶏肉と蒟蒻のすき焼煮
- 天ぷら(生姜天/さつま芋)
- ◆他副菜3品

22

462kcal



- ハンバーグ
- 蓮根磯辺揚げ
- ◆他副菜3品

25

409kcal



- 豚肉茄子味噌炒め
- 小松菜おひたし
- ◆他副菜3品

26

269kcal



- ヒレカツ
- じゃが芋そぼろ煮
- ◆他副菜3品

27

324kcal



- 鶏肉みそ
- 麻婆豆腐
- ◆他副菜3品

28

385kcal



- 肉団子酢豚風
- カレーコロッケ
- ◆他副菜3品

29

440kcal



- 鶏天油淋鶏
- 春雨野菜炒め
- ◆他副菜3品