

February
2026

2

\\さらに美味しく！もっと便利に！\\

お弁当

新宿店

ご注文は
スマホ・PCから！

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

肉入やきそば 温玉マヨ

新商品

豚汁 150円

魚リニューアル
銀さけ とろさば
大好評販売中！

土曜日 日替わり

7 鶏肉甘辛揚げ / たまごサラダ / ひじき煮
14 アジフライ / なす揚げびたし / 切干大根煮
21 肉野菜炒め / 野菜コロッケ / きんぴらごぼう
28 茄子肉詰めフライ / ほうれん草おかか和え / れんこんゆかり和え

選べる！ 日替わり弁当
毎日3種から、

赤

黒

彩

月 -mon- 火 -tue- 水 -wed- 木 -thu- 金 -fri-

\\電子レンジ可\\
日替わり【赤】

選べる！ ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽ロウカット玄米

2 豚茄子みそ炒め 焼売天ぷら コールスロー 382 kcal	3 メンチカツ クリームシチュー オムレツヤンニョムたれ 380 kcal	4 照マヨハンバーグ 自家製カレーマカロニサラダ いんげんしそ昆布 504 kcal	5 カツ丼風 切干大根酢 温野菜 361 kcal	6 ふろふき大根 白身フライ チリコンカン 235 kcal
9 照焼 Grill チキンステーキ カレー インゲンとコーンの塩炒め 344 kcal	10 豚肉甘辛煮 竹輪の天ぷら 中華サラダ 386 kcal	11 建国記念の日	12 アジフライ 茄子自家製味噌 ひじきと枝豆のごぼうサラダ 418 kcal	13 とんかつ ハム春雨野菜炒め 金平ごぼう 308 kcal
16 豆腐ハンバーグ 豚串カツ ポークシチュー 344 kcal	17 豚肉とニンニク芽のオイスターソース炒め イカ寄せフライ オムレツ 315 kcal	18 海老カツ すり身豆腐塩胡椒焼き 細切昆布 417 kcal	19 天ぷら (蓮根・生姜天) 鶏肉と蒟蒻のすき煮 自家製ハムマカロニサラダ 394 kcal	20 ハンバーグ 蓮根磯辺揚げ ジャーマンポテト 462 kcal
23 天皇誕生日	24 ヒレカツ じゃが芋そぼろ煮 ハムと野菜のマカロニ炒め 248 kcal	25 鶏肉みそ焼き 麻婆茄子 オムレツの天ぷら 346 kcal	26 カレーコロッケ 肉団子酢豚風 大豆とひじき煮 421 kcal	27 とり天油淋鶏 春雨野菜炒め 煮物 437 kcal

\\電子レンジ可\\
日替わり【黒】

選べる！ ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽ロウカット玄米

2 チキンカツ スタミナ焼肉 春雨中華サラダ 花野菜ソテー さつま揚げの利休焼き 466 kcal	3 エビフライ&白身フライ チキンボロゼーネ 切干大根煮 高菜キャベツ かみなりこんにゃく 476 kcal	4 牛肉コロッケ 回鍋肉 高野豆腐の含め煮 小松菜のナムル 紅白なます 474 kcal	5 ネギ塩だれ炭火焼肉 鶏の西京焼き 野菜とマカロニのスープ煮 グリーンサラダ カップなめ茸 512 kcal	6 シーフードカレー ホタテ風味フライ 挽肉もやしのガーリック黒コンショウ炒め ブロッコリーと春雨のオーロラソース 大根と昆布の生姜煮 465 kcal
9 ビッグハムカツ 明太スパゲッティー 五目ひじき煮 オクラのおかか和え ポテトサラダ 420 kcal	10 豚挽き肉の韓国風サムジャン 鶏のから揚げ ジャーマンポテト インゲン味噌和え ミニフルーツゼリー 440 kcal	11 建国記念の日	12 麻婆豆腐 ハムマヨサラダフライ ウインナーとビーフンの中華炒め 胡瓜とわかめの胡麻和え ラー油しいたけ 432 kcal	13 鶏肉キャベツ旨塩炒め とんかつ 五目きんぴら マカロニサラダ 紅白花形さつま 499 kcal
16 肉じゃが アジフライ アサリと切干大根煮 ほうれん草のお浸し 厚焼き玉子 366 kcal	17 グリルハンバーグ チキントマトシチュー 豚挽肉とマカロニのコンソメソテー こんにゃくと大豆のピリ辛炒め 佃煮 496 kcal	18 豚肉玉子木くらげ炒め きたあかりコロッケ がんもと椎茸の煮物 オクラと紅生姜の和え物 カップ金山寺みそ 398 kcal	19 ジューシーメンチカツ ナポリタン 高菜こんにゃく炒め ひじきともやしの柚子胡椒和え 三色豆 512 kcal	20 肉ニラモヤシ炒め たっぷりコーンフライ 大根とオクラの煮物 小松菜の辛子和え チキンナゲット 399 kcal
23 天皇誕生日	24 鶏むね肉天 八宝菜 五目煮豆 ほうれん草の胡麻和え キムチもやし 498 kcal	25 広東春雨 ハムカツ ひじきの鶏そぼろ煮 コーンサラダ オクラの山葵和え 475 kcal	26 親子煮 フィッシュフライ こんにゃくと竹輪のピリ辛炒め 豆腐とわかめのチョレギサラダ ごま高菜 399 kcal	27 バーベQ ハンバーグ 鶏のペペロンキャベツ 青のり粉吹雪 花さつま 465 kcal

