

2026年(令和8年)

3月 March

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch
MENU

月

火

水

木

金

2 392kcal



- 肉団子酢豚あん
- アジフライ
- ◆ 他副菜 3品

3 307kcal



- 八宝菜
- 鶏肉豆腐天ぷら
- ◆ 他副菜 3品

4 404kcal



- メンチカツ
- クリームシチュー
- ◆ 他副菜 3品

5 346kcal



- チキンたれ焼
- チリコンカン
- ◆ 他副菜 3品

6 435kcal



- 豚生姜焼
- 竹輪天
- ◆ 他副菜 3品

9 397kcal



- ハンバーグテリマヨソース
- いんげんとコーンの塩炒め
- ◆ 他副菜 3品

10 406kcal



- カレー南蛮風
- カニクリームフライ
- ◆ 他副菜 3品

11 333kcal



- ローストンカツ
- 茄子味噌
- ◆ 他副菜 3品

12 474kcal



- とり天
- ハム春雨野菜炒め
- ◆ 他副菜 3品

13 349kcal



- エビカツ
- オムレツ野菜あん
- ◆ 他副菜 3品

16 291kcal



- 麻婆豆腐
- 揚げ餃子
- ◆ 他副菜 3品

17 327kcal



- チキンスターキ
- 大根そぼろあん
- ◆ 他副菜 3品

18 410kcal



- 筑前煮
- カレーコロッケ
- ◆ 他副菜 3品

19 452kcal



- エビフライ & 白身フライ
- 自家製タルタルソース
- ◆ 他副菜 3品

20

春分の日

23 358kcal



- メンチカツ煮
- いんげんしそ昆布
- ◆ 他副菜 3品

24 305kcal



- ローストンカツ
- カレー
- ◆ 他副菜 3品

25 342kcal



- 酢鶏
- 天ぷら(ウインナー/蓮根)
- ◆ 他副菜 3品

26 412kcal



- ハンバーグ照焼ソース
- ペペロンチーノ
- ◆ 他副菜 3品

27 467kcal



- 豚肉すき焼煮
- 野菜コロッケ
- ◆ 他副菜 3品

30 373kcal



- 唐揚げ
- 八宝菜
- ◆ 他副菜 3品

31 323kcal



- 天ぷら(ふんわり豆腐/蓮根)
- 煮物
- ◆ 他副菜 3品



土日祝
お休み

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。