

2026年(令和8年)

4月 April

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch
MENU

月

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所での保管してください。

火

土日祝
お休み

水

1 318kcal



- デミソースハンバーグ
- カレー
- ◆他副菜3品

木

2 472kcal



- 唐揚げ
- 肉じゃが
- ◆他副菜3品

金

3 291kcal



- ヒレカツ
- クリームシチュー
- ◆他副菜3品

6 307kcal



- 厚揚げ筑前煮
- 天ぷら(蓮根・生姜天)
- ◆他副菜3品

7 405kcal



- メンチカツ
- カレー南蛮風
- ◆他副菜3品

8 397kcal



- 酢鶏
- 厚揚げ生姜七味焼
- ◆他副菜3品

9 350kcal



- チキンステーキ
- 揚げ大焼売
- ◆他副菜3品

10 422kcal



- とんかつ
- 春雨野菜炒め
- ◆他副菜3品

13 336kcal



- メンチカツ煮
- いんげんしそ昆布
- ◆他副菜3品

14 445kcal



- アジフライ
- 甘味噌厚揚げ
- ◆他副菜3品

15 418kcal



- ハンバーグ
- ミニ春巻き
- ◆他副菜3品

16 245kcal



- ヒレカツ
- ふろふき大根
- ◆他副菜3品

17 415kcal



- 唐揚げ
- ポークシチュー
- ◆他副菜3品

20 286kcal



- 麻婆豆腐
- オムレツ天
- ◆他副菜3品

21 273kcal



- グリルチキンステーキ照焼
- カレー
- ◆他副菜3品

22 357kcal



- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- 鶏肉豆腐天ぷら
- ◆他副菜3品

23 308kcal



- かにクリーミーコロケ
- オムレツ野菜あんかけ
- ◆他副菜3品

24 405kcal



- ミートボール酢豚風
- カレーコロケ
- ◆他副菜3品

27 245kcal



- 八宝菜
- いんげんしそ昆布
- ◆他副菜3品

28 414kcal



- ハンバーグ
- 蓮根磯辺揚げ
- ◆他副菜3品

29

昭和の日

30 385kcal



- 海老カツ
- 南瓜シチュー
- ◆他副菜3品