リッチ Rich シール目印！
\\電子レンジ可\\
Rich

選べる！ ごはん

大 白米

並 白米

小 白米

彩 金芽ロウカット玄米

2 肉じゃがコロッケ 小籠包 塩焼きそば 501 kcal	3 W エビフライ ナポリタン エリンギ韓国風煮 330 kcal	4 肉団子の酢豚風 じゃが芋明太子炒め えびフリッター 245 kcal	5 鶏唐揚げ チヂミ こんにゃくサラダ 507 kcal	6 メンチカツ 大根黒胡椒炒め キャベツコンソメ煮 278 kcal
9 レモンペッパーチキン ゆで卵 スパゲティバジルソテー 411 kcal	10 ハンバーグトマトソース 人参甘煮&ボイルブロッコリー 茎わかめマリネ 253 kcal	11 建国記念の日	12 アジフライ&イカフライ ポテトサラダ 棒天煮 260 kcal	13 カツ丼風煮 メンマ炒め ピンクボール蒸し 354 kcal
16 ハムカツ ミニフランク 豆腐旨煮 322 kcal	17 ささみフライ オムレツ 刻み昆布煮 249 kcal	18 塩麻婆豆腐 キャベツサラダ コロッケ 281 kcal	19 チーズメンチ&エビフライ ごぼうおかか和え ふんわり柚子蒸し 343 kcal	20 すき焼き風煮 ザーサイ入り野菜炒め ビーンズサラダ 217 kcal
23 天皇誕生日	24 とんかつおろしポン酢ソース 切り干し大根サラダ えび団子素揚げ 338 kcal	25 チキン柚子胡椒焼き さつま芋レモン煮 白菜チリソース煮 212 kcal	26 ハンバーグデミソース 人参甘煮&ボイルブロッコリー 春巻き 306 kcal	27 鶏カレー唐揚げ 花魁煮 しめじスープ煮 495 kcal

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です



新商品
毎日

電子レンジ可

肉入やきそば
(温玉マヨ)

650円

温玉を割ってまろやか

ソースをかけて更にコク!



大好評

電子レンジ可

魚

780円

月 銀さけ塩焼
火 とろさば塩焼
水 銀さけ塩焼
木 とろさば塩焼
金 銀さけ塩焼

数量限定

ごはんが選べて好評です!

電子レンジ可

カレー

680円

容器に入れる

選べるご飯
小・並・彩・大(+50円)

※容器を別でご飯をお届けします。
カレー容器に移していただくと食べやすくなります。
※カレー容器にはご飯が入っていません

NEW 月 ひれかつカレー
火 チーズハンバーグカレー
水 焼肉カレー
木 チーズハンバーグカレー
NEW 金 ひれかつカレー



電子レンジ可

NEW ランチ

600円

●ごはんが選べます。

NEW 月 ひれかつナポリタン
火 チーズハンバーグとカニクリームコロッケ
水 焼肉餃子パスタ
木 チーズハンバーグとカニクリームコロッケ
金 ソースとんかつナポリタン

電子レンジ可

丼

580円

月 そぼろかき揚げ丼
火 焼肉キムチ丼
水 和風そぼろ丼
木 焼肉丼(ニンニク芽)
金 豚丼(紅生姜)

電子レンジ可

のり丼

630円

月 タルタル白身魚
火 ハンバーグ
水 タルタル白身魚
木 タルタル白身魚
金 ハンバーグ

電子レンジ可

おすすめ

630円

○副菜はサラダ or 煮物になります。
○ごはんが選べます。

下町ほりちゃんシリーズ

月 チキン南蛮
火 チキン南蛮
水 唐揚げ
木 唐揚げ
金 唐揚げ

電子レンジ可

オンザ炒飯

700円

月 餃子&炒飯
火 焼肉たまご炒飯
水 焼肉たまご炒飯
木 焼肉たまご炒飯
金 餃子&炒飯

数量限定

野菜サラダ

280円

月 チキンチーズフレンチドレ
火 ブロッコリー・オニオンフレンチドレ
水 若芽春雨コーン和風ごま醤油
木 ブロッコリー・オニオン和風ごま醤油
金 若芽春雨コーン和風ごま醤油

電子レンジ可

スマートミール

680円

●ご飯は雑穀米です。

月 チキントマトソース / ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g
火 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
水 若鶏の南蛮 / きのこと野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
木 さわら西京焼 / 根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
金 ポークビーンズ / 厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g

簡単 時短 便利

スマホで簡単!

個人注文・個人決済

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

●注文方法

1step 01 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して
ログイン



2step 02 メニューから好きなお弁当をクリック



3step 03 注文数を選んでカートに入れる



4step 04 確認して間違いなければ注文する



●決済方法

決済方法 01 コンビニ

1step 01 翌月初めに御社へまとめて個人宛の払込票が届きます。

2step 02 金額をご確認下さい。

3step 03 その場でバーコードからキャッシュレス決済ができます。

02 コンビニでお支払い頂けます。

決済方法 02 クレジットカード

1step 01 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。

2step 02 カード番号を入力して決済。

スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主菜・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考えて「ちゃんとし」食べたい女性や中高年男性の方へこのお弁当はスマートミールの「ちゃんとし」の基準(450 ~ 650kcal 未満)を満たしています。



スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけると、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。