

April 2026

4

さらにもっと便利に!



ご注文はスマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

新商品

鮭ごはん唐揚げ レモン添え

春を感じる鮭の柔らかなピンク色と大葉の緑そして胡麻の香りが食欲をそそります

夕食 おまかせメニュー 日替わり 650円〜*お届けします

人気の唐揚げと一緒にどうぞ! お好みでレモンをかけてお召し上がりください

700円



大人気

厚みのある豚バラ肉をシンプルに生姜醤油で焼きました。どかどか懐かしさのある、また食べたくなる味です!



豚肉の生姜焼き

土曜日 日替わり *お届けします*

4 カニクリームコロッケ / 肉団子 / ひじき煮
11 ビーマン肉詰めフライ / ほうれん草おかか和え / れんこんゆかり和え
18 豚肉とニンニクの芽のネギ塩炒め / 野菜コロッケ / 茄子揚げ浸し
25 豆腐野菜ハンバーグ (和風大根おろしソース) / グリル野菜 / ひじき煮

選べる! 日替わり弁当 毎日3種から

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

電子レンジ可! 日替わり【赤】



選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

- | | | | | |
|---|-------------------------------------|---|--|--|
| 6 豚肉と厚揚げオイスター炒め さば天ぷら 煮物 342 kcal | 7 豚肉と厚揚げオイスター炒め さば天ぷら 煮物 341 kcal | 8 塩焼きチキンステーキ 揚げ焼売豚あんかけ 五目細切り昆布 369 kcal | 9 なすカレー 海老かつ ジャーマンポテト 371 kcal | 10 肉野菜春雨炒め さば塩焼 オムレツ天 378 kcal |
| 13 肉屋の高級メンチカツ ナポリタン ハムビーマンじゃが芋醤油炒め 412 kcal | 14 チキンたれ焼 クリームシチュー イカ寄せフライ 338 kcal | 15 メンチカツ煮 ソース焼きそば 竹輪と若芽の酢の物 346 kcal | 16 グリルチキンステーキ照焼 厚揚げそぼろあんかけ なす自家製甘みそ 310 kcal | 17 カレー アジフライ がんもど竹輪の味噌煮 355 kcal |
| 20 串カツ 筑前煮 チリコンカン 301 kcal | 21 さば塩焼 八宝菜 大豆とひじき煮 323 kcal | 22 豚生姜焼 揚げ焼売 自家製クレマカロニサラダ 437 kcal | 23 肉じゃが タラの天ぷら ニラもやし炒め 249 kcal | 24 ハンバーグボン酢ソース スパゲティペロンチーノ ちくわ天 384 kcal |
| 27 豚肉とビーマンオイスター炒め 揚げ餃子 五目切干大根煮 322 kcal | 28 肉団子酢豚風 鶏肉豆腐天ぷら 春雨中華サラダ 364 kcal | 29 昭和の日 | 30 ポークシチュー かにクリームコロッケ 稲荷煮と紅生姜天煮 355 kcal | |

電子レンジ可! 日替わり【黒】



選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

- | | | | | |
|--|--|--|---|--|
| 6 エビフライ&白身魚フライ 春野菜のペロンチーノ 五目ひじき煮 大根と胡瓜のマヨワサ サワークラフト 375 kcal | 7 ポークカレー チキンカツ 蓮根とウィンナーのガーリックソテー こんにゃくおかか炒め マカロニサラダ 398 kcal | 8 チーズイン ハンバーグ 五目きんぴら 厚焼玉子 豆腐とわかめのチレキサラダ 336 kcal | 9 豚肉の生姜焼き クリーミーコーンコロッケ こんにゃくとさつま揚げの煮物 春雨中華サラダ ごま高菜 402 kcal | 10 天ぷら三種盛り 牛肉と彩りチャプチェ アサリの切干大根煮 もやしと紅生姜和え物 カップなめ茸 435 kcal |
| 13 麻婆豆腐 チキンステーキ 玉子木くらげ炒め 小松菜のお浸し 揚げ焼売 444 kcal | 14 ビックジュシーメンチカツ 和風きのこスパゲッティ ジャーマンポテト グリーンサラダ キムチもやし 488 kcal | 15 スタミナ焼肉 たっぷりコーンフライ がんもど椎茸の煮物 フロッキーと春雨のオーロラソース 紅白花形さつま 444 kcal | 16 鶏天 肉じゃが 海鮮ビーフソテー おくらの生姜昆布和え 紅白なます 352 kcal | 17 豚丼風煮 青のりチキンカツ 高菜もやし炒め 明太粉ふき芋 ラー油しいたけ 439 kcal |
| 20 広東春雨 牛肉コロッケ 蓮根きんぴら ごまツナ和え 佃煮 347 kcal | 21 鶏の唐揚げ甘辛ネギダレ 回鍋肉 高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ かみなりこんにゃく 401 kcal | 22 ポークストロガノフ さっくりメンチ きのこマカロニソテー ザーサイもやし炒め 三色豆 532 kcal | 23 バーベQ ハンバーグ 大豆と竹の子の煮物 ほうれん草のナムル さつま揚げの利久焼 420 kcal | 24 とんかつ 牛肉とコーンのペッパー炒め 切干大根煮 生姜キャベツ ミニフルーツゼリー 389 kcal |
| 27 肉野菜炒め ハムカツ 鶏挽とこんにゃくの炒め煮 マッシュパンパキン 人参マリネ 391 kcal | 28 白身魚フライタルタルソース添え スパゲティナポリタン 五目煮豆 おくらのごまよこし シューマイ 387 kcal | 29 昭和の日 | 30 鶏のレモン焼き 豚肉のニンニクの芽炒め 高菜キャベツ ネギ塩もやし 金山寺味噌 433 kcal | |

リッチ Rich シールが目印!

電子レンジ可! Rich



選べる! ごはん

大 並 小 彩

白米 白米 白米 金芽ロウカット玄米

- | | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| 6 トンカツ しゅうまい 海鮮ステーキ 380 kcal | 7 鶏唐揚げ スパゲティバジルソテー がんも煮 510 kcal | 8 アジフライ&イカフライ 笹がきごぼうおかか和え 大豆カレー炒め 291 kcal | 9 ポテサラハンバーグ 人参甘煮 春巻き 328 kcal | 10 ササミフライ 野菜つくね マカロニソテー 512 kcal |
| 13 ヒレカツ&豚串カツ 刻み昆布煮 枝豆マリネ 277 kcal | 14 エビフライ&白身フライ 巾着煮 山菜炒め 368 kcal | 15 鶏肉スパイシー焼き コロッケ チキンロールフライ 422 kcal | 16 メンチカツ ボイルウィンナー スパゲティソテー 430 kcal | 17 鶏肉のガーリック照り焼き チヂミ 白きくらげサラダ 202 kcal |
| 20 ハムカツ 厚焼き玉子 ホタテ風味フライ 422 kcal | 21 煮込みデミハンバーグ たけのこ炒め エリンギソテー 242 kcal | 22 カツ丼風煮 ふんわり柚子蒸し 小松菜バターソテー 368 kcal | 23 チキン南蛮タルタル ザーサイ入り野菜炒め 笹がきごぼうごま和え 570 kcal | 24 豚肉生姜炒め 小籠包 キャベツサラダ 267 kcal |
| 27 アジ味醂干しフライ 大根煮 白滝明太子和え 399 kcal | 28 チキンカツ 野菜おろしソース ほうれん草わさび和え 256 kcal | 29 昭和の日 | 30 ゴーヤと豚肉のマヨチャンプル チキンナゲット しいたけ煮 316 kcal | |

新商品 毎日



春を感じる鮭の柔らかなピンク色と大葉の緑
そして胡麻の香りが食欲をそそります

電子レンジ可

鮭ごはん&唐揚げ
レモン添え
700円

人気の唐揚げと一緒どうぞ！
お好みでレモンをかけてお召し上がりください

人気商品 毎日



厚みのある豚バラ肉をシンプルに生姜醤油で焼きました。
どこか懐かしさのある、また食べたくなる味です！

電子レンジ可

豚肉の生姜焼
650円



人気の王道



組み合わせの良い安心の定番品

電子レンジ可

のり弁
630円

- 月 ハンバーグ
- 火 タルタル白身魚
- 水 タルタル白身魚
- 木 タルタル白身魚
- 金 ハンバーグ

数量限定



大好評！
脂の乗りが最も良いこの鯖は塩焼きが一番！
焼目をしっかり付けることで、
香ばしい脂の風味が引き立ち食欲をそそります。

電子レンジ可

魚
780円

- 月 銀さけ塩焼
- 火 とろさば塩焼
- 水 銀さけ塩焼
- 木 とろさば塩焼
- 金 銀さけ塩焼

電子レンジ可

おすすめ



630円

副菜はサラダ or 煮物になります。
ごはんが選べます。

下町ほりちゃんシリーズ

- 月 チキン南蛮
- 火 チキン南蛮
- 水 唐揚げ
- 木 唐揚げ
- 金 唐揚げ

電子レンジ可

丼



580円

- 月 チャーシュー丼
- 火 和風そぼろ丼
- 水 焼肉キムチ丼
- 木 そぼろかき揚げ丼
- 金 焼肉丼(ニンニク芽)

電子レンジ可

NEW ランチ



600円

- 月 ひれかつナポリタン
- 火 ハンバーグマトソースと目玉焼
- 水 グリルチキンマトソース
- 木 ハンバーグマトソースと目玉焼
- 金 豚かつナポリタン

電子レンジ可

カレー



680円

ごはんが選べて好評です！

容器に入れる

選べるご飯
小・並・彩・大(+50円)

※容器を別でご飯をお届けします。
カレー容器に移していただく
食べやすくなります。
※カレー容器にはご飯が入っていません

- 月 ひれかつカレー
- 火 チーズハンバーグカレー
- 水 グリルチキンカレー
- 木 チーズハンバーグカレー
- 金 カツカレー

野菜サラダ



280円

- NEW 月 ツナサラダフレンチドレ
- 火 ブロッコリー・オニオン和風ごま醤油
- NEW 水 ツナサラダフレンチドレ
- 木 ブロッコリー・オニオン和風ごま醤油
- NEW 金 ツナサラダフレンチドレ

電子レンジ可

スマートミール



680円

ごはんは雑穀米です。



- 月 チキンマトソース / ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g
- 火 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
- 水 若鶏の南蛮 / きのこと野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
- 木 さわら西京焼 / 根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
- 金 ポークビーンズ / 厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g

簡単 時短 便利

個人注文・個人決済

お弁当 TV ではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

● 注文方法

- Step 01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して **ログイン**
- Step 02 メニューから好きなお弁当を **クリック**
- Step 03 注文数を選んで **カートに入れる**
- Step 04 確認して間違いなければ **注文する**

● 決済方法

決済方法 01 コンビニ

- Step 01 翌月初めに御社へまとめて **個人宛の払込票**が届きます。
- Step 02 **金額**をご確認下さい。
- Step 03 その場で **バーコード** から **キャッシュレス決済**ができます。
- Step 04 **コンビニ**でお支払い頂けます。

決済方法 02 クレジットカード

- Step 01 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。
- Step 02 **カード番号**を入力して決済。

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い、野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考慮して「ちゃんど」
食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃんど」の
基準(450~650kcal 未満)を満たしています。

Smart Meal スマートミール

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。